

あ ば し ABA知り通信



ACTIVE・BROAD・AREA



JA北海道厚生連
網走厚生病院広報誌

Dec 2020 Vol.66



「様々なスタイル」

事務副部長／北川 剛



この度、ABA知り通信66号の巻頭言を依頼されました、令和2年2月に旭川厚生病院から赴任して参りました北川と申します。

広報誌とは「不特定多数の人に向けて、その機関の活動を紹介宣伝する目的で刊行する物」とあります。インターネットが主流になりたくさんの情報が溢れていて、内容によっては全てが真実とは限らないものもありますが、広報誌は限定した情報を実際に手に取って見てもらえる手段だと思い、書かせていただきます。

さて、全国的に新型コロナウイルス感染者が増加し続け、医療体制を維持する事が厳しい状況にあり、苦慮の様子が報道でも連日取り上げられております。新型コロナウイルス感染症の猛威が今も続いており、国内感染者はもちろんのこと世界的にも大きな影響を与えております。こうした状況の中、当院は地域住民の安心・安全を守るべく国や北海道、市町村等の支援を最大限活用した感染防止対策を行っております。

その取り組みの一環として、現在も原則面会禁止を継続し、長期間面会ができない状況となっておりますが、院内Wi-fiサービスの開始とWEB面会サービスを開始しております。院内の指定箇所からテレビ電話（iPad）越しではありますが、お顔を見ながらお話しできることで、利用された方よりご好評をいただいております。また、通常診療から救急医療、人間ドック等の健診事業も対策を駆使しながら行っておりますので、安心してご利用ください。

新型コロナウイルス感染拡大防止 入院患者面会禁止

- ・院内では、マスクを必ず着用してください。
- ・病棟内への立ち入りは、「病院からの来院以来」や「洗濯物の受け渡し」など、ご家族のみの立ち入りとさせていただきます。
- ・エレベーターが病棟に到着しましたら、必ずナースステーションまでお越しください。
- ・病棟以外での面会も禁止です。
- ・不用意な病棟外での移動を制限中です。

入院患者・ご家族の皆さまへ WEB面会サービスのご案内

新型コロナウイルス感染防止対策として面会制限を継続しております。これにより長期間面会が出来ない状態が続いておりご家族にはご心配をおかけしております。

この度、WEB面会（テレビ電話による面会）を
2020年9月1日（火曜日）より開始しましたのでご利用ください。



WEB面会サービスは予約制です。

ご利用にはご予約が必要です。

予約及びお問い合わせについては、お近くの病棟スタッフまでお尋ねください。



また、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染対策として、病院出入口を一部制限した2回の体温測定を実施しており、感染拡大防止の点から入退館の導線も分けた運用についてご理解とご協力をお願いしています。詳細を次ページ以降で説明させていただいております。

日々関連情報が更新され、注視しなければ的確な対応に遅れを取ってしまうこともあることから、冒頭のとおり「地域住民の安心・安全を守る」ように最新の対応を心掛けたいと思います。

まだまだ私自身非力ですが、網走厚生病院の信頼を支えるために、「新北海道スタイル」に取り組みながら、利用者の皆様に対してマスク越しでも「スマイル」が伝わるように努力いたします。

