

令和3年度①

電子決済を導入



令和4年度①

昼食メニューを更新（アンケート実施）

Aメニュー（ミックスフライ弁当）

とんかつ・海老フライ盛り合わせ
焼き魚
煮物
棒棒鶏
お浸し
米飯（おかわり自由）
味噌汁又はすまし汁（おかわり自由）
季節のフルーツ

	男性(米飯180g)	女性(米飯140g)
エネルギー	997 kcal	939 kcal
たんぱく質	45.7 g	44.7 g
脂質	44.8 g	44.7 g
塩分	4.2 g	4.2 g

Bメニュー（洋風ランチプレート）

チキンソテー（ハーブ風味）
海老とブロッコリーのサラダ
スパゲティナポリタン
サーモンと帆立のカルパッチョ
シーザーサラダ
ライス（おかわり自由）
スープ（おかわり自由）
プチケーキ

	男性(米飯180g)	女性(米飯140g)
エネルギー	857 kcal	799 kcal
たんぱく質	36.8 g	35.8 g
脂質	34.4 g	34.3 g
塩分	3.0 g	3.0 g

Cメニュー（麺セット）

山菜うどん又はそば
天ぷら盛り合わせ
煮し鶏（梅タレ）
胡麻豆腐（俱知安町 佐々木食品の胡麻寄せ豆腐）
お浸し
デザート

※うどん（そば）は温・冷を選択できます。
※ご希望の方には米飯をお付けします。

	うどん	そば
エネルギー	732 kcal	755 kcal
たんぱく質	30.4 g	36 g
脂質	21.7 g	22.4 g
塩分	5.6 g	5.7 g

※都合によりメニューの一部を変更させていただく場合があります。ご了承ください。

北海道厚生農業協同組合連合会
俱知安厚生病院 健診センター

〒044-0004 北海道虻田郡俱知安町北4条東1丁目2番地 TEL (0136) 22-1141

変更前

Aメニュー（かつとじ煮弁当）

かつとじ煮
棒棒鶏
蓮根きんぴら
胡麻豆腐（俱知安町 佐々木食品の胡麻寄せ豆腐）
米飯（おかわり自由）
味噌汁又はすまし汁（おかわり自由）
フルーツ

	男性(米飯180g)	女性(米飯140g)
エネルギー	958 kcal	887 kcal
たんぱく質	39.0 g	37.8 g
脂質	38.7 g	38.5 g
塩分	4.2 g	4.2 g

Bメニュー（洋風ランチプレート）

ピラフ
トラウトサーモンのムニエル
チキン巻り揚げ（レモン風味）
野菜のキッシュ
シーザーサラダ
コンソープ
フルーツ

	男女共通
エネルギー	811 kcal
たんぱく質	30.0 g
脂質	33.6 g
塩分	5.1 g

Cメニュー（麺セット）

かけうどん又はそば（半量にすることも可能です）
天ぷら盛り合わせ
棒棒鶏
蓮根きんぴら
胡麻豆腐（俱知安町 佐々木食品の胡麻寄せ豆腐）
フルーツ

※うどん（そば）は温・冷を選択できます。
※ご希望の方には米飯をお付けします。

	うどん	そば
エネルギー	752 kcal	730 kcal
たんぱく質	22.7 g	26.5 g
脂質	24.6 g	25.1 g
塩分	5.7 g	5.8 g

※都合によりメニューの一部を変更させていただく場合があります。ご了承ください。

北海道厚生連
俱知安厚生病院 健診センター

〒044-0004 北海道虻田郡俱知安町北4条東1丁目2番地 TEL (0136) 22-1141

変更後

令和5年度①

プライバシーの観点からブースに扉を設置



変更前



変更後

令和5年度②

履き間違い防止から鍵付き下駄箱を設置



変更前



変更後

令和5年度③

ラウンジで使用可能なWi-Fiを健診センター内全てに拡大



健診センターにて

無料Wi-Fiが

ご利用いただけます

SSID (ネットワーク名)	
PASS (パスワード)	

令和5年度④

2つの更衣室に扉を付けて行き来可能



変更前



変更後

令和5年度⑤

優先呼出しの開始（待ち時間緩和対策）

受診者の皆様の利便性やより快適な健診空間の提供を目的に、運用を一部変更させていただきましたのでご案内いたします。

注意：早く並んでも、
来院時間より先に受付、
ご案内はできません！！

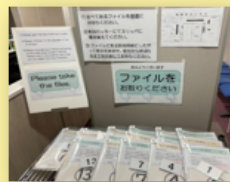
変更点

1. 優先呼出しの開始

- 事前開錠を中止します。
- 待ち時間緩和のため、検査内容に応じ3つの時間帯を分けて実施します。
- 来院時間は当院にて決めさせていただきます。
- 来院時間は以下の方を優先してご案内させていただきます。
 - 胃内視鏡/脳ドック/肺ドック/心臓血管ドックのオプション検診を事前申込された方
 - 人間ドック申込みの方〔生活習慣病(予防)健診は除く〕
 - 付加・追加健診を事前申込された方〔生活習慣病(予防)健診のみの方は除く〕
 - 生活習慣病(予防)健診のみの方
 - 特定健診を申込された方
- 指定された来院時間前にお越しいただいた場合は、受付時間までお待ちいただきます。

