

2025 年 8 月 デイケア 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1 午前 脳トレ/カラオケ 午後 スポーツ(体育館)
4 午前 ゲームの時間 午後 脳トレ/自主活動	5 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	6 調理研究会 午前 準備 午後 調理実習 	7 午前 カラオケ 午後 高橋牧場 に行こう 	8 午前 脳トレ/カラオケ 午後 スポーツ(体育館)
11  祝日	12 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	13 午前 スポーツ (ポッチャ) 午後 ゲームの時間	14 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K	15 午前 脳トレ/カラオケ 午後 スポーツ(体育館)
18 午前 ゲームの時間 午後 脳トレ/自主活動	19 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	20 調理研究会 午前 準備 午後 調理実習 	21 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	22 午前 脳トレ/カラオケ 午後 スポーツ(体育館)
25 午前 ゲームの時間 午後 脳トレ/自主活動	26 午前 カラオケ 午後 土田先生とSST	27 午前 スポーツ (棒体操) 午後 高田先生の時間	28 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	29  外出イベント ロイスタウン に行こう!
●外出イベント 7日(木)13:00~高橋牧場(ニセコ町) 29日(金)9:00~ロイスタウン(当別町) 10名以上の参加でイベント実施します。募集期間内に名簿に記名お願いいたします。詳細はデイケア内の掲示板をご覧ください。		9:00 受け付け開始 9:50 ミーティング/ラジオ体操 10:00~11:30 午前プログラム 11:30~13:30 昼食・昼休み 13:30~15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 ご理解・ご協力お願いいたします。		倶知安厚生病院 精神科デイケア 担当：中野、高橋、佐々 電話：0136-22-1141 (代表) 対応時間 8:30~17:00