



第37号

JA 北海道厚生連  
倶知安厚生病院  
院外広報誌

# 笑顔だより



## 目次

巻頭言	P.1
今からはじめる介護保険と介護予防	P.2~3
各診療科担当医のご案内	P.4

「it」

なぜ医師になったのか？

今まで数え切れないほど訊ねられてきました。話はそれますが、なぜ山に登るのかという質問に対し登山家ジョージ・マロリーは、そこに山があるからと答えています。

しかし、英文では「Because it is there」。本当にソレはヤマでしょうか？私は大学時代、山岳部で山に登っていました。健康、スリル、非日常、景色、高山植物、食事など「it」は人それぞれです。

同じ事が医師にも言えます。18歳で高校を卒業し6年間医学部へ通い、医師国家試験をパスします。その後、2年間の初期研修（いわゆるインターンで様々な科で研修）を経て、それぞれの志望科・地域でキャリアが始まります。一人前になるには最短でも10年はかかるとよく言われます。

そこまで根を詰めまで医師になる価値は果たしてあるのでしょうか？

患者さんとその家族のため、社会貢献のためと言ってしまうかもしれませんが24時間365日フル回転は私には出来ません。かといって時間外労働や自身の疲労、日々のストレスを理由に冷たい態度をとってしまうこともありません。単なる生きるための「仕事」であるならば自己研鑽をする必要もないのかもしれませんが。

毎日考える事ばかりです。なかなか上手くいなくて絶望したり、本当にこれで良いのだろうか、もっと改善の余地があるはずと夢の中でも悩んでいます。それぞれの立場の人がそれぞれ意見を述べる中で私はどうすれば良いのか。そしてそれは、正しくて妥当で実現可能で誰が幸せになるのだろうか。100点満点の答案なんてそもそもないのかもしれませんが。

私自身、「it」は答えられません。医師として日々過ごしているのに。自問自答の日々ですが医師人生は始まったばかりです。素晴らしい「it」が見つかるよう毎日を大切に、色々なものを吸収したいものです。