今後とも変わらぬご支援を賜りますよう、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

Web面会サービスを始めました

2階の共有スペースと入院患者さんを映像で繋げてWeb面会（テレビ電話による面会）ができるようになりました。

Web面会は病院内に来院していただいたの面会となりますのでご了承ください。

<利用方法>

1. 病棟看護師に連絡し、申し込み依頼をします。
2. 面会申込用紙に必要事項を記載し提出します。
3. Web面会をします。

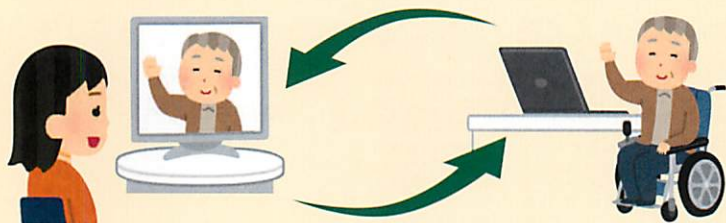
<面会時間>

13時30分から17時00分まで

ご利用に際しましてはご予約が必要となりますので、ご予約及びお問い合わせについては病棟看護師にお尋ねください。



※写真掲載につきましては、ご本人様の了承を得ております。



実際のWeb面会の様子です。
患者さんもお家族も
とても喜んでくださいました。

J A北海道厚生連の理念

J A北海道厚生連は、組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守り、
生きがいのある地域作りに貢献してまいります。

基本目標

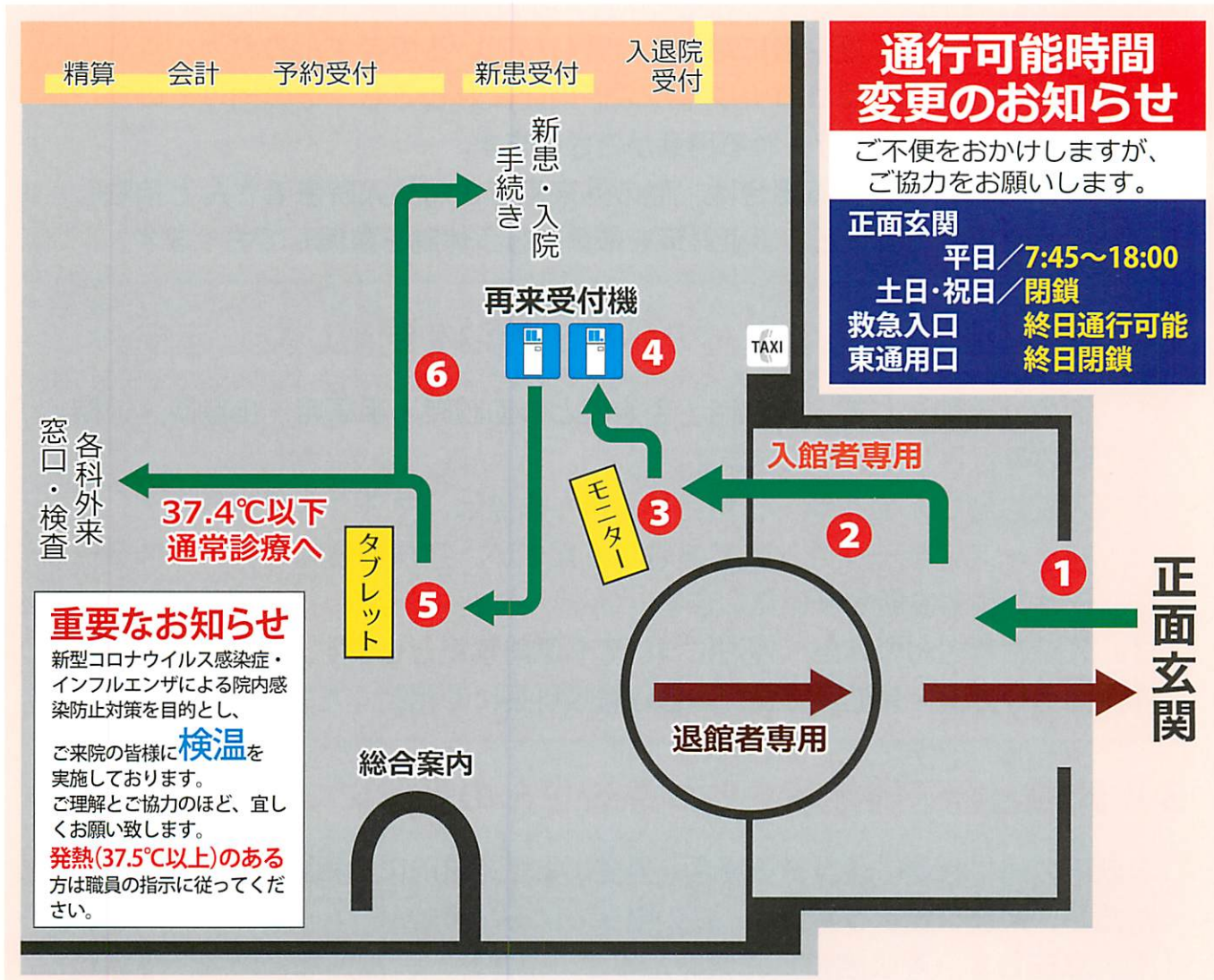
1. 私たちは、地域のニーズに応じた診療機能の充実と利用者サービスの向上に努め、「地域から最も信頼され選ばれる病院」の実現に努めます。
2. 私たちは、J Aとともに保健福祉・J A配置薬事業を通じ組合員・地域住民の健康管理に努めるとともに、地域における保健衛生の向上、高齢者の自立・生きがいづくりの支援に努めます。
3. 私たちは、地域活動を積極的に推進し、地域の信頼を高め地域連携に努めるとともに、健全な経営・運営に努めます。

