



特集

インフルエンザワクチンのご案内

最新MRI装置導入のお知らせ

感染対策科の活動

小学・中学・高校生の職場体験

人口減少時代における 持続可能な地域医療の実現に向けて

【お知らせ】 令和8年度整形外科診療再開について

JA北海道厚生連 網走厚生病院 事務部長 佐々木 亮



現代社会は、人口減少、特に高齢化と生産年齢人口の減少が同時に進行するという、日本の医療提供体制にとって大きな転換期を迎えています。当院においても、令和7年4月より、入院機能の病床数を242床（新築移転時は347床）から199床へと再編いたしました。さらに、常勤医師体制においても、内科消化器科が4名から2名へ、循環器科が3名から2名へ、そして整形外科は1名から0名へと縮小し、一部診療の制限が生じております。地域の皆さまには多大なるご不便をおかけしております。

当院の使命は、人口減少という課題を乗り越え、限られた医療資源の中で、地域の皆さまに質の高い持続可能な医療を提供し続けることです。その実現に向けて、医療資源の効率的な活用と地域連携の強化が重要な鍵となります。

- 医療資源の効率的な活用：DX（デジタルトランスフォーメーション）の導入により、業務の効率化を図るとともに、医療従事者の負担軽減を実現してまいります。また、働き方改革を推進し、特に医師や看護師の確保と定着に努め、職員が意欲的に働き続けられる環境を整備し、持続可能な医療体制の基盤を一層強化してまいります。
- 地域連携の強化：当院は、地域センター病院や地域周産期母子医療センターなどの中核的な医療機能を担いながら、医療機関、福祉施設、行政と連携を深めて、急性期医療から在宅医療までを包括したケア体制を推進し、地域医療の質と持続性の向上に努めてまいります。

人口減少は避けられない現実ですが、それが医療提供を諦める理由には決してなりません。当院は、地域の皆さまが将来にわたって質の高い医療を安心して受けられるよう、変化を恐れず、最善を尽くしてまいります。網走厚生病院が地域の皆さまにとって、これからも「かけがえのない存在」であり続けられるよう、職員一同、決意を新たに取り組んでまいります。

【お知らせ】 ～整形外科診療再開について～

最後に、地域の皆さまへお知らせがございます。整形外科診療につきまして、令和8年4月より新たに常勤医が着任し、入院・外来・手術機能を含む診療体制を再開できる運びとなりました。骨折などの救急対応はもちろんのこと、関節疾患やスポーツ障害などの専門的な治療を安定的に提供できる体制を整えてまいります。

今後とも当院の運営に対しまして、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

インフルエンザワクチンのご案内

気温が下がり、空気が乾燥するこの季節は、インフルエンザが流行しやすくなります。

感染を防ぐためには「手洗い」「マスク」「十分な休養」が基本です。外出後はこまめに手を洗い、人混みではマスクを着用しましょう。また、体調を整えるために睡眠と栄養をしっかりと取ることも大切です。

さらに効果的なのが予防接種です。接種から効果が出るまで約2週間かかるため、流行前の早めの接種がおすすめです。特に高齢の方や持病のある方、小さなお子さま、妊婦さんは重症化を防ぐためにも接種を検討してください。

発熱やのどの痛み、倦怠感などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

一人ひとりの予防が、家族や周囲の健康を守るにつながります。今年も元気に冬を過ごせるよう、今からできる対策を心がけましょう。

	対 象	接 種 日 時	備 考
一 般	13歳以上 (1回接種)の方	毎週 水・木曜日 15:00~16:00	1日上限20名まで (要予約)
小 児 科	生後6カ月~2歳未満の方 →皮下接種 満2歳~13歳未満の方 →フルミスト	毎週 火・金曜日 15:00~	1日上限30名まで (要予約)

【ご予約は電話予約もしくはQRコードから】

電話予約：0152-43-3157 (平日：14:30～16:00のみ)



