



JA北海道厚生連 二セコ羊蹄広域 倶知安厚生病院
北海道虻田郡倶知安町北4条東1丁目2番地
TEL: 0136-22-1141
FAX: 0136-21-4388



病院ホームページ



看護部Facebook



JA北海道厚生連
公式キャラクター
コウセイくん



巻頭言

総合診療科 倉林 二郎

皆様はじめまして。総合診療科の倉林二郎（くらばやしじろう）です。

さて今回は測ること、すなわち“測定”についてお話したいと思います。よく「自宅で血圧を測る習慣をつけましょう。」と外来で医者に言われた方も多いと思います。そもそも何かを測るという行為を我々はいつから始めたのでしょうか。

現在わかっている範囲だと、測定の歴史は3万年以上前に、今、昔の時間を把握するために暦（こよみ）という概念の元ができたことから始まるそうです。そのあとはメソポタミアやらエジプトやら、ここからはるか遠い古代文明にて土地や物を分けるための測定が行われていたと資料があり、そのあとは時間の経過とともに、人類の測定という行為はどんどん進歩発展していきます。

この過程をみると、ずばり“今と昔を比較すること”に測定という行為の本質があるとなりそうです。

我々医師は立場上いろいろな患者様と対面致しますが、例えば高血圧症にてフォローしてる患者様だと、ご自宅でまじめに毎日測定している方、ぼちぼち測定している方、思い出した頃に測定している方、なにもしないで受診してしまう方、といろいろな方がいらっしゃいます。もちろん高血圧症の程度によって測定がどの程度の頻度で必要かは変わってきます。ただ思うのは、“今と昔を比較すること”において、測定の記録は多いに越したことはない。ということです。

データが多ければ多いほど、血圧がいつ高いのか、常に高いのか、ある時は低いのか、こうすると高くなるのか、と様々なことがわかり、我々医療者もその病気の状態に柔軟に対応し、皆様の快適な生活により貢献することが可能になります。

我々も皆様の健康的な生活の一助となれるよう精進して参ります。なにとぞよろしくお願いいたします。

人間ドック・健康診断のすゝめ

今更聞けない人間ドック・健康診断の基礎編①

JA北海道厚生連
イメージキャラクター
「コウセイくん」



今更なんだけど……

健康診断ってなんのために毎年受けるの？

大きくは次の2つのために健康診断をしています。

- ① 「生活習慣病」や「がん」などの病気を早期発見
- ② 結果から食生活や生活習慣を見直すことで、「生活習慣病の予防」「健康維持・増進」を目指す。



今更なんだけど……

種類が多くて何を受ければ良いかわからない！

基本的には次の3種類があります。

特定健診

身長・体重・腹囲・血圧測定・尿検査(2項目)
血液検査(脂質・肝機能・血糖8項目)

がん検診

胃がん検診(胃部X線や内視鏡)
肺がん検診(胸部X線)大腸がん検診(便潜血)

おススメ！！

人間ドック

「特定健診」「がん検診」に加え、
視力・聴力・眼底検査・肺活量検査・心電図検査
腹部超音波検査・尿検査(追加7項目)
血液検査(追加24項目)



健康診断を受けることがゴールではありません。

病気が発見されたら、病院を受診したり、結果が悪かったら、生活習慣を見直すことも必要です。

健康的な生活を長く続けるためにも、毎年健康診断を受けましょう！

「脳ドック」のすゝめ

受けてみませんか？脳ドック



脳ドックってなに？

どんなことを調べられるの??

脳ドックは、「MRI」という機器を使って、
「脳」や「脳にある血管」の画像を撮影し、病変などが無いかを調べます。

調べられる疾患の例として・・・

「脳動脈瘤」「脳梗塞」「脳の萎縮」が挙げられます。



健診センターからのご案内

運転者を対象とした「脳ドックキャンペーン」実施中！

脳ドックを受けられる際、運転免許証のご提示があれば、
「VSRAD(認知症の簡易画像検査)」を追加します！ぜひこの機会にどうぞ！



ニセコ羊蹄広域 倶知安厚生病院 健診センター
運転者・機械操作者を対象とした
脳ドック キャンペーン
「もしも」に備える安心感
大切な命と仕事を長く守るために、定期的な脳ドックで安心を

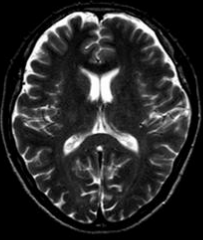
キャンペーン ①
受診時に運転免許証の提示で・・・
認知症の簡易画像検査(VSRAD)を無料で追加！
※ VSRADは診断をサポートするツールであり、この結果だけで認知症と確定診断されるわけではありません。
医師による問診や他の検査結果と併せて総合的に判断されます。

キャンペーン ②
団体予約受付中！
※ 自動車運送事業者、機械操作、等の企業・団体申し込み(事前予約)を受付中です。
団体申し込みについても認知症の簡易画像検査(VSRAD)を無料追加いたします。

～ ご予約・お問い合わせ ～
ニセコ羊蹄広域 倶知安厚生病院 健診センター人間ドック予約係 ☎ 0136-22-1141 (内線2624)
受付時間 10:00～15:00 (土日祝祭日除く)