病院からのお知らせ

病院玄関入館制限について



感染症対策のため、病院へ入館時に**非接触方式（サーマルカメラ）**にて**体温測定**を行います。サーマルカメラの設置に伴い、**病院の出入口の制限**を行います。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。



網走厚生病院の理念と基本方針

住みやすさを支える最良の地域医療を目指して、生命への尊厳と人間愛を基本とした、《最も信頼され選ばれる病院》となるよう努めます。

基本方針

1. 受診者の権利を最優先とした医療を実践します。
2. 救急医療体制の充実に努めます。
3. 地域における保健・福祉活動との連携を推進します。
4. 医療連携により、地域医療の向上に努めます。
5. 医療の質の向上をめざし、職員の研鑽に努めます。
6. 働きやすい職場を目指し、職場環境の充実に努めます。
7. 経営基盤の安定に努めます。

患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重いたします。

1. 人権の尊重
2. プライバシーの保護
3. 信頼に基づく医療を受ける権利
4. セカンドオピニオンを求める権利
5. 納得のいく説明と情報提供を受ける権利
6. 自らの意思で検査・治療などを選択あるいは拒否する権利

患者様へのお願い

1. 病気に対する正確な情報をお知らせください。
2. より良い医療環境を維持するため、病院の規則をお守りください。
3. 患者様と信頼関係を築けるよう職員一同努力しますので、ご協力をお願いします。

来院される患者・家族の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症に関して

1) 当院の体制について

当院はどのような感染症に対しても苦しんでいる患者さんのお力になりたいと考えており、新型コロナウイルス感染症に対しても、その地域での流行に備えて患者さんを受け入れる用意がございます。

患者さんを受け入れる場合は、他の外来患者さんや入院患者さんと接触しない場所で診療するなど、感染対策を厳重に行う体制を整備しております。

2) 面会の制限、患者さんの外出・外泊を制限いたします

1. 面会は原則として、入院時・主治医との面談時・手術時・出産時・退院時のみとさせていただきます。
2. 入院患者さんの衣類・日用品をお持ちの際は、マスクを着用のうえ、病棟ナースステーションまでお越しく下さい。病棟看護師がナースステーションにてお預かりいたします。
3. 入院患者さんの外出・外泊についても原則禁止とします。
4. 面会や外出・外泊が必要な場合は看護科長にご相談ください。

3) 発熱と呼吸器症状をもつ患者さんの受診について

以下のいずれかに該当する場合、当院に電話で事前にご相談ください。
ただし、緊急を要する場合は、この限りではありません。

1. 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状がある場合
2. 重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

★★★重症化しやすい方★★★

高齢者・糖尿病・心不全・呼吸器疾患など基礎疾患がある方
透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤を使用している方

