

あ ば し ABA 知り通信



ACTIVE・BROAD・AREA



JA 北海道厚生連
網走厚生病院広報誌

May 2020 Vol.64



「2020年の春に思う」

院長／中野 詩朗



網走厚生病院の院長に就任してから、3度目の新年度が始まりました。去年は改元を間近に控えた、厳かな中にもうきうきとした春だったように思います。それに対して今年、新型コロナウイルス肺炎が全国・全道に広がり、かつてない緊張感の中で迎えた4月になります。この感染症の猛威はとどまるところを知らず、国民が楽しみにしていた東京オリンピック2020も延期が決定しました。多くの行事・イベントが中止になり、外出・旅行も自粛されています。この『ABA知り通信』が皆さんのお手元に届くころには、良い兆候が見られているでしょうか。

網走厚生病院は、全道に15か所の厚生病院・クリニックを擁するJA北海道厚生連の一員として斜網地区の医療を担っています。網走厚生病院の理念は『地域住民に最も信頼され選ばれる病院をめざす』ことであり、北海道厚生連のそれは『地域住民の生命と健康を守り、生きがいのある地域づくりに貢献する』ことでもあります。そのため斜網地区の救急医療体制の中核として、近隣の病院と連携し医療を提供してきました。

そんな中で昨年の5月、この地域の脳神経外科領域の救急医療体制が大きく縮小しました。脳出血やくも膜下出血、脳梗塞などのいわゆる脳卒中の患者さんが救急車で北見への搬送が余儀なくされたのです。脳神経外科開設を求める網走市・斜里町・小清水町・清里町・大空町の要請をうけ、本年の1月に外来診療を、2月からは入院・手術を含む救急対応を開始いたしました。これをもちまして、何とか昨年4月と同等の救急医療体制の再構築ができたと考えます。しかしながら、医師・看護師をはじめとする医療スタッフの不足は依然厳しいものがあり、それぞれにかかる負担は決して小さくはありません。

厚生病院では昨年度から働き方改革に取り組んでいます。その柱はいくつかありますが、その一つが長時間労働の是正です。医療スタッフの健康なくして健全な医療サービスの提供はあり得ません。時間外労働の削減と有給休暇の取得を進めています。これまで地域住民の皆様には、休日・時間外のコンビニ受診の自粛、かかりつけ医の活用などをお願いしてまいりました。今後は、急を要しない病状説明を平日の日勤帯にお願いすることなどを検討していますが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

私は26年前に3年間網走厚生病院に勤務していました。流水観光船オーロラ号にりましたが、分厚い氷に圧倒された記憶があります。昨年冬に久方ぶりに乗船しましたが、薄い小ぶりの流水に拍子抜けし、地球温暖化の影響かと妙に納得したものです。今年は2月中旬に乗船しましたが、外国人観光客はまばらなもの、日本人観光客はまだ多かったように思います。昨年比で分厚い立派な流水で、ガリガリと音を立てて割り進むさまは4半世紀前の記憶を呼び覚ました。その流水も今はすっかり溶け去り、美しいオホーツクの海原が広がっています。スーパーの店頭には、流水の下で大きく育った毛ガニがおいしそうに並んでいます。このコロナ禍が一刻も早く収束し、正常な日常が（今思うとなんて幸せだったのだろう）一日も早く回復することを願ってやみません。

病院にゆ〜す

新任医師の紹介

①診療科 ②氏名 ③前任地 ④コメント

今年度4月に着任した医師を紹介いたします。どうぞよろしくお願いたします。



①消化器内科
②更科 耕一郎
③苫小牧市立病院
④1年ぶりに網走へ戻って参りました。地域の皆さんのお役に立てるよう、全力で頑張ります。よろしくお願いたします。



①外科
②小山 良太
③北海道がんセンター
④網走の地は初めてですが、地域住民のニーズに応えていけるよう自己研鑽を積んでいきたいと思ひます。よろしくお願いたします。



①消化器内科
②田中 秀五
③苫小牧市立病院
④誠心誠意、診療にあたり皆様のお力になればと思ひます。道東にはあまり来たことがなく、よければ美味しいものなど教えてください。



①循環器内科
②渡辺 栞
③旭川医科大学病院
④循環器疾患を中心に地域の皆様の健康管理に努めてまいりますので、よろしくお願いたします。



①消化器内科
②早坂 秀平
③市立函館病院
④出身地が北見市のため、久々にオホーツクへと戻ってくる事が出来ました。お世話になった地元のために頑張りたいと思ひますので、皆さまどうぞよろしくお願いたします。



