

特集

MR I 検査室移動のお知らせ
理学療法技術科
・作業療法技術科のご紹介



前を向いて、地域医療のために

JA北海道厚生連 網走厚生病院 看護部長 水戸由美



新しい年を迎え、立春を過ぎましたが、まだまだ寒さが身にしみる日々が続いています。春を待ちわびながら、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今年は午（うま）年です。馬は力強く前へ進む存在であると同時に、人と人を結び、共に歩む象徴ともいわれています。本年も当院が、地域の皆さまと歩みをともにしながら、着実に前進していける一年となることを願っております。

さて、全国の病院を取り巻く環境は依然として厳しく、医療人材の確保、物価や光熱費の高騰、そして今年予定されている診療報酬改定など、多くの課題に直面しています。こうした状況の中、限られた資源を有効に活かしながら、地域医療を持続していくことが、私たち医療機関に求められています。

当院においても、医師をはじめ職員の確保は大きな課題の一つです。そのような中、このたび整形外科医師2名を新たに迎えることができ、整形外科を再開することとなりました。これまで地域の皆さまから多く寄せられていたご要望にお応えできることを、大変うれしく思っております。また、内科・循環器科・眼科等についても、引き続き医師確保に努めており充実した診療体制が整いつつあります。今後も診療科の安定と継続を見据え、地域に必要とされる医療を守ってまいります。

医療の質とともに、私たちが大切にしているのが「療養の質」です。患者さんやご家族からのニーズにお応えするため、療養環境の見直しも進めていきます。4人部屋を2人部屋へ変更し、ゆとりあるスペースを確保した個室を整備いたします。これに伴い、病床数は199床から190床へ変更となりますが、プライバシーに配慮し、安心して療養生活を過ごしていただける環境を提供していきたいと考えております。

当院の理念である「最も信頼され選ばれる病院」とは、医療の質だけでなく、患者さん一人ひとりの思いに寄り添い、安心して任せただけの存在であることだと考えています。「この病院を選んでよかった」と感じていただけるよう、看護の現場においても、患者さんの最も近くにいる専門職として患者さんにとっての最善を考え、心のこもったケアを実践していきます。

そして、この地域で暮らす皆さまにとって、困ったときに真っ先に顔が浮かぶ「最も信頼される場所」であり続けるために、医師や多職種と看護部が連携し、質の高い医療・看護の提供に努めてまいります。

午年の力強さにならい、職員一同、地域医療のために歩みを進めてまいります。本年も引き続き、当院へのご理解とご協力を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

MRI装置の場所が変更になりました

昨年より進めておりましたMRI装置の更新工事が完了し、2025年12月1日より新MRI装置が本格稼働いたしました。工事期間中は、何かとご不便やご迷惑をおかけいたしました。皆様の温かいご理解とご協力をいただき、無事に新体制を整えることができました。厚く御礼申し上げます。

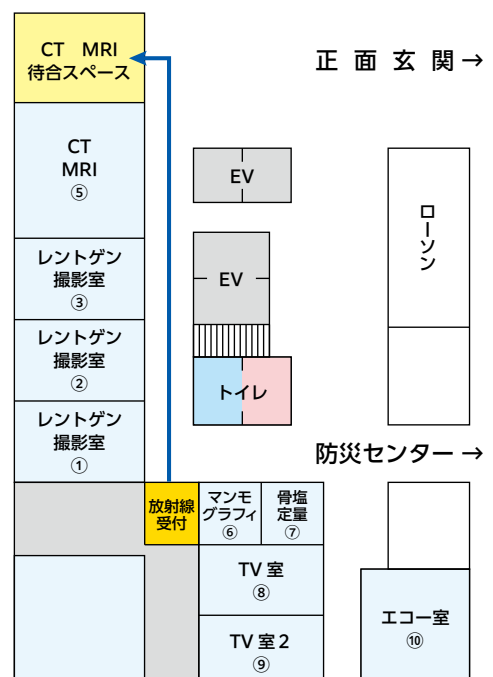
装置の更新に伴い設置場所が変更になりましたのでお知らせします。

新しいMRI検査室は、CT検査室と入り口が同じ（検査室⑤）になりました。検査の際は、屋内庭園付近でお待ちくださいますようお願い申し上げます。

CT検査と同じ待合スペースとなりましたので、検査にお呼びする際の受付番号が大きく前後する場合がございます。原則予約順にお呼びしておりますので、ご理解のほどをよろしくお願いいたします。



この席が待合スペースです



理学療法技術科・作業療法技術科の紹介

今回はリハビリテーション部門の紹介をしたいと思います。

当部門は理学療法士 8 名、作業療法士 4 名、言語聴覚療法士 3 名の 15 名で日々業務に励んでおります。

病気やケガで何らかの障害を抱えた方や、入院によって活動性が低下した患者様など、診療科に関係なく対応しております。

患者様が再びその人らしい生活に戻れるよう、機能的な回復のみに留まらず他職種とも連携し、地域社会において可能な限り自立した生活が可能になることを意識し、日々患者様と関わっております。