3. 上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

※症状が4日以上続く場合や解熱剤を飲み続けなければならない状況を含みます。

- 妊婦の方も念のため、重症化しやすい方同様にお早めに相談ください。
- お子様の診療については、小児科医による診療が望ましいため、かかりつけの小児科病院へご相談ください。

4) 新型コロナウイルスに関わる検査について

新型コロナウイルスの検査実施については、診察・検査結果により医師が判断します。患者さんが希望されましてもすべての方に検査を実施することはできませんので、ご承知ください。

5) 新型コロナウイルスの相談・受診の流れについて

2020年11月2日より新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行に備え、相談体制が以下の通りに変更されました。

1. 発熱や咳嗽・呼吸苦などの感冒症状がある場合、来院前にかかりつけ医やお近くの医療機関へご連絡・ご相談ください。
2. かかりつけ医が決まっていない場合・相談先がわからない場合は、「北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター」
【☎ 0800-222-0018】へご連絡・ご相談ください。
3. 当院は「電話相談医療機関」となっております。当院へご相談を希望の場合は、【☎ 0152-43-3157】へご連絡のうえ、新型コロナウイルスについてのご相談であることをお伝えください。

〔受診時の注意点〕

1. **発熱のある方の診療は時間を分けて行っております。発熱のある方は来院前に必ずご連絡ください。**
2. 受診時には**マスクの着用**をお願い致します。
マスクが準備できない場合は、**咳エチケット**（咳やくしゃみをするときに、ハンカチ、ティッシュ、袖などを使って口や鼻をおさえる）を実施のうえ、**病院職員へ声をかけてください。**
3. 入館時の体温測定にご協力ください。
4. 正面入口は、一方通行になっております。
5. **熱がある方**や不安な方は、入館後早めに職員へお声掛けください。
6. 手洗いや**手指消毒用アルコールの使用**をお願い致します。

病院内の感染対策のため、ご協力をお願い致します。

インフルエンザワクチン 予防接種のご案内（一般）

令和2年10月より、当院では以下の通り実施致します。

接種対象者

13歳以上（1回接種）の方。

※要予約：接種には必ず事前予約が必要です（予約診察時を除く）

ワクチン接種開始日

10月19日（月曜日）より

・接種日時

毎週…月・水・金曜日 15:00～16:00 ※1日上限20名まで。

・接種場所

1階／中央処置室

※接種当日は自動再来受付機で内科を受付後、内科外来までお越しください。

※他診療科に定期受診中の方で、接種を希望される場合は各科外来窓口にお申し出ください。

予約窓口

1階／予約受付窓口

予約受付開始日時

窓口予約：10月1日（木曜日）より開始 平日… 8:30～16:30

電話予約：10月1日（木曜日）より開始 平日…14:00～16:30



接種費用等

3,300円

※以下の対象の方についてはお住まいの市町村によって費用が異なります。

①65歳以上の方

②60～65歳未満かつ身障1級程度の障害が有る方等

③13歳以上～満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの方

（網走市のみ対象・個人負担無し・令和3年1月31日まで助成）

市町村	個人負担額	助成期間
網走市	1,000円	令和2年10月1日～令和3年3月31日
大空町	1,100円	令和2年10月1日～令和2年12月26日
美幌町	1,448円	令和2年10月1日～令和3年3月31日

インフルエンザワクチン 予防接種のご案内（小児科）

令和2年10月より、当院では以下の通り実施致します。

接種対象者

生後6カ月～13歳未満（2回接種）の方。

※要予約：接種には必ず事前予約が必要です（予約診察時を除く）

ワクチン接種開始日

10月20日（火曜日）より

・接種日時

毎週…月・金曜日 15:00～16:00 ※1日上限30名まで。

・接種場所

2階／泌尿器科外来 ※接種当日は直接、泌尿器科外来へお越しください。

・接種当日の受付時間

14:30～15:00 ※予防接種の開始は15:00～となります。



予約窓口

1階／予約受付窓口

予約受付開始日時

窓口予約：10月1日（木曜日）より開始 平日… 8:30～16:30

電話予約：10月1日（木曜日）より開始 平日…14:00～16:30

- 12歳までは2回接種を実施します。ご予約の際2回分の予約をお取り致します。
- 他ワクチンとの同時接種を希望される方は、通常のワクチン外来と同様にお電話ください。※平日14:00～16:00（水曜日を除く）

