











2024年1月 デイケア 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
1	2	3	4 午前 新年の目標を立てよう! 午後 カラオケ 	5 午前 カラオケ 午後 ゲームの時間
8  祝日 成人の日	9 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	10 午前 当事者研究 午後 クラフトの時間	11  HAPPY NEW YEAR!! 2024 新年会	12 カラオケ ゲームの時間/カラオケ
15 午前 ゲームの時間 午後 ポッチャ	16 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	17 午前 当事者研究 午後 誰でもダンス 	18 午前 モルック 午後 カラオケ	19 カラオケ ゲームの時間/カラオケ
22 午前 男のマネーUP講座  午後 中鉢先生の時間	23 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	24 午前 当事者研究 午後 マネートーク 	25 午前 映画鑑賞/スマホ教室 午後 カラオケ 	26  ボウリング に行こう!
29 午前 ゲームの時間 ふみだす  午後 ゲートボール	30 午前 カラオケ大会 午後 土田先生とSST	31 午前 当事者研究 午後 茶話会 	↑ ボウリングは参加者10名以上で実施となります。 人数が集まらない場合、院内でカラオケ実施します。	
※自立支援医療の更新日を確認！3か月前から手続き可能です！ ※昼食の受付時間は 10時40分 までです。 13時には下膳 しますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。			俱知安厚生病院 精神科デイケア 担当：齋藤、高橋、佐々 電話：0136-22-1141（代表） 対応時間 8:30～17:00	