

2025 年 11 月 デイケア 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3  祝日	4 午前 カラオケ 午後 土田先生の時間	5 調理研究会 午前 準備 午後 調理実習 	6 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	7 午前 脳トレ/カラオケ 午後 ゲームの時間
10 午前 脳トレ 午後 ビースアート	11 午前 カラオケ 午後 映画鑑賞会 「どうすればよかったのか」 in 後志振興局	12 午前 eスポーツの日 午後 スクラッチアート	13 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 update with K	14 午前 ゲートボール 午後 脳トレ/カラオケ
17 午前 脳トレ 午後 ビースアート	18 午前 カラオケ 午後 土田先生の時間	19 午前 eスポーツの日 午後 スクラッチアート	20 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 テイクアウトイベント	21 午前 脳トレ/カラオケ 午後 ゲームの時間
24  祝日	25 午前 カラオケ 午後 土田先生の時間	26 午前 調理実習  午後 高田先生の時間	27 午前 カラオケ 音楽グループ 午後 連ドラの会	28 午前 ゲートボール 午後 脳トレ/カラオケ
11月20日(木)午後～テイクアウトイベント実施します！ 参加される方はデイケア掲示板の名簿に記名をお願いします。		9:00 受け付け開始 9:50 ミーティング/ラジオ体操 10:00～11:30 午前プログラム 11:30～13:30 昼食・昼休み 13:30～15:00 午後プログラム 15:15 ミーティング 15:50 終了 ご理解・ご協力お願いいたします。		倶知安厚生病院 精神科デイケア 担当：中野、高橋、佐々 電話：0136-22-1141（代表） 対応時間 8:30～17:00