注意事項

接種当日は必ず母子手帳を持参してください。お忘れの場合は接種出来ませんので、予めご了承ください。

接種費用等

1回目：3,300円 2回目：2,200円

※網走市在住の以下の対象の方は無料です。

対象者：1歳以上～満18歳に達する日以後の最初の3月31日まで

助成期間：令和2年10月1日～令和3年1月31日

※13歳以上1人1回まで助成

※1～13歳未満 1人2回まで助成 1歳未満は助成対象外です。



臨床検査技師とは？

「臨床検査技師」という職業をご存知でしょうか。最近、コロナウィルスのPCR検査などテレビで名前を知る機会が増えてきたかと思います。しかし、実際のところ名前は知っていても**どんな職業か知らない**方が多いのではないのでしょうか。コロナウィルス以外の検査でも活躍している職業です。簡単にどんな検査を行なっているのか一部紹介させていただきます。

まず、臨床検査技師とは医師からの委託を受けて種々の方法により検査を行ない、その結果を客観的に迅速かつ正確に報告する仕事に携わる医療従事者を言います。

検査には**検体検査**と、**生理検査**の二つに大きく分けられます。

検体検査

- **血液検査**

赤血球や白血球など調べます。（例：赤血球数、Hb など）

- **生化学・免疫検査**

血液を検査し、肝臓や腎臓など調べます。腫瘍マーカーも含まれます。
（例：AST、ALT、コレステロール など）

- **一般検査**

尿検査、便検査などを行ないます。

- **微生物検査**

病原菌の同定を行なう検査です。（例：肺炎の菌 など）

- **遺伝子検査**

染色体や遺伝子に関わる検査です。PCR検査もこの検査の一つです。

- **病理検査**

細胞診や組織を染色し、顕微鏡で見る検査です。某テレビドラマで少し話題になりました。



生理検査

- **心電図検査**

心臓の検査です。人間ドックなどでも行なわれます。

- **心臓エコー検査**

心臓を画像で見る検査です。

- **呼吸機能検査**

大きく息を吸ったり、強く吐いたり呼吸の検査を行ない、肺活量などを調べます。

- **動脈硬化検査**

腕と足に血圧計を巻き、動脈の硬さや狭窄・閉塞がないか調べます。

- **脳波検査**

頭に電極をつけて行います。主にてんかんなどの評価に用いられます。



また、**検体採取**として採血や鼻腔・咽頭から粘液を綿棒で拭う行為も行なっています。

最後に…

採血業務や生理検査などでは皆様と直接接する機会がありますが、検体検査ではなかなかありません。しかし、検査結果など実は身近なところで臨床検査技師が関わっているということを知って頂けたら幸いです。

検査結果で、「これは何の検査？」など疑問に思った事はありませんか？検査結果を評価することは立場上出来ませんが、検査の内容についてはお答えできますのでお気軽にお尋ねください。また、簡潔に検査内容をまとめた資料が2階採血コーナーの横にありますのでご自由にお持ちください。

これからも地域の皆様に信頼される病院を目指し、質の高い医療を提供できるよう、私たちも検査を通して貢献して参りますので宜しくお願い致します。

（文責：臨床検査技術科 臨床検査技師／阿部 風夏）

知っておきたい高額療養費制度について

今回は高額になる医療費を安く抑える方法の一つである高額療養費制度について解説します！

「高額療養費制度とは？」

ひと月の医療費が自己負担限度額を超えた場合にその超過額が保険から支払われる制度で、自己負担限度額は下記の通り（厚生労働省HPより抜粋）、年齢・収入によって決められております。

