

2025年7月 デイケア 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	2 午前 スポーツ (モルック)  午後 ゲームの時間	3 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	4 午前 脳トレ/カラオケ 午後 ゲームの時間
7 午前 脳トレ 午後 ゲームの時間	8 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	9 調理研究会 午前 買い出し  午後 調理実習 	10 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	11 午前 脳トレ/カラオケ 午後 ゲームの時間
14 午前 脳トレ 午後 院外活動	15 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	16 午前 スポーツ (棒体操)  午後 ゲームの時間	17 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K	18 外出イベント 室蘭水族館に 行こう! 
21  祝日	22 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	23 調理研究会 午前 買い出し  午後 調理実習 	24 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	25 午前 脳トレ/カラオケ 午後 ゲームの時間
28 午前 脳トレ 午後 院外活動	29 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	30 午前 スポーツ (バドミントン)  午後 高田先生の時間	31 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 京極へ行こう 	
<ul style="list-style-type: none"> ●調理研究会 9日：自宅のできる簡単料理 23日：夏スイーツ ●外出イベント 18日：室蘭水族館見学・道の駅みたら室蘭で昼食 10名以上の参加でイベント実施となります。7月4日(金)までに参加者名簿に記名をお願いします！ 		9:00 受け付け開始 9:50 ミーティング/ラジオ体操 10:00～11:30 午前プログラム 11:30～13:30 昼食・昼休み	13:30～15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 ご理解・ご協力お願いいたします。	倶知安厚生病院 精神科デイケア 担当：中野、高橋、佐々 電話：0136-22-1141 (代表) 対応時間 8:30～17:00