2. 受付方法の変更

- 入口にある番号札とクリアファイルの1セットを番号順にお取りください。
- 来院時間帯毎に順次受付を行います。



あなたの受付番号は 1 です

- 靴を履き替えます。
靴を右側の靴箱に入れ、中にあるスリッパに履き替え、紐を掛けてください。
- 検査衣をラウンジの棚からお取りください。
- 更衣室のロッカーはお好きな場所をご利用ください。
- 検査衣に着替え、受付スタッフから呼ばれるまでラウンジにてお待ち下さい。
番号札は胸ポケットに付けて下さい

◇◇準備をお願いします◇◇

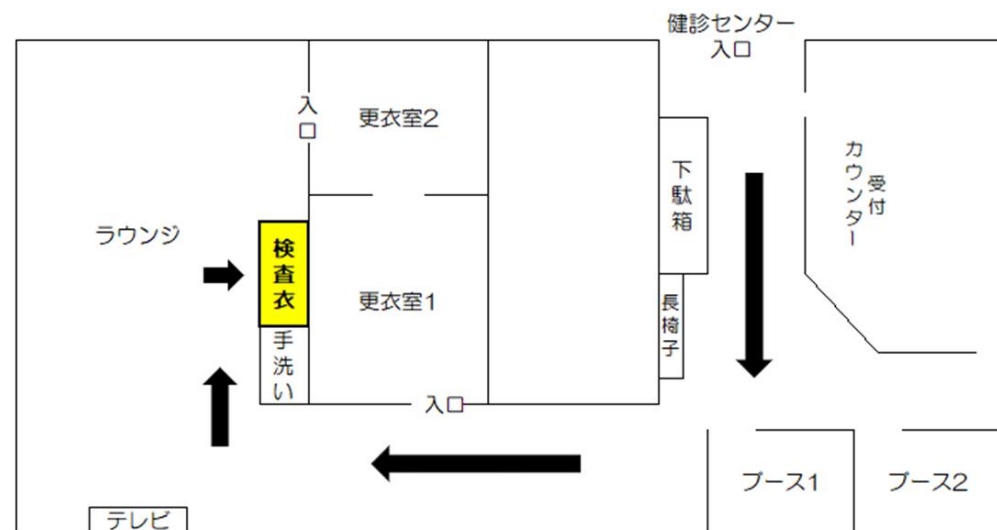
書類などを封筒から出して、こちらのファイルに入れてください

- 健康保険証
- お薬手帳
- 問診票（お受けになるオプション検査の問診票もあれば一緒にお入れください）
- オプション申し込み用紙
- 予約票（住所・氏名・生年月日 の確認をお願いします）
- 受診券（市町村・保険者から事前に受診券が送付されている方）
- 便容器（2本）（容器・袋どちらにも氏名・採便日時を記載してください）
- 尿スビッツ（今朝採尿したものの、必ず名前シールに名前を書いてスビッツに貼ってください）
- 昼食申込書（事前に用紙が送付されている方）
- 肝炎ウイルス検査申込書（契約のある方で希望者のみ）
- 喀痰容器（肺ドック申し込みの方）

受付は7時30分より来院
時間毎に順次開始しますの
で時間までお待ちください。
詳細は「人間ドック受診の
ご案内」をご覧ください。

令和5年度⑥

好きなサイズの検査衣を選択可能



- ①事前に好きなサイズの検査衣をお取りください。
- ②更衣室に入り、鍵の付いているロッカーをお使いください。
(中からも行き来ができます)
- ③クリアファイルに必要書類(保険証含)を入れてください。
- ④クリアファイルを持って、ラウンジでお待ちください。
(順番にお呼びします)

令和5年度⑦

ガウン（ポンチョ）の更新



ガウンMサイズ



ガウンLサイズ



ポンチョフリーサイズ

経年対応

- 胃内視鏡（カメラ）検査の枠拡大

令和3年度

月・火・金曜日：3名/日（うち、経鼻2名/日）

令和4年度

月・火曜日：3名、金曜日：4名/日（うち、経鼻2名/日）

※当日空きがあれば1枠追加可能

令和5年度

月・木曜日（不定期）：4名/日（うち、経鼻2名/日）

火曜日：3名/日（うち、経鼻2名/日）

金曜日：5名/日（うち、経鼻3名/日）

受診者のみなさまへ

- 新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けは5類感染症に移行されましたが、当院では引き続き、感染症対策を講じてまいります。
 - 体調の悪い方は、受診の延期をお願いします。
 - 事前にご自宅で体温測定を行ってください。
 - 受診の際は、マスク着用をお願い致します。
- 微熱や類似した症状がある場合は、受診できないことがあります。ご迷惑をおかけしますが何卒ご理解とご協力をお願い致します。