①小児科
②伊藤 啓太
③名寄市立総合病院
④いつも子供達からパワーを貰っています。子供達の健康を守っていきたくてです。

JA北海道厚生連の理念

JA北海道厚生連は、組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守り、生きがいのある地域作りに貢献してまいります。

基本目標

1. 私たちは、地域のニーズに応じた診療機能の充実と利用者サービスの向上に努め、「地域から最も信頼され選ばれる病院」の実現に努めます。
2. 私たちは、JAとともに保健福祉・JA配置薬事業を通じ組合員・地域住民の健康管理に努めるとともに、地域における保健衛生の向上、高齢者の自立・生きがいづくりの支援に努めます。
3. 私たちは、地域活動を積極的に推進し、地域の信頼を高め地域連携に努めるとともに、健全な経営・運営に努めます。

脳神経外科開設のご案内とご挨拶

脳神経外科 主任部長／泉 直人



今年1月に新設された脳神経外科に着任した泉 直人と申します。

前任の網走脳神経外科病院では23年間斜網地区の脳神経外科疾患の診療に携わってまいりました。前病院の経営体制の変化に伴い脳外科救急治療の維持が難しくなり、たくさんの患者さんに北見まで行ってもらう不便をおかけしていたことに大変不本意な思いをしておりました。このたび地元自治体の要請を受けて、網走厚生病院で診療を続けることができるようになりましたことを本当に感謝しております。

脳外科では脳卒中や頭部外傷などの時間を争う救急疾患も多いので、治療開始までの時間短縮できる地元で診療できることは非常に有利ですし、複数の診療科を有する地域の基幹病院に脳外科があることの利点も大きいと思います。

前病院は診療・看護・リハビリ・検査など脳外科に特化した施設でしたので、いくらか勝手の違うところもありますが、総合病院であるメリットを十分に生かして、今まで以上に地域の皆さまに満足していただける脳外科診療を行っていきたいと考えております。



また脳疾患では麻痺や言語障害、嚥下障害、高次脳機能障害などが後遺することも多く、リハビリテーションや退院後の生活医療支援もかせません。急性期医療の重要性はいうまでもありませんが、急性期以降の患者さんたちのケアもとても大切だと考えています。その為には、限りある地域の医療資源を最大限有効に活用する必要があり、他の医療機関や福祉施設としっかり連携していきたいと思っています。

最後になりますが、自分もこの地に暮らす住民の一人として、地域に根ざした医療を続けていきたいと考えておりますので、今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。



脳神経外科 診療担当医表

受付時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前7時45分 ～ 午前11時00分	泉	泉	泉	泉	泉
午後1時00分 ～ 午後3時00分	出張医	休診	出張医	出張医	休診

※出張医については「札幌禎心会病院」より派遣された医師が担当します。

Care, Share, Dare

副院長／梶野 浩樹



Care、Share、Dare（ケア、シェア、デア）は、近年欧米で広まった一種のアプローチです。

物事に対する大事な心がけを3つの単語で表現したもので、文脈や筆者の意図によって語順が変わることもありますが、韻を踏んだ言葉はとても印象的です。

この言葉の中のケアの意味は、他者に心を配ることやお世話をすること・シェアは分かち合うこと・共有すること・分担すること・デアは物事を敢えてすることや勇気をもって立ち向かうこと、余談ですが、グレタ・トゥーンベリさんが二酸化炭素排出抑制に非協力的な人々に対して、“How dare you!（よくもそんなことができるわね！）”と言いつつそのdareと同じ単語です。

この言葉を医療にあてはめると、ケアは患者さんの心身のお世話をすること・介護すること・治療すること、つまり通常の仕事にあたります。シェアは患者さんの気持ちに寄り添うこと・医療情報を患者や医療者間で共有すること・そしてプロとして自分が担当する職務を果たすこと、これらは医療者として一段高いスキルが求められる行為です。それらと比べて、デアはより一層意識を高くもたなければできない行為を指すことになりそうです。

