

あ ば し ABA知り通信



ACTIVE・BROAD・AREA



JA北海道厚生連
網走厚生病院広報誌

Feb 2021 Vol.67



「正しく恐れること」

看護部長／中西 真由美



令和3年を迎えました。令和2年はCOVID-19対策に明け暮れて過ごしたように思います。ちょうど今年の今頃、中国武漢での謎のウィルス感染症発現を皮切りに私達の生活がこんなに変化してしまうなど誰も予想も出来ませんでした。今年は状況が好転することを祈るばかりです。

さて、毎日のCOVID-19感染者数がニュースで報道され様々な情報が巷に溢れています。中には信憑性の低い記事もありますし、噂や誹謗の類のものも含まれています。COVID-19 とのお付き合いも1年経ちました。医療崩壊が色々論じられていますが、皆さんお一人おひとりに出来るだけ意識して感染する機会を減らして頂ければ、病院のベッドが満床になることや医療従事者が疲弊してしまうことも随分と防げるのではないかと感じます。感染経路不明の場合もありますが、多くはきちんとマスクを着用し、しっかり手を洗い、人との距離を保つことでかなり感染が防げることが明らかになっています。スーパーでの買い物等の感染リスクは低いこと、一方で大勢での会食は高リスクであることも立証されています。私達はもう少し、溢れる情報を取捨選択し、科学的な根拠に基づいて賢く「正しく恐れる」ことが必要なのではないでしょうか。

例えば、職場でどなたかが陽性になった場合でも、正しい感染予防対策を取っていれば職場の同僚の方は濃厚接触者には該当せず、普通の生活を送ることが出来ます。また陽性者や濃厚接触者でも定められた観察期間を終えれば感染力が低く、元の生活に戻りお仕事を再開しても何ら差支えないのです。今やどなたでも感染する可能性がある状況です。感染の原因を興味本位に追究したり、いつまでも接触を避けたり、根拠のない噂話や誹謗等はどうかご遠慮頂きたいと思います。

また、私達医療従事者はその職務を全うするために日々節制し感染対策に努めています。「家族が感染したら困るから病院で働くな」・「感染疑いのある患者の傍には行くな」・「病院勤務者のお子さんは(感染)要注意」等の発言は、この1年間何とか保ってきた私達の張りつめた気持ちを一瞬で断ち切ってしまいます。私達が頑張れるのは家族や周囲の支えがあってこそ、です。温かく見守って頂ければと思います。

斜網地域の医療の砦として、今後も感染症指定医療機関としての役割を果たすために職員一同粛々と取り組んで参りますので、引き続きご理解とご協力を頂きますよう改めてお願い申し上げます。

Aさん (陽性) 濃厚接触者

陽性

苦情

感染予防をとった職場 濃厚接触者ではない

感染リスクが高まる「5つの場面」

【場面1】 飲食を伴う娯楽会合

【場面2】 大人数や長時間におよぶ飲食

【場面3】 マスクなしでの会話

【場面4】 狭い空間での共同生活

【場面5】 換気不良の切り替わり

放射線技術科のご紹介



放射線技師の仕事と聞いて皆様どのようなイメージをお持ちでしょうか？

2019年にラジエーションハウスという放射線業務を題材としたドラマを観られた方は、なんとなく私たちの仕事を知っていただけたと思いますが、今回は、当院で行っております放射線技師の仕事について、ご紹介させていただきます。

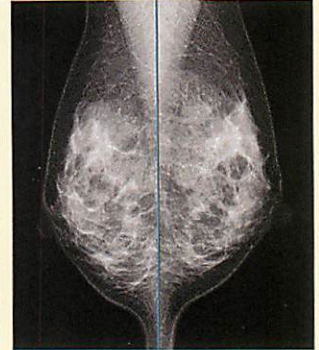
一般撮影

放射線技師の仕事として、一番はじめに思いつく仕事ではないでしょうか。一般撮影はX線を人体に照射し、通過してきたX線の量の違いを画像化しています。

乳がんの検査であるマンモグラフィも一般撮影の分類となります。



胸の画像

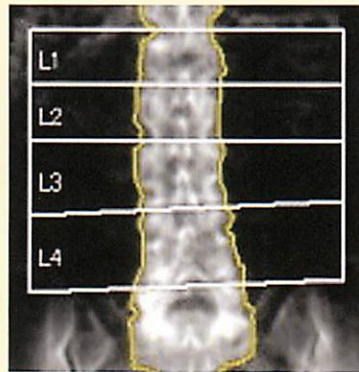


マンモグラフィ

骨密度測定

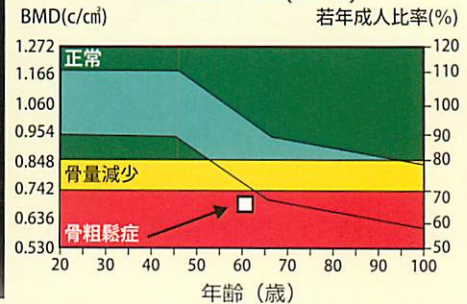
2種類のエネルギーの放射線を当て、透過率の差から骨密度を測定します。骨密度は、骨粗鬆症やリウマチなどの診断のため行う検査です。