総合診療科  
大井 利起 医師





## 今からはじめる

# 介護保険 と 介護予防

介護保険制度が2000年に施行されてから20年が経ち、今では最も身近な福祉制度となったと言っても良いのではないのでしょうか。

以前は決められた施設に入所する（措置制度）ことが当たり前であったのが、介護保険制度により様々な介護サービスの中からご自身で選択できるようになりました。

また現在では、要介護認定を受けた方のみでなく、将来的に要介護・要支援の状態になるおそれのある方に向けた介護予防事業なども提供されるようになり、

【生活に困ったら頼むもの】だった介護から【長く生活を続けるため】の支援に変化してきています。

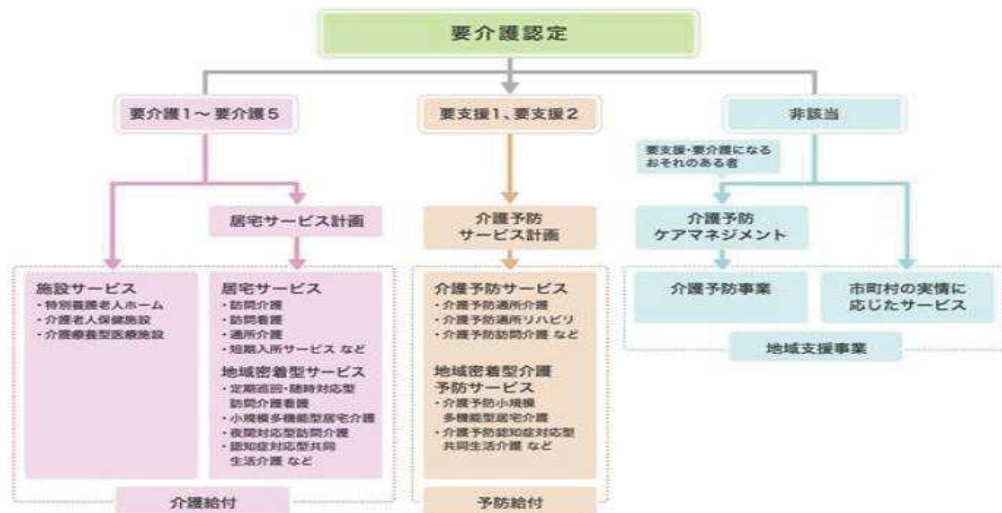
そこで、介護保険制度や介護予防事業についてご紹介したいと思います。



介護保険と介護予防事業ってなにがちがうの？

介護保険は要介護（要支援）認定を受けた方を対象に、ホームヘルパーやデイサービス、訪問看護などの介護サービスが受けられます。

しかし、非該当の認定をうけた方も同様に、要介護状態にならないよう介護予防に取り組むことが重要と考えられており、「要支援・要介護となるおそれのある方」に対し介護予防事業として介護予防サービスを受けることができるようになりました。



これらのサービスを受けるには、まず「要介護認定」を受ける必要があります。役場（保健福祉会館）の介護保険係・地域包括支援センターにて申請を行います。



介護予防と言っても今は生活にも困っていないし、大丈夫…？

今すぐに施設や介護サービスと言われてもピンとこない、必要ないと感じていても、5年後、10年後はどうでしょう。

現在、高齢化率28%と超高齢社会であり、5年後には団塊の世代の方が75歳以上の後期高齢者となる、いわゆる「2025年問題」を迎え、さらに介護力が必要となることが予想されています。

そのため、『**住み慣れた自宅・地域で、より健康に生活するため**』には、今、健康なうちから介護予防に取り組むことが重要です。

この先も地域で生活をするために、**介護保険や介護予防を上手に活用**しましょう。

こんな時にはご相談ください!!

俱知安厚生病院には『医療福祉専門の相談員（医療ソーシャルワーカー）』がおります。これらの困りごとの他にも、様々なご相談に対応させていただきます。

たとえば

- ・医療費のことが心配…
- ・福祉制度について知りたい…
- ・家族の介護が大変で話を聞いてほしい…
- ・受診をしたいが、どこに行けば良いかわからない…
- ・地域に生活が心配な方がいる…