現在、私達は新型コロナウイルス感染症のパンデミックという未曾有の事態に直面しています。感染が疑われる患者さんが入院する病棟をはじめ、風邪症状や発熱をもつ患者さんに関わる部門では、多くの病院職員が感染のリスクに晒されます。感染対策を徹底しているといっても精神的に重圧がかかる仕事といえるでしょう。同居する家族への心配も尽きないはずで、それでも誰かがこれらの診察や検査にあたらなければならない、それを理解して気持ちを奮い立たせて取り組んでくれる職員が当院にはたくさんいます。

現在の私達にとってこれこそが最もデアな行為にあたるのではないのでしょうか、この感染症に対して地域を守る病院の一員として勇気をもって立ち向かっている職員を、私は仲間として心から誇りに感じています。

人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。

新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましょう。

1 ビデオ通話で
オンライン帰省



2 スーパーは1人または
少人数ですいている
時間に



3 ジョギングは
少人数で公園は
すいた時間、場所
を選ぶ



4 待てる買い物は
通販で!



5 飲み会は
オンラインで!



6 診療は遠隔診療

※定期受診は間隔を



7 筋トレやヨガは
自宅で動画を
活用



8 飲食は
持ち帰り、
宅配も



9 仕事は在宅勤務

※通勤は医療・インフラ
・物流などの社会機能
維持のために



10 会話は
マスクを
つけて



3つの密を避けましょう

1. 換気の悪い密室空間
2. 多数が集まる密集場所
3. 間近で会話や発声をする密接場面

手洗い・咳エチケット・
換気や健康管理
も同様に重要です

網走市休日内科救急センターを開設しています

市と契約した大学病院の医師が派遣され、当院の設備とスタッフ（事務員・薬剤師・臨床検査技師・放射線技師・看護師）を提供して日曜・祝日の内科系診療に当たります（9：00～17：00）。

あくまでも、救急診療になります。「明日、仕事で行けないから」、「平日に行くよりすぐに診てもらえるから」等の理由での診療ではありませんので、ご理解ください。

また、日頃よりご家庭においても常備薬を備えていただき、応急処置ができるようにしておきましょう。今後も救急外来の適切な利用にご協力をお願いします。

【救急外来ご利用の留意点について】

来院後スムーズに診療を開始するためにも、まずはお電話でご一報ください。

来院されるまでの事務手続き・診察の準備を済ませることができ、来院後の待ち時間も短縮できます。（ただし、救急車などが入り診療が混雑している場合は、症状が重い方を優先的に診察させて頂きます事をご了承ください。）



以下の点をお尋ねしますのでご協力をお願いします。

- ・症状について（いつから、どのように、どんな症状か）
- ・かかりつけの病気の有無について
- ・お名前
- ・生年月日
- ・お住いの場所



Web 病院ホームページのお知らせ

網走厚生病院では、広く皆様により詳しく当院を知っていただけるようホームページを公開しています。病院の理念、各診療科や人間ドックご紹介・病院の歴史等情報が盛りだくさん。

是非一度、網走厚生病院のホームページにアクセスしてみてください。

<http://www.dou-kouseiren.com/byouin/abasiri/> 検索

編集後記

様々な方のご協力のもと、今年度最初のABA知り通信を無事発行することができました。

感染症対策での皆さん奮闘されていますね。大変お疲れ様です。新入職員、転入者の皆さんも落ち着かない環境ですが、早く職場に慣れていただければと願っています。

(R.K)

網走厚生病院の理念と基本方針

住みやすさを支える最良の地域医療を目指して、生命への尊厳と人間愛を基本とした、《最も信頼され選ばれる病院》となるよう努めます。

基本方針

1. 受診者の権利を最優先とした医療を実践します。
2. 救急医療体制の充実に努めます。
3. 地域における保健・福祉活動との連携を推進します。
4. 医療連携により、地域医療の向上に努めます。
5. 医療の質の向上をめざし、職員の研鑽に努めます。
6. 働きやすい職場を目指し、職場環境の充実に努めます。
7. 経営基盤の安定に努めます。

患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重いたします。

1. 人権の尊重
2. プライバシーの保護
3. 信頼に基づく医療を受ける権利
4. セカンドオピニオンを求める権利
5. 納得のいく説明と情報提供を受ける権利
6. 自らの意思で検査・治療などを選択あるいは拒否する権利

患者様へのお願い

1. 病気に対する正確な情報をお知らせください。
2. より良い医療環境を維持するため、病院の規則を守りください。
3. 患者様と信頼関係を築けるよう職員一同努力しますので、ご協力をお願いします。