69歳以下の方の上限額

適用区分		ひと月の上限額（世帯ごと）
ア	年収約1,160万円～ 健保：標報83万円以上 国保：旧ただし書き所得901万円超	252,600円+（医療費-842,00）×1%
イ	年収約770～約1,160万円 健保：標報53万～79万円 国保：旧ただし書き所得600万～901万円	167,400円+（医療費-558,000）×1%
ウ	年収約370万円～約770万円 健保：標報28万～50万円 国保：旧ただし書き所得210万～600万円	80,100円+（医療費-267,000）×1%
エ	～年収約370万円 健保：標報26万円以下 国保：旧ただし書き所得210万円以下	57,600円
オ	住民税非課税者	35,400円

**医療費が
100万円だったとき…**
※左記「ウ」に該当の場合
80,100円+
(100万円-267,000円)×1%
= 87,430円となります



70歳以上の方の上限額（平成30年8月診療分から）

適用区分	外来（個人ごと）	ひと月の上限額（世帯ごと）
	現役並み	
一般	年収約1,160万円～ 標報83万円以上／課税所得690万円以上	252,600円+（医療費-842,00）×1%
	年収約770万円～約1,160万円 標報53万円以上／課税所得380万円以上	167,400円+（医療費-558,000）×1%
	年収約370万円～約770万円 標報28万円以上／課税所得145万円以上	80,100円+（医療費-267,000）×1%
非住民税等税		
II 住民税非課税世帯	18,000円 (年14万4千円)	57,600円
	8,000円	24,600円
I 住民税非課税世帯 (年金収入80万円以下など)		15,000円

**医療費が
100万円だったとき…**
※左記「一般」に該当し
入院の場合
= 57,600円となります



申請はご自身が加入している保険者へ！

交付された「限度額適用認定証」を窓口へ保険証と一緒に提示いただくことで、窓口負担が自己負担限度額までとなります。

※事後申請も可能ですが一度自己負担分を病院窓口へ支払っていただき、申請後保険者より払戻しを受けることとなります。

！自己負担限度額は…

- 診療月ごとの計算となります（月またぎの診療の場合、各月の医療費が限度額を超えなければ適用されません）
- 入院・外来別の計算となります（入院費と外来費を合算して計算することはできません）
- 対象外の費用もあります（入院中の食事代や差額ベッド代などは限度額を適用することはできません）
- 診療を受けた月以前の1年間に、3ヵ月以上限度額の適用を受けた場合には、4ヵ月目から「多数該当」となり自己負担限度額がさらに軽減されます。