最新MRI装置導入のお知らせ

2025年12月より、診断精度の向上と検査の安全性の確保を目的として、最新のMRI（磁気共鳴画像診断）装置を導入いたします。

新しい装置では、より高精細な画像診断が可能となり、診断精度が向上することから、当院の診療機能のさらなる充実が期待されます。

診療のほかにも、健康診断など幅広い用途での活用を予定しております。

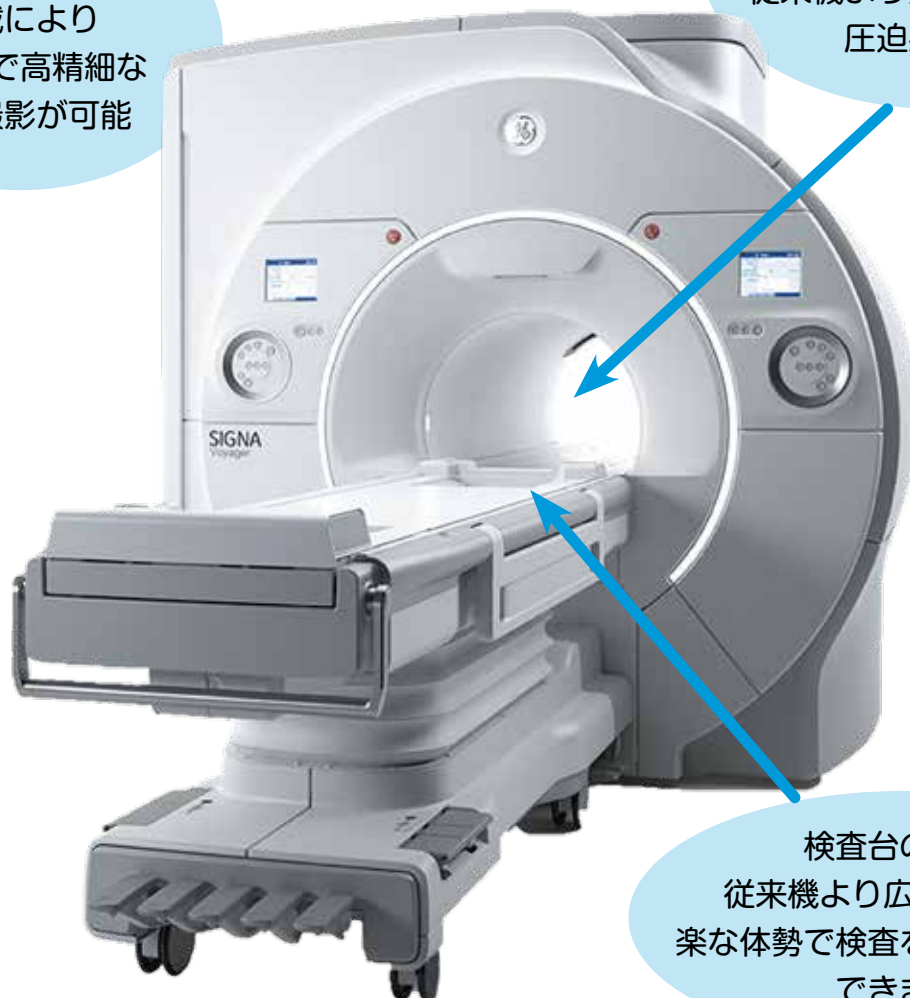
なお、装置の入れ替え作業期間中も、患者様の検査は従来通り継続されますので、ご安心ください。

今後も引き続き、地域における医療の確保と基幹病院としての機能の維持・向上をはかり、当院の役割を果たしてまいりますので、皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い申し上げます。

新MRI装置の特徴① 装置本体

AI画像再構成技術
搭載により
短時間で高精細な
画像撮影が可能

患者様が検査時に入る
筒状の空間が
従来機より大きくなるため
圧迫感が軽減



検査台の幅が
従来機より広くなるため
楽な体勢で検査を受けることが
できます

新MRI装置の特徴② 柔軟性のある「コイル」



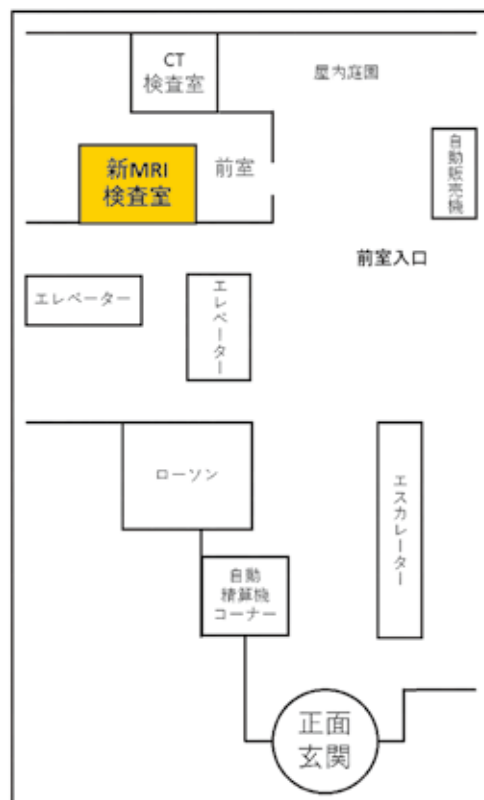
「コイル」とは、MRI検査中に体から発せられる微弱な信号を受信して画像化するための高性能なアンテナのような部品です。

今回導入される「コイル」は、毛布のような柔軟な形状で、かつ軽量の製品です。

患者様に合わせてセッティングができるため、無理のない体勢で検査を行うことが可能になります。

MR I 検査室の場所が変更となります

新しいMRI検査室は、CT検査室の隣に移動します。屋内庭園側に前室の入り口がありますので、検査の際は屋内庭園付近でお待ちください。





小学・中学・高校生への職場体験

網走厚生病院では、看護体験を通して看護の理解や関心を深めてもらうため、毎年職場体験のイベントを開催しています。

【小学生／命の授業】

今年は、新たに網走地区消防組合の方たちと協働し、小学校へ訪問して『命の授業』を行いました。



【中学生看護師体験】

市の教育活動である中学生職場体験学習を受け入れ、医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・診療放射線技師・臨床工学技士・栄養士・理学療法士など、さまざまな医療職の話や現場を体験してもらいました。