外来診療担当医表

令和2年4月1日現在

診療科	受付時間		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 消化器科	7:45~11:00	12:30~15:00	更科	早坂	更科	-	阿部	西田	更科	田中	阿部	更科
			田中	-	阿部	-	早坂	-	早坂	-	田中	-
			西田	-	田中	-	-	-	西田	-	-	-
呼吸器科	7:45~11:00	休診	-	-	鈴木 (出張医) 不定期	-	鈴木 (出張医) 不定期	-	鈴木 (出張医) 出張医 (第4のみ)	-	出張医 (第2のみ)	-
循環器科	7:45~11:00	休診	渡辺	-	谷口(治)	-	谷口(治)	-	渡辺	-	谷口(治)	-
			今	-	小泉	-	谷口(真) (出張医)	-	小泉	-	今	-
			(新患・予約外) 小泉	-	(新患・予約外) 渡辺	-	(新患・予約外) 小泉	-	(新患・予約外) 今	-	(新患・予約外) 谷口(真) (出張医)	-
外科	7:45~12:00	12:30~15:00 (水曜日のみ)	中野	-	相山	-	-	小山	中野	-	横山	横山 (予約)
整形外科	7:45~11:00 (木曜日は休診)	12:30~15:00 (木曜日のみ)	後藤	-	後藤 西出 池 出張医 (不定期)	-	後藤	-	後藤	-	後藤 出張医 (第2・4)	-
小児科	7:45~11:00	12:30~15:00 (水曜日は休診)	梶野	佐々木 (吉)	佐々木 (吉)	(予約)	梶野	-	佐々木 (吉)	(予約)	梶野	伊藤
脳神経外科	7:45~11:00	13:00~15:00 (月・水・木曜日のみ)	泉	出張医	泉	-	泉	出張医	泉	出張医	泉	-
産科 婦人科	7:45~11:00 (金曜日のみ)	婦人科のみ (火・木曜日のみ)	鈴木	-	鈴木	鈴木 (予約)	鈴木	-	鈴木	鈴木 (予約)	鈴木 出張医	-
	7:45~10:00	13:00~14:30	-	-	-	鈴木	-	-	鈴木	鈴木	-	-
皮膚科	7:45~11:00 (金曜日のみ)	7:45~10:30	休診	-	-	-	-	-	出張医 (第1・2・3・4)	-	出張医 (隔週)	-
泌尿器科	7:45~11:00 (月・火曜日のみ)	12:30~15:00 (月曜日のみ)	出張医	出張医	出張医	-	-	-	-	-	-	-
耳鼻咽喉科	7:45~11:00 (月・火・金曜日のみ)	14:00~15:30 (月曜日のみ)	出張医	出張医	出張医	-	-	-	-	-	出張医	-
眼科	7:45~11:00	12:30~15:30 (木曜日のみ)	福原 出張医	-	福原	-	出張医	-	出張医	出張医	福原	-

※呼吸器科/鈴木医師の診察(火曜日・水曜日・木曜日)は不定期となりますので窓口等でご確認ください。

出張医については第2金曜日と第4木曜日の診察となります。

※外科/診察開始時間は9:30からとなります。水曜日は午後診察のみとなり、診察開始時間は13:00からとなります。

※小児科/火曜日・木曜日の午後は梶野・佐々木(吉)・伊藤の各医師による予約診療となりますので窓口等でご確認ください。

※産婦人科/第2金曜日と第4木曜日の出張医は、不定期のため窓口等でご確認ください。

※皮膚科/金曜日の出張医は、隔週のため窓口等でご確認ください。

※泌尿器科/予約診療のみとなります。

※眼科/月曜日は福原医師もしくは出張医のいずれかによる診察となりますので、窓口等でご相談ください。

■上記の外来診療担当医表は変更・中止が生じる場合もございます。窓口等でご相談ください。

■ご予約は診療希望日の3日前(土曜日・日曜日・祝日を除く)まで承っております。

お手元に診察券・予約票がございましたらご用意の上、平日14:00~17:00の間にお電話ください。



北海道厚生連
網走厚生病院

〒093-0076 北海道網走市北6条西1丁目9番地

TEL 0152-43-3157(代) FAX 0152-43-6586

E-mail UEB56594@ja-hokkaidoukouseiren.or.jp



発行責任者: 広報誌編集委員長 看護部長/中西 真由美