当部門における理学療法、作業療法、言語聴覚療法を紹介したいと思います。

理学療法

理学療法は、病気やケガなどにより運動機能が低下した状態にある方に対して、運動機能の維持・改善を目的に、運動、温熱や電気等の物理的療法を用いたりハビリを実施しております。

当院では脳神経外科、整形外科の術後、心疾患などの循環器科、様々な病気で入院された外科や消化器内科、泌尿器科など、診療科に関係なく患者様の筋力体力の向上、生活に必要な様々な動作の獲得などを目的に介入しております。



作業療法

作業療法では、身体または精神に障害のある方に、体の機能回復・維持ができるよう、作業活動（塗り絵、折り紙、裁縫等）を通じて治療・訓練・指導および援助を行っています。

当院にて対象となる患者様は、理学療法と同じく脳神経外科、整形外科の術後、心疾患などの循環器科、様々な病気で入院された外科や消化器内科、泌尿器科などの方々です。

身体機能回復や日常生活に必要な動作訓練のほか、自宅退院するための福祉用具選定や他職種と共同での家屋調査なども行っております。



言語聴覚療法

言語聴覚療法は、加齢や病気により飲み込みやコミュニケーションが困難になった方や、高次脳機能障害（記憶や注意力など）が発症した方への評価や訓練を中心に行なっております。

脳血管障害による嚥下障害や失語症に代表される様々な高次脳機能障害に対応し、患者様が安全に生活できるようにリハビリを実施しております。

また脳神経外科以外でも、加齢に伴う飲み込みの悪さや認知機能低下により食事が困難になった方、嚥下機能やコミュニケーションに問題を抱えた方などの評価、訓練やご家族への指導なども行っております。



外来診療担当医表

診療科	受付時間		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科 消化器科	7:45~11:00	休診	金光 出張医		阿部 出張医		阿部 金光		金光 出張医		阿部	
呼吸器科	休診	休診										
循環器科	7:45~11:00	休診	今 伊與部		今 伊與部		伊與部		今 伊與部		今 出張医	
外科	7:45~12:00	12:30~15:00 (水曜日のみ)	齋藤	齋藤 (予約)	横山			宮岡	石川		横山	横山 (予約)
整形外科	7:45~11:00 (木曜日は休診)	13:00~15:00 (木曜日のみ)	出張医		出張医		出張医			出張医	出張医	
小児科	7:45~11:00	12:30~15:00 (水曜日は休診)	梶野	國米 佐々木	國米	(予約)	梶野		國米	(予約)	佐々木	國米 佐々木
脳神経外科	7:45~11:00	13:00~15:00 (月・水・木曜日のみ)	泉	出張医 (予約)	泉		泉	小田 (予約)	泉	小田 (予約)	泉	
産科 婦人科	7:45~11:00 7:45~10:00 (金曜日のみ)	13:00~14:30 (月・火・木曜日のみ)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀)		鈴木(賀)	鈴木(賀)	鈴木(賀) 出張医	
皮膚科	7:45~11:00	休診							出張医 ※			
泌尿器科	7:45~11:00	13:00~15:30	森 (予約) 出張医(予約)		森 出張医		望月 森	望月 (予約) 森 (予約)	望月 (予約) 森		望月 森 ※	
耳鼻咽喉科	7:45~11:00 (月・金曜日のみ)	13:00~15:00 (火・木曜日のみ)	相澤			相澤				相澤	相澤	
眼科	7:45~11:00	12:30~15:00 (木曜日のみ)	福原		福原		出張医		出張医	出張医	福原	

- 内科・消化器科…月・火・木曜日は遠軽厚生病院からの出張医
- 呼吸器科…医師不在のため、内科・消化器科医師の診療となります。
- 循環器科…心臓血管外科出張医の診察：第2回目の月曜日／午前 ※第5週目は休診
- 外科…月・火・木・金曜日の診察開始時間：9:30～ 水曜日の午後診察開始時間：13:00～
- 小児科…午後の診察は月・金曜日は隔週で医師交代 火・木曜日は予約のみ
- 産婦人科…金曜日の出張医は不定期
- 皮膚科…第5週目は休診。
- 泌尿器科…第2週・第4週金曜日の森医師の診療は休診となります。
- 耳鼻咽喉科…月・金曜日の処置：14:00～15:30 (予約のみ)
- 上記の外来診療担当医表は変更・中止が生じる場合もございます。窓口等でご相談ください。
- ご予約は診療希望日の3日前(土曜日・日曜日・祝日を除く)まで承っております。
お手元に診察券・予約票がございましたらご用意の上、平日14:00～17:00の間にお電話ください。



J A 北海道厚生連
網走厚生病院

〒093-0076 北海道網走市北6条西1丁目9
代表電話番号：0152-43-3157 FAX：0152-43-6586
URL：https://www.dou-kouseiren.com/byouin/abasiri/

病院ホームページ



Instagram



Facebook



編集後記

2月は一年で最も寒さが厳しい季節ですが、オホーツク海沿岸では流氷が訪れ、冬ならではの美しい景色を楽しむことができます。自然の広がりにはっとさせられる一方で、寒さはまだまだ続きます。体調管理をしっかり行い、春を迎える準備をしていきましょう。