

患者様から「最も信頼され選ばれる病院」を目指します。

摩周の風

2008.12月号 Vol.10

弟子屈町泉2丁目3番1号
TEL015-482-2241
JA 北海道厚生連
摩周厚生病院

蝦夷太鼓

看護助手 若宮 克子

朝晩の冷え込みを感じ、なぜかもの悲しくなるこの季節。そんな季節を吹き飛ばすかのように11月12日病院中に、蝦夷太鼓の元気な音色が響き渡りました。

蝦夷太鼓の演奏を披露してくれたのは、昭栄小学校の全児童10名。今年で3度目になる演奏を何日も前から楽しみにしていた患者様は、子供達の姿が目に入った瞬間から笑顔が見られ、感激し涙する方もいました。演奏の前には子供達から手作りの押し花と詩のカードをプレゼントされ、挨拶や自己紹介、握手などで交流を深めました。そしていざ演奏が始まると、ドーンという太鼓の音が体の奥底に響き、会場中が吸い込まれていきました。躍動感溢れる太鼓の音と懸命な子供達の姿に患者様は、「子供達の一生懸命な姿に感動した。」と涙を流しながら話されていました。



院長コラム～晴耕雨読

この10月に発刊された山崎 猛写真集「オホーツク 流氷の季節（里文出版）」に見入った。正直、驚き感動した。私の流氷のイメージは、青空の下、青い海に連なって浮かんでいる白い氷であった。この写真集に表現された流氷と海は、季節により、時刻により刻々と変化する多彩な流氷とオホーツクの海である。荒れ狂う海を埋める黒灰色の氷、夕陽を反射した黄金色、太陽が沈んだ後の不気味な蒼さ、日の出前のピンクに輝く空と流氷。表現しうる言葉が足りないほどの色彩と表情を持った流氷と海だ。それを見事に山崎氏は切り撮った。しかし、山崎氏は流氷と海を単に色彩的に形態的に表したのではない。斜里に住んで55年、流氷を撮るようになって40年の山崎氏は、オホーツクで営まれる素晴らしい自然の最近の変化を強く案じている。この30年でオホーツクの流氷が40%減っていると感じている。自然を愛する者の一人として、この写真集から教えられたことは数多い。(山崎猛さんのお話が現在、北海道新聞の夕刊に連載されています。)



事務は力はありませんが、縁の下の力持ちとよく言われます。

外来担当、入院担当、両方を統括し診療報酬を手がける医事、及び医療相談の担当。また、給与等の経理を担当する者、医療材料(固定資産・備品・施設設備の保守管理等含)を担当する総務担当、と様々な業務を一人ないし二人で賄いながら、仕事をしております。また、院外関係機関との打合せ、営業等(健診、配置薬等)も事務の業務であり、簡単に言えばなんでも屋さんであります。

日頃、お世話になっております各担当者より、病院にいらっしゃいます皆様に一言コメント (PR) を申し上げます。接遇等の訓練も充分実施しているところではありますが、お気づきの点がございましたら、お気軽にお申し付け願います。

O 職員-----

「医療についてお気軽に相談にいらして下さい。お待ちしております。」

N 職員-----

「弟子屈にきてもうすぐ2年。挨拶すると皆さん必ず返してくれて、温かい人ばかりだなと思いました。見かけましたら気軽に声をかけて下さい。」

K 事務員-----

「会計等わからないことがあれば、声をかけて下さい。」

O 事務員-----

「人間ドックの料金などご不明な点はお尋ね下さい。」

S 事務員-----

「病院のことお気軽にお尋ね下さい。笑顔でお応えいたします。」

H 事務員-----

「お気軽に窓口へお声をかけて下さい。」

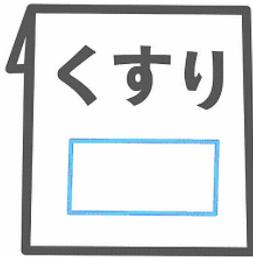
以上6名と、大黒柱 (メタボ) の事務部長で、いつでも笑顔をもっとに、毎日頑張っています。これからもどうぞ宜しくお願い致します。



くすりのおはなし ～式の巻～

・・・くすりを受け取ったら・・・

くすりの袋をよく読んでください。



- ① くすりをもらったらまず、自分のくすりかどうか確かめましょう。
- ② くすりの中身を確認しましょう。
いつものくすりともらったくすりが違う場合は違うことを医師や薬剤師に言いましょう。

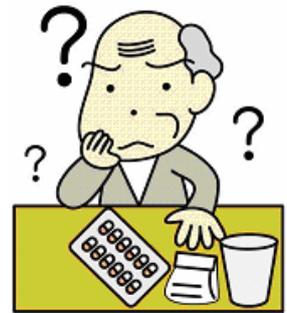
- ③ 説明を良く聞き、説明書やくすりの袋に書かれていることをよく読みましょう。

くすりの袋には、自分の名前、使用時間、使用方法、使用量、使用期間、すなわち「誰」が「いつ」、「どのようにして」、「どれだけ」、「いつまでのあいだ」つかうのか、注意すること等が記載されています。

- ④ くすりの飲み方、使い方についてのわかりにくいときは説明してもらいましょう。

くすりの使用方法、時間、量はくすりにより違います。飲み忘れたからと言って2回分まとめて飲んだり食前に飲むくすりを食後に飲んだりしないようにしましょう。

- ⑤ くすりを飲んだり、使用する時間はだいたい



食前	食事をする 30 分前までの空腹時のことです。
食後	食事をした後、約 30 分以内のことです。
食間	食事と食事の間のことです、食事をして 2 時間後くらいの空腹時です。 ※食事をしている間ではありません！
食後すぐに	食事が終わって 10 分以内のことです。
時間毎	指示された時間毎に飲むことです。
寝る前	寝る直前または、寝る 30 分から 1 時間前です。
頓服	熱や痛みなど、必要な時にだけ飲むことです。

このほかにもありますので確認してください。



くすりが多いときなどは調剤薬局で一つにまとめてもらうこともできます。(できるものとできないものがあります)



12月の診療カレンダー

日	曜	内科				外科		整形		眼科		皮膚科		内視鏡	備考
		1診		2診		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
		午前	午後	午前	午後										
1	月	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田	舛田						
2	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田					新田	
3	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田							
4	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
5	金	森				岡野		舛田	舛田						
6	土														
7	日														
8	月	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田	舛田						
9	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田		桑田			新田	
10	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田				水元	水元		
11	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
12	金	森				岡野	岡野	舛田							
13	土														
14	日														
15	月	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田	舛田						
16	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田					新田	
17	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田							
18	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
19	金	森				岡野		舛田	舛田						
20	土														
21	日														
22	月	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田	舛田						
23	火														
24	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田				水元	水元		
25	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
26	金	森				岡野	岡野	舛田							
27	土														
28	日														
29	月	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田	舛田						
30	火	年末の為、全科休診													
31	水	年末の為、全科休診													

編集後記

平成20年もあと1ヶ月を
きりました。今年もいろ
ろありましたね。今年発行
した摩周の風を眺めなが
らそう感じています。

(編集委員長)

受付時間

内科	午前8:30~11:30	午後2:00~4:00
外科 整形外科	午前8:30~11:30	午後1:00~4:00
眼科	—	午後1:00~4:00
皮膚科	午前8:30~11:30	午後1:00~3:00