【高校生看護師体験】

看護に興味・関心のあるオホーツク管内の高校生49名が参加され、看護体験・病棟見学・進学説明・現看護師との交流などを体験してもらいました。





網走厚生病院 感染対策科の活動 ～地域みんなで安心できる環境をめざして～

網走厚生病院 感染対策科は、『**地域全体で感染拡大を防ぐ**』ため、他の病院や介護施設とも連携しながら積極的に活動を進めています。他施設での主な取り組みは以下の通りです。

1. 他施設への支援（院外ラウンド）

感染管理認定看護師が各施設を訪問し、現場の感染対策状況を確認しています。そのうえで、より安全な環境づくりの実現に向けた**改善策の提案と支援**を行っています。

2. 実践的な研修・勉強会

他施設の職員を対象に、**感染症の特徴や嘔吐物（おうとぶつ）の適切な処理方法**など、現場で**すぐに役立つ内容**の研修を実施。実技を多く取り入れることで、「楽しく学べる」と好評を得ています。



〈連携施設一覧〉

- ・ 網走記念病院
- ・ 北海道立向陽ヶ丘病院
- ・ 斜里町国民健康保険病院
- ・ 小清水赤十字病院
- ・ JA北海道厚生連 小清水町特別養護老人ホーム 愛寿苑
- ・ 女満別中央病院
- ・ 東藻琴診療所
- ・ さらしな内科クリニック

3. 地域との連携体制強化

近隣の病院、施設、保健所、医師会と緊密に連携。会議や合同訓練を通じて、**地域全体で感染症に立ち向かうための強固な体制づくり**を推進しています。



外来診療担当医表

診療科	受付時間		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 消化器科	7:45~11:00	休診	金光 出張医		阿部 出張医		阿部 金光		金光 出張医		阿部	
呼吸器科	7:45~11:00	休診			鈴木(夕)		鈴木(夕)		鈴木(夕)			
循環器科	7:45~11:00	休診	今 伊與部		今 伊與部		伊與部		今 伊與部		今 出張医	
外科	7:45~12:00	12:30~15:00 (水曜日のみ)	齋藤	齋藤 (予約)	横山			宮岡	巖築		横山	横山 (予約)
整形外科	7:45~11:00 (木曜日は休診)	13:00~15:00 (木曜日のみ)	出張医		出張医		出張医		出張医	出張医	出張医	
小児科	7:45~11:00	12:30~15:00 (水曜日は休診)	梶野	國米 佐々木	國米	(予約)	梶野		國米	(予約)	佐々木	國米 佐々木
脳神経外科	7:45~11:00	13:00~15:00 (月・水・木曜日のみ)	泉	出張医 (予約)	泉		泉	小田 (予約)	泉	小田 (予約)	泉	
産科 婦人科	7:45~11:00 7:45~10:00 (金曜日のみ)	13:00~14:30 (月・火・木曜日のみ)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)		鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀) 出張医	
皮膚科	7:45~11:00	休診							出張医 ※			
泌尿器科	7:45~11:00	13:00~15:30	森 (予約) 出張医(予約)		森 出張医		望月 森	望月 (予約) 森 (予約)	望月 (予約) 森		望月 森 ※	
耳鼻咽喉科	7:45~11:00 (月・金曜日のみ)	13:00~15:00 (火・木曜日のみ)	相澤			相澤				相澤	相澤	
眼科	7:45~11:00	12:30~15:00 (木曜日のみ)	福原		福原		出張医		出張医	出張医	福原	

- 内科・消化器科…月・火・木曜日は遠軽厚生病院からの出張医
- 循環器科…心臓血管外科出張医の診察：第2回目の月曜日／午前 ※第5週目は休診
- 外科…月・火・木・金曜日の診察開始時間：9:30～ 水曜日の午後診察開始時間：13:00～
- 小児科…午後の診察は月・金曜日は隔週で医師交代 火・木曜日は予約のみ
- 産婦人科…金曜日の出張医は不定期
- 皮膚科…第5週目は休診。
- 泌尿器科…第2週・第4週金曜日の森医師の診療は休診となります。
- 耳鼻咽喉科…月・金曜日の処置：14:00~15:30 (予約のみ)
- 上記の外来診療担当医表は変更・中止が生じる場合もございます。窓口等でご相談ください。
- ご予約は診療希望日の3日前(土曜日・日曜日・祝日を除く)まで承っております。
お手元に診察券・予約票がございましたらご用意の上、平日 14:00 ~ 17:00の間にお電話ください。



J A 北海道厚生連
網走厚生病院

〒093-0076 北海道網走市北6条西1丁目9
代表電話番号：0152-43-3157 FAX：0152-43-6586
URL：https://www.dou-kouseiren.com/byouin/abasiri/

病院ホームページ



Instagram



Facebook



編集後記

11月を迎え、暦の上では立冬となりました。網走からも雄大なオホーツク海の景色が一層引き締まって見えますね。

寒さが本格化するこの季節は、特に体調管理に気を付けましょう。そろそろ、鍋などの温かい食事で体を労り、元気に冬を迎えましょう。皆様の健康と笑顔を心から願っています！