

# 春

第44号

JA 北海道厚生連  
俱知安厚生病院  
院外広報誌

# 笑顔だより



## 目次

巻頭言	P.1
新任医師紹介	P.2~3
各診療科担当医のご案内	P.4

## 「手荒れの原因とその対策」 紹介

皆様、こんにちは。皮膚科の菅野です。

このコロナ禍で、頻回に手指消毒をするようになり、手荒れに悩んでおられる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。手荒れがあるとかえって感染対策上問題となる可能性もあります。以下に「手荒れに配慮した」手、手指のウイルス対策の方法をご紹介します。

・消毒と手洗いはどちらか一方だけで十分です。（二重にすると皮膚炎を起こして皮膚の防御力が落ちてしまいます。）

・消毒はアルコール（濃度70%以上95%以下のエタノール）を選び、皮膚へ刺激を生じる可能性がある塩化ベンザルコニウム、塩化ベンゼトニウム、クロルヘキシジングルコン酸塩含有のものは避けましょう。保湿剤が含まれているものであれば、なお良いです。

・ハンドソープは敏感肌用の固形せっけんや泡タイプのハンドソープを選び、殺菌剤入りは避けましょう（殺菌剤は皮膚への刺激が強く、また細菌には効きますが、ウイルスには効果がありません。）また、洗い残しに注意して、手を拭くときは、優しく押し当てるように水分を拭き取りましょう。お湯での洗浄は肌が荒れやすいので、温度にも注意できると良いです。ハンドソープで10秒もみ洗いし、流水で15秒すすぐとウイルスは1万分の1に減らせます。

・ハンドケア剤を使用しましょう。ハンドクリームは塗る回数が最も重要です。可能なら手洗い毎に塗りましょう。指先や爪の周りも意識して塗ってください。寝る前には油分の多い軟こうタイプのハンドクリームをたっぷり塗って、綿手袋を着ければ理想的です。

※重度の手荒れの場合は、皮膚科の医師による適切な治療薬が必要になりますので受診下さい。

## 【お知らせ】

毎週火曜日は出張医が外来を担当します。そのため外来の当日受付が10時からとなりますのでお気をつけてお越しください。



皮膚科 医長  
菅野 莉英

# 新任医師紹介



## 総合診療科 医長 井原 弘人

今年4月より総合診療科の専攻医として勤務させていただくこととなった井原と申します。

去年は内科研修を受けてましたが、小児疾患や外傷などより広範囲に対応できるようになりたいと思い、こちらで総合診療科に所属させていただくことになりました。研鑽に励んで参りますのでよろしくお願いいたします。



## 総合診療科 齋藤 僚太

今年度より倶知安厚生病院総合診療科勤務となりました齋藤僚太と申します。新任地ゆえにご迷惑をおかけするかもしれませんが、皆様からのご指導の元精一杯努力したいと思います。



## 総合診療科 横山 誓也

こんにちは。この度、倶知安厚生病院の総合診療科に勤めることとなりました横山と申します。倶知安の土地と人柄に惹かれてやって来ました。皆さんが健やかに過ごすことが出来るお手伝いをさせて下さい。宜しくお願いします。



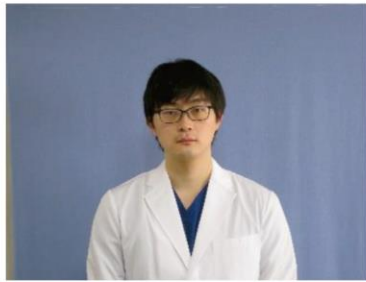
## 総合診療科 小橋川 美紀

初めまして。湊仁会手稲家庭医療クリニックから研修のため4月から半年おじゃまさせていただきます。出身は沖縄県で去年4月から北海道にきています。倶知安の景色の良さや初夏の空気の心地良さがとても気に入っています。不勉強でご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、精進して参りますのでよろしくお願いいたします。



## リハビリテーション科 医長 石井 智佳子

新しく着任しました石井と申します。  
まだまだ女性医師の少ない整形外科領域ですが、女性  
ならではの視点を大切に診療したいと思います。



## 精神神経科 増谷 祥

今年度4月より着任致しました精神神経科医師の増谷  
祥と申します。函館で2年間初期研修を経て、北大で1  
年間精神科の専門的研修を受けて参りました。まだまだ  
未熟な点もあり、患者様にもご迷惑をかけることも多々  
あるかと存じますが、日々精進して参りますので今後も  
何卒よろしくお願い申し上げます。



## 初期研修医 朝倉 聖大

札幌医科大学から参りました、初期研修医1年目の朝倉  
聖大と申します。医師としての基礎をしっかりと学び、  
地域住民の皆様に医療者として貢献できるよう努めてま  
いります。宜しくお願いします。



## 初期研修医 柿本 彰

4月より初期研修として働かせていただきます柿本彰と  
申します。地域医療を支える倶知安厚生病院で、医師と  
しての人生をスタートできることに大変嬉しく思ってお  
ります。微力ではございますが、病院や地域の方々に少  
しでも貢献できるよう精一杯頑張りたいと思っております  
ので、よろしくお願い申し上げます。

