

2025 年 5 月 デイケア 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			1 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	2 午前 カラオケ/脳トレ 午後 ゲームの時間
5  祝日 こどもの日	6  祝日 振替休日	7 午前 当事者研究 午後 ゲームの時間	8 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	9 午前 カラオケ/脳トレ 午後 ゲームの時間
12 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間	13 午前 カラオケ 午後 土田先生の時間	14 午前 スポーツ 午後 ゲームの時間	15 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K	16 午前 カラオケ/脳トレ 午後 ゲームの時間
19 午前 スポーツ 午後 芝桜を 見に行こう♪ 	20 午前 カラオケ 午後 土田先生の時間	21 午前 自主活動 午後 ゲームの時間	22 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	23 午前 カラオケ/脳トレ 午後 ゲームの時間
26 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間	27 午前 カラオケ 午後 土田先生の時間	28 午前 スポーツ 午後 高田先生の時間	29 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	30 外出イベント パークゴルフに行こう In 伊達 
今月の外出イベントは「芝桜(倶知安)とパークゴルフ(伊達)」です！ 10名以上でイベント実施となりますので 参加される方は参加者名簿に記名お願いします(^ω^) ～雨天時～ 芝桜→中止／パークゴルフ→洞爺湖ビジターセンター・火山科学館			9:00 受け付け開始 9:50 ミーティング/ラジオ体操 10:00～11:30 午前プログラム 11:30～13:30 昼食・昼休み 13:30～15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 ご理解・ご協力お願いいたします。	倶知安厚生病院 精神科デイケア 担当：中野、高橋、佐々 電話：0136-22-1141 (代表) 対応時間 8:30～17:00