※左の図で点の位置がグラフを下回ると、骨密度が下していることをします。



骨密度経過履歴グラフ

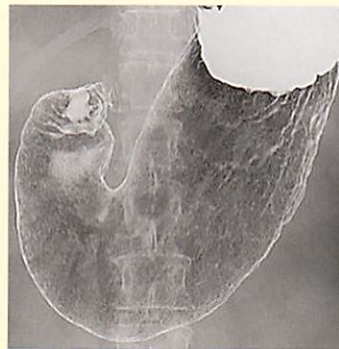
腰椎正面：L1(BMD)



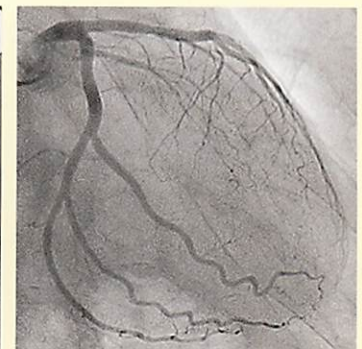
X線TV検査・血管造影検査

体の中を透視しながら、動画のように観察することが可能です。

また、造影剤と呼ばれる薬を使用し、薬の流れの観察や血管を映し出し、狭い血管を広げる治療なども行います。さらには、検査中に写真や動画を撮影することが可能です。



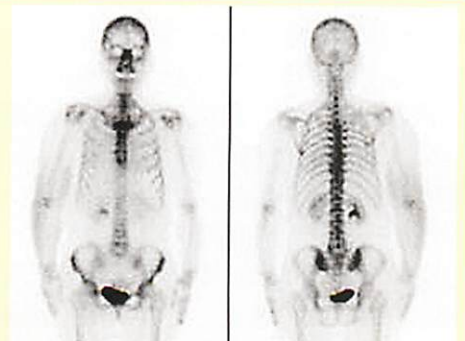
胃の画像



心臓の血管像

核医学検査

核医学検査は、ガンマ線という放射線を出す薬を投与し、体内から出てくるガンマ線の画像化や計測を行います。その際、特定の臓器に集まる薬を使用することで、特定の病気の存在や臓器の機能などを検査することが可能です。



骨に集まる薬の画像

CT 検査

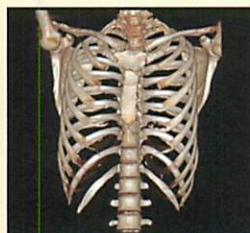
X線を照射し断面画像として写し出す検査です。ただし、断面画像だけではなく、立体的な画像を作成することが可能です。

骨や大腸の立体像であったり、造影剤という薬を使用し血管の立体画像などを作成しています。

この画像は、手術や治療の支援として利用されています。



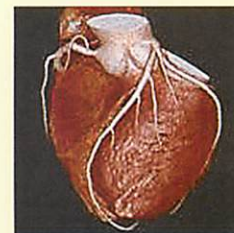
腹部の画像



骨の画像



大腸の画像



心臓の画像

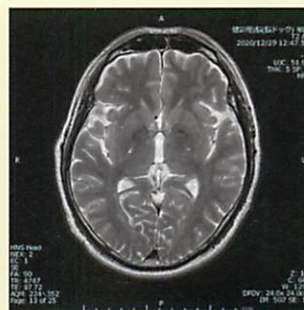
MRI 検査

MRI検査は、強い磁場と電磁波を用いて断層画を得ています。そのため、CTと異なり、放射線被ばくがありません。ただし、磁場を利用しているため大きな音が発生します。

また、造影剤という薬を使わずに血管の立体像なども作成が可能です。



腰の画像



頭の画像



頭の血管画像

超音波検査

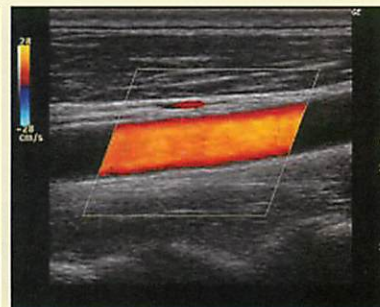
超音波を当てて跳ね返ってくるエコー（反射波）を用いて画像化しています。イメージしやすいところでは、魚群探知機かと思えます。