▼ホームページはこちら





料金など
詳しくは
当院HPへ！



各診療科外来担当医師のご案内（令和7年10月1日～）

	曜日	月	火	水	木	金	受付時間など ※受付開始時間は診療開始時間と異なります
総合診療科	午前	熊 谷	熊 谷	木 佐	木 佐	熊 谷	8時～11時 ※初めて受診される方ならびに予約の無い方については、当日担当医を決定いたします。医師を指定される場合は、待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。 水戸医師：第1・第3金曜日
		大 井	濱 本	大 井	濱 本	水 戸 (予約・月2回)	
	午後	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	13時～15時
消化器科	午前	駒 場	検査・手術	駒 場	駒 場	井 川	駒場：8時～11時、井川：9時～11時
	午後	検 査	姜（肝臓外来） (予約専門)	検 査	駒場（予約） 姜（肝臓外来） (予約専門)	井 川 第1・第3・第5	肝臓外来：10時～ 肝臓外来は予約専門外来となります。（第4木曜日：休診） 井川：13時15分～15時 井川医師の診察は予約専門外来となります。井川医師は第1週、3週、5週目の金曜日とさせていただきます。 駒場：総合診療科外来、井川：専門外来での診察になります。
循環器科	午前	水 口	加 藤	井 上	交代制	出張医	8時～11時 金曜日の出張医による診療開始時間について ※第1、第3、第5金曜日は9時から。第2、第4金曜日は9時30分からとなります。
	午後	水 口	加 藤	井 上	交代制	出張医	13時～15時 出張医による診療
呼吸器科	午前	休 診	休 診	藤 田 (第1水曜) (予約専門外来)	休 診	休 診	呼吸器科は予約専門外来となります。
神経内科	午前/午後	休 診	休 診	休 診	出張医 (予約専門外来)	休 診	神経内科は予約専門外来となります。
小児科	午前	辻 岡	出張医	辻 岡	出張医	辻 岡	8時～11時
	午後	予約のみ	町村の 乳幼児健診	乳児健診 予防接種	町村の 乳幼児健診	予約のみ	水（乳児検診）：13時～13時30分 (予防接種) BCG：14時～14時30分 その他：14時30分～16時 日本脳炎：15時30分～16時 子宮頸癌：16時～17時 第3火曜：心臓外来 第1金曜：神経外来
脳神経外科	午前	※出張医	休 診	休 診	休 診	休 診	9時30分～13時30分 ※隔週月曜日の診察となります 出張予定についてはホームページをご確認ください
心臓血管外科	午前	休 診	休 診	休 診	出張医 (第4木曜) (予約専門外来)	休 診	心臓血管外科は予約専門外来となります。
外科	午前	矢 吹	休 診 ※月曜日休診の場合 診療実施致します	出張医	出張医	休 診	8時～11時 乳腺疾患の診療については、木曜日の診療を実施します。（予約、紹介の方のみ）
	午後	矢 吹	休 診 ※月曜日休診の場合 診療実施致します	休 診	休 診		13時～15時
整形外科	午前	九津見	高 橋	九津見	九津見	遠山（膝）	8時～11時 須藤（第1・3・4・5週） 高橋（第2週） ※須藤医師の診察は他医からの紹介がある方のみに 限らせていただきます
		田 辺	田 辺	田 辺	福 島	田 辺	
	午後	福 島	福 島		須 藤	福 島	火：13時～15時
産科	午前	小田切	早 川	小田切	小田切	出張医	月～水：8時～11時 木・金：予約専門外来となります 助産師外来（月、火、金） 産後外来（水、木） ※詳細は産科外来へお問い合わせください
	午後	小田切	早 川	一ヶ月健診	手 術	休 診	月・火：14時～15時30分
婦人科	午前	早 川	小田切	早 川	小田切	出張医	月～水：8時～11時 木・金：予約専門外来となります
	午後	早 川	小田切	検 査	手 術	検 査	月・火：14時～15時30分
皮膚科	午前	古 舘	出張医	古 舘	古 舘	古 舘	8時～11時 火：9時30分～11時
	午後	検 査	出張医	検 査	検 査 いぼ外来 (予約専門外来)	古 舘	13時～15時 ※いぼ外来：16時～16時半 予約専門外来となります。
泌尿器科	午前	高 木	島	高 木	島	高 木	8時～11時
	午後	検 査	手 術	検 査	担当医	手 術	木：13時30分～15時30分
腎臓内科	午前	休 診	腎臓内科 (第2・第4火曜) (予約専門)	休 診	休 診	休 診	腎臓内科：診察室は内科専門外来となります。 腎臓内科は予約専門外来となります
耳鼻咽喉科	午前	早 川	早 川	手 術	早 川	早 川	8時～11時
	午後	検 査	早 川	手 術	検 査	早 川	13時～15時
精神神経科	午前	土 田	小 川	土 田	土 田	小 川	8時～11時
		高 田	高 田	小 川		高 田	
	午後	土 田	高 田 施設外来 (予約)	休 診	検 査 ※もの忘れ外来	小 川 施設外来 (予約)	14時～15時 精神科は予約専門外来となります。 ※もの忘れ外来 毎週木曜日完全予約制（詳しくは医事課 ②番窓口へお問い合わせください）

※眼科の診療は、医師不在により休止しております。