新たな体制のもと、地域の中核病院として皆様に信頼していただける病院と  
なるようより一層努力をしてみたいと思いますのでどうぞよろしくお願い致します。



各診療科外来担当医師のご案内（令和4年4月1日～）

	曜日	月	火	水	木	金	受付時間など ※受付開始時間は診療開始時間と異なります
総合診療科	午前	熊谷	熊谷	木佐	木佐	熊谷	8時～11時 ※初めて受診される方ならびに予約の無い方については、当日担当医を決定いたします。医師を指定される場合は、待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。
		岸野	濱本	岸野	岸野	岸野	
		鈴木	竹内	水戸	鈴木	濱本	
				大井	竹内	水戸	
	午後	交代制	交代制	交代制	交代制	交代制	13時～15時
消化器科	午前	駒場	検査・手術	駒場	駒場	井川	駒場：8時～11時、井川：9時～11時
	午後	検査	姜(肝臓外来) (予約専門)	駒場(予約)	駒場(予約)	井川 第1・第3 ・第5	肝臓外来：11時～ 肝臓外来は予約専門外来となります。 井川：13時15分～15時 井川医師の診察は予約専門外来となります。井川医師は 第1週、3週、5週目の金曜日とさせていただきます。 駒場：総合診療科外来、井川：専門外来での診察になります。
循環器科	午前	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤	佐藤 ／出張医※	8時～11時 ※第1、3、5週目金曜日は出張医となります
	午後	佐藤	佐藤	検査	佐藤	休診	13時～15時
呼吸器科	午前	休診	休診	藤田 (第1水曜) (予約専門外来)	休診	休診	呼吸器科は予約専門外来となります。
神経内科	午前/午後	休診	休診	休診	出張医 (予約専門外来)	休診	神経内科は予約専門外来となります。
小児科	午前	奥野	奥野	奥野	奥野	出張医	8時～11時
	午後	休診	町村の 乳幼児健診	乳児健診 予防接種	町村の 乳幼児健診	休診	水(乳児検診)：13時～13時30分 (予防接種) BCG：14時～14時30分 その他：14時30分～16時 日本脳炎：15時30分～16時 子宮頸癌：16時～17時 第3火曜：心臓外来
脳神経外科	午前	出張医	休診	休診	休診	休診	9時30分～13時30分
心臓血管外科	午前	休診	休診	休診	出張医 (第4木曜) (予約専門外来)	休診	心臓血管外科は予約専門外来となります。
外科	午前	矢吹	矢吹	出張医	出張医	休診 乳腺外来 (予約専門外来)	8時～11時 乳腺外来：月1回・不定期(完全予約制)
	午後	矢吹	矢吹	休診	休診	休診 乳腺外来 (予約専門外来)	13時～15時 ※乳腺外来の受診は予約、紹介の方のみに限らせていただきます。
整形外科	午前	九津見	高橋	九津見	九津見	遠山(膝)	8時～11時 須藤(第1・3・4・5週) 高橋(第2週) ※須藤医師の診察は他医からの紹介がある方のみ に限定させていただきます。
		田辺	田辺	田辺	石井	田辺	
	石井	石井	須藤		石井		
	午後	検査・手術	(新患のみ)		検査・手術		火：13時～15時
産科	午前	出張医	早川	出張医	早川	休診	月・水：10時～11時 火・木：8時～11時 助産師外来(月、火、金) 産後外来(水、木) ※詳細は産科外来へお問い合わせください
	午後	出張医	早川	一ヶ月健診	手術	休診	月・火：14時～15時30分
婦人科	午前	早川	出張医	早川	出張医	早川(予約)	月～木：8時～11時 金：予約専門外来となります
	午後	早川	出張医	出張医(予約)	手術	検査	月・火：14時～15時30分 水：14時～15時(予約専門外来となります)
皮膚科	午前	菅野	出張医	菅野	菅野	菅野	8時～11時 火：10時～11時
	午後	検査	出張医	検査	検査	菅野	13時～15時
泌尿器科	午前	高木	島	高木	島	高木	8時～11時
	午後	検査	手術	検査	担当医	手術	木：13時30分～15時30分
腎臓内科	午前	休診	休診	腎臓内科 (第2・第4水曜) (予約専門)	休診	休診	腎臓内科：診察室は内科専門外来となります。 腎臓内科は予約専門外来となります
耳鼻咽喉科	午前	早川	早川	手術	早川	早川	8時～11時
	午後	検査	早川	手術	検査	早川	13時～15時
精神神経科	午前	土田	増谷	土田	土田	増谷	8時～11時
	高田	高田	増谷		高田		
	午後	土田	高田 施設外来 (予約)	休診	検査	増谷 施設外来 (予約)	14時～15時 精神科は予約専門外来となります。 ※もの忘れ外来 毎週木曜日完全予約制(詳しくは医事課 ③番窓口へお問い合わせください)

※眼科の診療は、医師不在により休止しております。



倶知安厚生病院

北海道虻田郡倶知安町北4条東1丁目2番地

電話：0136-22-1141

FAX：0136-21-4388

最新の「各診療科外来担当医師」  
についてはこちらから →