検査はゼリーをぬって行うだけで、痛みや放射線被ばくもありません。

超音波では、病気の存在だけではなく、血液の流れや臓器や腫瘍の硬さ、心臓の筋肉や弁の動きの評価も可能です。



肝臓の画像



頸動脈の流れ

※最後に

放射線技師は、医療における画像検査に携わっていることを、ご理解していただけただかと思えます。今後とも質の高い医療を提供し、皆様の健康に貢献できればと考えております。

文責：放射線技術科 山岸 孝弘

網走厚生病院 認定看護師のご紹介



認定看護管理者
看護部長／中西 真由美

看護部内の目標管理や評価、課題の分析等に認定看護管理者としての視点を反映させることは勿論、業務改善や人材育成と多岐にわたって計画を立案し取り組んでいます。



認定看護管理者
看護副部長／池田 友子

医療情勢や自然災害、感染対策など、病院機能の維持や関係機関との連携強化などの必要性を改めて感じ、迅速かつ柔軟な対応ができるよう、自己研鑽を積み取り組んでいます。



感染管理認定看護師
有本 良夫

感染管理認定看護師として、患者様やご家族、職員など施設を利用するすべての人を感染から守ることを目標に感染対策を推進しています。

感染症に対し、最新の知識を得ながら、病院内外からの様々な要請に応えることができるよう活動しています。



がん化学療法認定看護師
榎本 祥子

安全な抗がん剤投与に向けた活動を行っています。

患者様が自分らしい生活を送ることができるよう、患者様と共に症状マネジメントを行い、心に寄り添う看護を目指し活動しています。



皮膚・排泄ケア認定看護師
岡部 忍

創傷（床ずれや手術の傷など）、ストーマ（人工肛門や人工膀胱）、失禁（便や尿が漏れる）などの方を対象に専門的なケアを行っています。予防に重点を置き、地域住民のみならずによりよい看護を提供できるように日々努力しております。



認知症看護認定看護師
川合 理絵

認知症の方が混乱せずに安心して治療を受けることができるように活動しています。また、入院前の認知機能や日常生活能力を維持したまま退院し、認知症の方が望む場で生活を継続できるように様々な職種の方と連携しています。



認定看護師とは高度化した医療の現場において、水準の高い看護を実践できると認められた看護師です。

網走厚生病院には、4分野4名の認定看護師と組織全体のサービス向上に取り組む認定看護管理者2名が在職しています。各分野において、認定看護師としての活動と自己研鑽を重ね、専門的な治療や看護が必要な患者様・ご家族に対して最適な看護を認定看護分野の専門知識に基づいて実践しております。各種問題や疑問の相談に乗り、改善策を導き出せるよう、日々奮闘しています。