高額な治療や入院が決まった際は保険者に申請し、限度額適用認定証を受取りましょう！

（文責：医事課／後藤 謙太）

外来診療担当医表

令和2年11月1日現在

診療科	受付時間		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 消化器科	7:45~11:00	12:30~15:00	更科	早坂	更科	-	阿部	西田	更科	田中	阿部	更科
			田中	-	阿部	-	早坂	-	早坂	-	田中	-
			西田	-	田中	-	-	-	西田	-	-	-
呼吸器科	7:45~11:00	休診	-	-	鈴木 (出張医 不定期)	-	鈴木 (出張医 不定期)	-	鈴木 (出張医 出張医 (第4のみ))	-	出張医 (第2のみ)	-
循環器科	7:45~11:00	休診	(新患・予約外) 渡辺	-	(新患・予約外) 谷口(治)	-	(新患・予約外) 谷口(治)	-	(新患・予約外) 渡辺	-	(新患・予約外) 谷口(治)	-
			今	-	小泉	-	谷口(真)	-	小泉	-	今	-
			小泉	-	渡辺	-	小泉	-	今	-	谷口(真) (出張医)	-
外科	7:45~12:00	12:30~15:00 (水曜日のみ)	中野	-	相山	-	-	小山	中野	-	横山	横山 (予約)
整形外科	7:45~11:00 (木曜日は休診)	12:30~15:00 (木曜日のみ)	後藤	-	後藤 西出張医 (不定期)	-	後藤	-	後藤	-	後藤 出張医 (第2・4)	-
小児科	7:45~11:00	12:30~15:00 (水曜日は休診)	梶野	佐々木 (吉)	佐々木 (吉)	(予約)	梶野	-	佐々木 (吉)	(予約)	梶野	伊藤
脳神経外科	7:45~11:00	13:00~15:00 (月・水・木曜日のみ)	泉	出張医	泉	-	泉	出張医	泉	出張医	泉	-
産科 婦人科	7:45~11:00 (金曜日のみ)	婦人科のみ (火・木曜日のみ)	鈴木	-	鈴木	鈴木 (予約)	鈴木	-	鈴木	鈴木 (予約)	鈴木 出張医	-
皮膚科	7:45~11:00 (金曜日のみ)	休診	-	-	-	-	-	-	出張医 (第1・2・3・4)	-	出張医 (隔週)	-
泌尿器科	7:45~11:00 (月・火曜日のみ)	12:30~15:00 (月曜日のみ)	出張医	出張医	出張医	-	-	-	-	-	-	-
耳鼻咽喉科	7:45~11:00 (月・火・金曜日のみ)	14:00~15:30 (月曜日のみ)	出張医	出張医	出張医	-	-	-	-	-	出張医	-
眼科	7:45~11:00	12:30~15:30 (木曜日のみ)	福原 出張医	-	福原	-	出張医	-	出張医	出張医	福原	-

- ※呼吸器科/鈴木医師の診察(火曜日・水曜日・木曜日)は不定期となりますので窓口等でご確認ください。出張医については第2金曜日と第4木曜日の診察となります。
- ※外科/診察開始時間は9:30からとなります。水曜日は午後診察のみとなり、診察開始時間は13:00からとなります。
- ※小児科/火曜日・木曜日の午後は梶野・佐々木(吉)・伊藤の各医師による予約診療となりますので窓口等でご確認ください。
- ※産婦人科/第2金曜日と第4木曜日の出張医は、不定期のため窓口等でご確認ください。
- ※皮膚科/金曜日の出張医は、隔週のため窓口等でご確認ください。
- ※泌尿器科/予約診療のみとなります。
- ※眼科/月曜日は福原医師もしくは出張医のいずれかによる診察となりますので、窓口等でご相談ください。
- 上記の外来診療担当医表は変更・中止が生じる場合もございます。窓口等でご相談ください。
- ご予約は診療希望日の3日前(土曜日・日曜日・祝日を除く)まで承っております。お手元に診察券・予約票がございましたらご用意の上、平日14:00~17:00の間にお電話ください。

編集後記

季節はもう秋から冬ですね。
先日、数十年ぶりに斜里岳登山をしました。前回は登頂を断念しましたが、今回は頂上まで登りきることができました。
寒くなってきましたが、みなさんはどう過ごしますか？私はやっぱり食欲です(笑)。
外に出て体を動かす機会も減ってきますが、美味しいものを食べて、運動をして、体調管理には注意しましょう。(M.Y.)

Web 病院ホームページのお知らせ

網走厚生病院では、広く皆様により詳しく当院を知っていただけるようホームページを公開しています。病院の理念、各診療科や人間ドックご紹介・病院の歴史等情報が盛りだくさん。是非一度、網走厚生病院のホームページにアクセスしてみてください。

<http://www.dou-kouseiren.com/byouin/abasiri/> 検索



北海道厚生連
網走厚生病院

〒093-0076 北海道網走市北6条西1丁目9番地
TEL 0152-43-3157(代) FAX 0152-43-6586
E-mail UEB56594@ja-hokkaidoukouseiren.or.jp



発行責任者: 広報誌編集委員長 看護部長/中西 真由美