など



些細なことでも構いませんので、ぜひご相談ください。相談は無料です。

ご相談は・・・

医療相談室/こころの総合支援センター（受付①番窓口へお声掛けください）へ

いつでもお気軽に、ご相談ください♪



各診療科外来担当医師のご案内（令和2年7月1日～）

	曜日	月	火	水	木	金	受付時間など <small>※受付開始時間は診察開始時間と異なります</small>	
総合診療科	午前	岸野	熊谷	木佐	木佐	熊谷	8時～11時 ※初めて受診される方ならびに予約の無い方については、当日担当医を決定いたします。医師を指定される場合は、待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。	
		太田	木佐（優）	木佐（優）	木佐（優）	井上 （予約・應診）		
		桂	桂	桂	岸野	桂		
			森（第2・第4）		太田	濱本	森医師の診察は、第2週、4週の火曜日となります。	
			竹内			水戸		
	午後	桂	木佐（優）	桂	岸野	桂	13時～15時	
消化器科	午前	駒場	検査・手術	駒場	駒場	井川	駒場：8時～11時、井川：9時～11時	
	午後	検査	肝臓外来 （予約専門）	駒場（予約）	駒場（予約）	井川 第1・第3 ・第5	肝臓外来：11時～ 肝臓外来は予約専門外来となります。 井川：13時15分～15時 井川医師の診察は予約専門外来となります。井川医師は 第1週、3週、5週目の金曜日とさせていただきます。 駒場：総合診療科外来、井川：専門外来での診察になります。	
循環器科	午前	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	月：9時30分～11時 火～金：8時～11時	
	午後	出張医	出張医	検査	出張医	休診	13時～15時	
呼吸器科	午前	休診	休診	藤田 （第1水曜） （予約専門外来）	休診	休診	呼吸器科は予約専門外来となります。	
神経内科	午後	休診	休診	休診	出張医 （予約専門外来）	休診	神経内科は予約専門外来となります。	
小児科	午前	大塚	奥野	大塚	奥野	大塚	8時～11時 ※AM混雑時に2診体制になる事があります。	
	午後	大塚	町村の 乳幼児健診	乳幼児健診 予防接種	町村の 乳幼児健診	奥野	月・金：13時～15時30分 水（乳児検診） （予防接種）：13時～13時30分 BCG：14時～14時30分 その他：14時30分～16時 日本脳炎：15時30分～16時 子宮頸癌：16時～17時 第4火曜：心臓外来	
脳神経外科	午前	出張医	休診	休診	休診	休診	9時30分～13時30分	
心臓血管外科	午前	休診	休診	休診	出張医 （第4水曜） （予約専門外来）	休診	心臓血管外科は予約専門外来となります。	
外科	午前	矢吹	矢吹	出張医	休診	休診	8時～11時 乳腺外来：月1回・不定期（完全予約制）	
	午後	矢吹	矢吹	休診	休診	休診	13時～15時 ※乳腺外来の受診は予約、紹介の方のみに限らせていただきます。	
整形外科	午前	九津見 田辺	高橋 田辺	九津見 田辺	九津見	遠山（膝） 田辺	8時～11時 須藤（第1・3・4週） 高橋（第1週） ※須藤医師の診察は他医からの紹介がある方のみ に限らせていただきます	
	午後	黒木	黒木 （新患のみ）	須藤	黒木	黒木	火：13時～15時	
産科	午前	杉山	早川	杉山	早川	休診	8時～11時 助産師外来（月、火、金） 産後外来（水、木）	
	午後	杉山（予約） 早川	休診 早川	一ヶ月健診	手術	早川（予約）	月・火：14時～16時	
婦人科	午前	早川	杉山	早川	出張医	早川	月～金：8時～11時	
	午後	休診 早川	杉山（予約） 早川	休診	手術	休診 早川（予約）	月・火：14時～16時	
第1・3・5週	午前	10時～11時	8時～11時	休診	休診	休診	皮膚科診察には診察受入上限があります。 月曜日110名 第1・3・5週の火曜日80名 第2・4週火曜日110名 第2・4週水曜日25名 月曜日が祝日の場合の火曜日110名 月曜日が祝日の場合の水曜日80名 ※月曜日～水曜日まで全て出張医が担当	
皮膚科	午後	13時～15時	13時～15時	休診	休診	休診		
第2・4週	午前	10時～11時	8時～11時	休診	休診	休診		
皮膚科	午後	13時～15時	13時～15時	休診	休診	休診		
月曜日祝日	午前	祝日	10時～11時	8時～11時	休診	休診		
皮膚科	午後	祝日	13時～15時	13時～15時	休診	休診		
火曜日祝日	午前	10時～11時	祝日	8時～11時	休診	休診		
皮膚科	午後	13時～15時	祝日	13時～15時	休診	休診		
泌尿器科	午前	高木	島	高木	島	高木		8時～11時
	午後	村中	村中	村中	村中	村中		8時～11時
	午後	検査	手術	検査	担当医	手術	木：13時30分～15時30分	
腎臓内科	午前	休診	休診	腎臓内科 （第2・第4水曜） （予約専門）	休診	休診	腎臓内科：診察室は内科専門外来となります ※。腎臓内科は予約専門外来となります	
耳鼻咽喉科	午前	早川	早川	手術	早川	早川	8時～11時	
	午後	検査	早川	手術	検査	早川	13時～15時	
精神神経科	午前	土田	永田	土田	土田	永田	8時～11時	
	午後	高田	高田	永田	検査	永田	14時～15時 精神科は予約専門外来となります。 ※もの忘れ外来 毎週木曜日完全予約制（詳しくは医 事課③番窓口へお問い合わせください）	



俱知安厚生病院

北海道虻田郡俱知安町北4条東1丁目2番地

電話：0136-22-1141

<https://www.dou-kouseiren.com/>

FAX：0136-21-4388