患者様、ご家族、地域の皆様へ安全で質の高いケアを提供できるようにこれからも取り組んでまいります！ 文責：川合 理絵

間もなく活動を始めます。



**がん化学療法認定
看護師**
認定試験合格者
遠藤 公香



**がん専門
看護師**
認定試験合格者
及川 知里

【専門看護師】

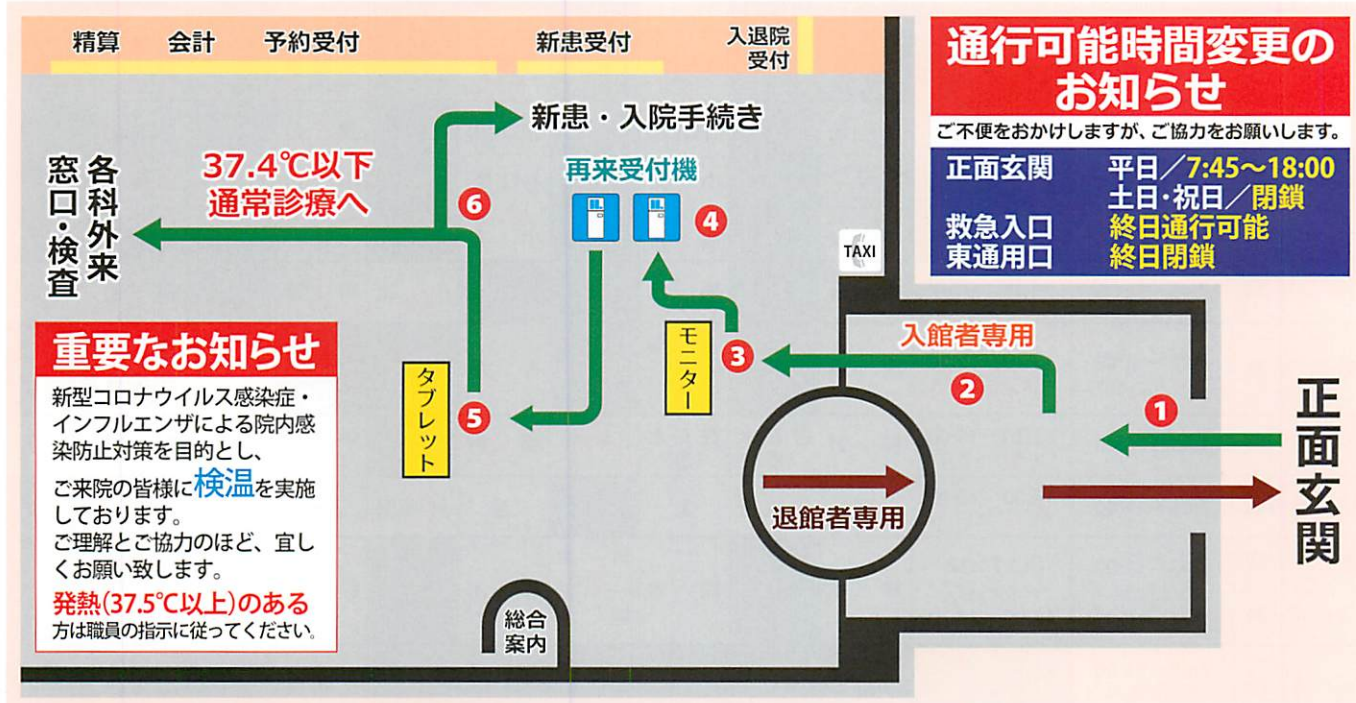
水準の高いがん看護の知識と技術を持った看護師です

病院からのお知らせ

病院玄関入館制限について



感染症対策のため、病院へ入館時に**非接触方式（サーマルカメラ）**にて体温測定を行います。サーマルカメラの設置に伴い、**病院の出入口の制限**を行います。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。



JA北海道厚生連の理念

JA北海道厚生連は、組合員ならびに地域住民の皆様の生命と健康を守り、**生きがいのある地域作り**に貢献してまいります。

基本目標

1. 私たちは、地域のニーズに応じた診療機能の充実と利用者サービスの向上に努め、「地域から最も信頼され選ばれる病院」の実現に努めます。
2. 私たちは、JAとともに保健福祉・JA配置薬事業を通じ組合員・地域住民の健康管理に努めるとともに、地域における保健衛生の向上、高齢者の自立・生きがいづくりの支援に努めます。
3. 私たちは、地域活動を積極的に推進し、地域の信頼を高め地域連携に努めるとともに、健全な経営・運営に努めます。

網走厚生病院の理念と基本方針

住みやすさを支える最良の地域医療を目指して、生命への尊厳と人間愛を基本とした、《最も信頼され選ばれる病院》となるよう努めます。

基本方針

1. 受診者の権利を最優先とした医療を実践します。
2. 救急医療体制の充実に努めます。
3. 地域における保健・福祉活動との連携を推進します。
4. 医療連携により、地域医療の向上に努めます。
5. 医療の質の向上をめざし、職員の研鑽に努めます。
6. 働きやすい職場を目指し、職場環境の充実に努めます。
7. 経営基盤の安定に努めます。

患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重いたします。

1. 人権の尊重
2. プライバシーの保護
3. 信頼に基づく医療を受ける権利
4. セカンドオピニオンを求める権利
5. 納得のいく説明と情報提供を受ける権利
6. 自らの意思で検査・治療などを選択あるいは拒否する権利

患者様へのお願い

1. 病気に対する正確な情報をお知らせください。
2. より良い医療環境を維持するため、病院の規則をお守りください。
3. 患者様と信頼関係を築けるよう職員一同努力しますので、ご協力をお願いします。

