

患者様から「最も信頼され選ばれる病院」を目指します。

# 摩周の風

2009.6月号 Vol.16

弟子屈町泉2丁目3番1号  
TEL015-482-2241  
JA北海道厚生連  
摩周厚生病院

## 看護の日

外来看護科長 小澤 チエミ

「看護の日」とは、21世紀の高齢化社会を支え、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、広く国民が分かち合うことが必要である事を知ってもらう為に1990年12月に制定されました。そして、「看護の日」は近代看護を築いたナイチンゲールの誕生日にちなみ、「5月12日」と決定されました。そこで当院においても、「看護の日」に際し、患者さまの早期回復、健康の保持、増進を願い看護師全員でカードや短冊に思いをつづり、お渡しさせて頂きました。皆様に笑顔で受け取って頂いた事が何よりの励みとなり、「これからもまた、少しでも皆様のお役に立ちたい！」という気持ちを改めて心に深く刻んだ一日となりました。



## 院長コラム～晴耕雨読～

先日、私の蝶に関するホームページを見たあるインド人からメールが来た。日本に来たので蝶の情報を教えてほしいという内容だった。夏には北海道に来たいという。これも、ホームページを英語で書いている結果である。今や、インターネットによる情報量は、新聞やテレビの情報量をはるかに超えている。国内でも、ホームページや携帯端末に加え、ブログという手段で普通に手軽に情報を個人で発信する事ができるようになった。さらに世界の共通語である英語で発信すると日本語と比べ何十倍も対象とする範囲・世界が広がる。大前研一は、IT(情報技術)、英語、金融がこれからの3種の神器であると言っている。私も全く同意見である。これらに通じていない人は、狭い世界だけを見て判断する事しかできない。つまり井の中の蛙である。特に若い人には、英語力とインターネットらを積極的に利用して自分の世界を広げることを勧めたい。私も未だに英語と格闘している。

## 部門紹介～フレッシュ！！西(一般)病棟編～

西病棟看護部主任 中澤 祐子

当院の西病棟は看護師16名、看護助手5名の計21名のスタッフで構成されています。主に緊急入院、転院患者様の受け入れをしている急性期病棟です。

勤務は日勤と夜勤の2交替で行なっています。患者様の状態観察、点滴施行、痰の吸引、時間毎

の体位変換、オムツ交換、食事の援助など数々の仕事内容を、みんな走り回って元気に行なっています。なんせスタッフはフットワークが軽く、仕事が早い！毎日、毎日、頭が下がる思いです。

現在、医師不足が大きく社会問題と捉えられていますが、看護師不足も同じです。人の生命を預かる重い任務を続けていくのは並大抵のことではありません。遠い昔、『3K（キケン、キツイ、キタナイ）』と言われた看護職ですが、この中で頑張っているスタッフは、やはりこの仕事が好きで、人が好きなのでしょうね。どんなに疲れていてもスタッフの優しい言葉、笑顔に毎日励まされている私です。患者様、面会者の方にも、とびっきりの笑顔で対応してくれていることと思います。

この4月から新人3人を迎え、フレッシュさがアップしています。私も良い刺激をもらい、西病棟全体がフレッシュさ満開です。

今後も入院患者様の早期回復への援助、患者様がその人らしく過ごせるよう、スタッフ一同頑張っていきます。



フレッシュ！メンバー集合(筆者前列中央)



さらにフレッシュ！新人3人

# くすりのおはなし ～五の巻～

・・・眠くならなくても…(インペアード・パフォーマンス)・・・

病院や薬局で、風邪薬を受け取った時、「眠くなる成分が入っていますので、車の運転などは気をつけてくださいね」と、いわれたことはありませんか？

くしゃみ、鼻水のときに使用される「抗ヒスタミン薬」は、眠くなる副作用が有名です。特に、抗ヒスタミン薬の代表である「ジフェンヒドラミン塩酸塩」は、睡眠薬「ドリエル」と、同成分です。(元々副作用だった眠気的作用が、主目的に使われている例です)

ですが、最近、眠気を自覚しなくても、携帯のメールの打ち間違いが多い、仕事や勉強に集中できない、作業の効率が悪いなど、自分でも気づかないうちに薬の影響を受けている場合があります。

これを(最近の専門用語で)「インペアード・パフォーマンス」といい、「患者さんの自覚に関わらず、集中力・判断力・作業能率が低下した状態」を指します。



薬を飲んですぐにウトウト…、と眠気を感じるようであれば、車の運転や細かい作業などは危ない、と、これらのことを避けることができます。

しかし、本人が自覚のないまま、集中力や判断力などが低下している状態は、お酒を飲んで「酔ってない！」と言っている状況に近いものともいえます。

(実際、古い抗ヒスタミン薬の中には、飲酒と同程度のインペアード・パフォーマンスを起こすものもあるそうです)

ですから、風邪薬などを服用した際「特に眠くなってないから大丈夫」とは思わず、十分気をつけてください。(運転や作業を全くしないわけにはいかないでしょうが…)

また、最近では、眠気や「インペアード・パフォーマンス」を起こしにくい薬剤(全くおきないわけではありません)もありますので、お医者様に相談してみてください。



## 6月の診療カレンダー

日	曜	内科				外科		整形		眼科		皮膚科		内視鏡	備考
		1診		2診		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
		午前	午後	午前	午後										
1	月	森				村山									
2	火	森				村山		出張医	出張医					新田	
3	水	森				村山									
4	木	森				村山									
5	金	森				村山		出張医	出張医						
6	土														
7	日														
8	月	森				村山		出張医	出張医						
9	火	森				村山					糸田			新田	
10	水	森				村山						水元	水元		
11	木	森				村山									
12	金	森				村山		出張医	出張医						
13	土														
14	日														
15	月	森				村山									
16	火	森				村山		出張医	出張医					新田	
17	水	森				村山									
18	木	森				村山									
19	金	森						出張医	出張医						
20	土														
21	日														
22	月	森				村山		出張医	出張医						
23	火	森				村山					糸田			新田	
24	水	森				村山						水元	水元		
25	木	森				村山									
26	金	森				村山		出張医	出張医						
27	土														
28	日														
29	月	森				村山									
30	火	森				村山		出張医	出張医					新田	
		眼科は今月いっぱい休診となります。お間違えないようお願いします。													

**編集後記**

今回新型のインフルエンザについて記事を追加しました。皆さんもテレビや新聞で様々な情報が入ってきますが、正しい知識の下、うがい、手洗いなどで予防しましょう。

(編集委員長)

受付時間	内 科	午前 8:30~11:30	—
	外 科	午前 8:30~11:30	—
	整形外科	午前10:00~11:30	午後1:00~4:00
	眼 科	—	午後1:00~4:00
	皮 膚 科	午前 8:30~11:30	午後1:00~3:00