外来診療担当医表

診療科	受付時間		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 消化器科	7:45~11:00	12:30~15:00	更科 田中 西田	早坂	更科 阿部 田中	-	阿部 早坂	西田	更科 早坂 西田	田中	阿部 田中	更科
呼吸器科	7:45~11:00	休診	-	-	鈴木 (出張医 不定期)	-	鈴木 (出張医 不定期)	-	鈴木 (出張医 第4のみ)	-	出張医 (第2のみ)	-
循環器科	7:45~11:00	休診	渡辺 今 小泉 <small>(新患・予約外)</small>	-	谷口(治) 小泉 渡辺 <small>(新患・予約外)</small>	-	谷口(治) 谷口(真) 小泉 <small>(新患・予約外)</small>	-	渡辺 小泉 今 <small>(新患・予約外)</small>	-	谷口(治) 今 谷口(真) <small>(新患・予約外)</small>	-
外科	7:45~12:00	12:30~15:00 <small>(水曜日のみ)</small>	中野	-	相山	-	-	小山	中野	-	横山	横山 <small>(予約)</small>
整形外科	7:45~11:00 <small>(木曜日は休診)</small>	12:30~15:00 <small>(木曜日のみ)</small>	後藤	-	後藤 西池 出張医 <small>(不定期)</small>	-	後藤	-	後藤	-	後藤 出張医 (第2・4)	-
小児科	7:45~11:00	12:30~15:00 <small>(水曜日は休診)</small>	梶野	佐々木 (吉)	佐々木 (吉)	<small>(予約)</small>	梶野	-	佐々木 (吉)	<small>(予約)</small>	梶野	伊藤
脳神経外科	7:45~11:00	13:00~15:00 <small>(月・水・木曜日のみ)</small>	泉	出張医	泉	-	泉	出張医	泉	出張医	泉	-
産科 婦人科	7:45~11:00 <small>(金曜日のみ)</small> 7:45~10:00	婦人科のみ <small>(火・木曜日のみ)</small> 13:00~14:30	鈴木	-	鈴木	鈴木 <small>(予約)</small> 鈴木	鈴木	-	鈴木	鈴木 <small>(予約)</small> 鈴木	鈴木 出張医	-
皮膚科	7:45~11:00 <small>(金曜日のみ)</small> 7:45~10:30	休診	-	-	-	-	-	-	出張医 <small>(第1・2・3・4)</small>	-	出張医 <small>(隔週)</small>	-
泌尿器科	7:45~11:00 <small>(月・火曜日のみ)</small>	12:30~15:00 <small>(月曜日のみ)</small>	出張医	出張医	出張医	-	-	-	-	-	-	-
耳鼻咽喉科	7:45~11:00 <small>(月・火・金曜日のみ)</small>	14:00~15:30 <small>(月曜日のみ)</small>	出張医	出張医	出張医	-	-	-	-	-	出張医	-
眼科	7:45~11:00	12:30~15:30 <small>(木曜日のみ)</small>	福原 出張医	-	福原	-	出張医	-	出張医	出張医	福原	-

- ※呼吸器科/鈴木医師の診察(火曜日・水曜日・木曜日)は不定期となりますので窓口等でご確認ください。出張医については第2金曜日と第4木曜日の診察となります。
- ※外科/診察開始時間は9:30からとなります。水曜日は午後診察のみとなり、診察開始時間は13:00からとなります。
- ※小児科/火曜日・木曜日の午後は梶野・佐々木(吉)・伊藤の各医師による予約診療となりますので窓口等でご確認ください。
- ※産婦人科/第2金曜日と第4木曜日の出張医は、不定期のため窓口等でご確認ください。
- ※皮膚科/金曜日の出張医は、隔週のため窓口等でご確認ください。
- ※泌尿器科/予約診療のみとなります。
- ※眼科/月曜日は福原医師もしくは出張医のいずれかによる診察となりますので、窓口等でご相談ください。
- 上記の外来診療担当医表は変更・中止が生じる場合もございます。窓口等でご相談ください。
- ご予約は診療希望日の3日前(土曜日・日曜日・祝日を除く)まで承っております。
- お手元に診察券・予約票がございましたらご用意の上、平日14:00~17:00の間にお電話ください。

編集後記

今年は寒い日が続いて体が縮こまってしまいますね。自然に猫背になってしまいますが、猫背は肺の機能を低下させてしまい肺炎になりやすくなってしまいます。肩甲骨を動かす運動をして、肺を広げるようにすると良いそうです。肩こりにも効くそうなので、試してみたいと思います。

(R.K.)

Web 病院ホームページのお知らせ

網走厚生病院では、広く皆様により詳しく当院を知っていただけるようホームページを公開しています。病院の理念、各診療科や人間ドックご紹介・病院の歴史等情報が盛りだくさん。是非一度、網走厚生病院のホームページにアクセスしてみてください。

<http://www.dou-kouseiren.com/byouin/abasiri/> 検索



北海道厚生連

網走厚生病院

〒093-0076 北海道網走市北6条西1丁目9番地
 TEL 0152-43-3157(代) FAX 0152-43-6586
 E-mail UEB56594@ja-hokkaidoukouseiren.or.jp



発行責任者: 広報誌編集委員長 看護部長/中西 真由美