秋
第６２号
JA北海道厚生連
ニセコ羊蹄広域
倶知安厚生病院
院外広報誌

笑顔だより



病院ホームページ　看護部Facebook

JA北海道厚生連 ニセコ羊蹄広域 倶知安厚生病院
北海道虻田郡倶知安町北４条東１丁目２番地
ＴＥＬ：０１３６－２２－１１４１
ＦＡＸ：０１３６－２１－４３８８

巻頭言

リハビリテーション科　加茂　雄太

本年4月より当院に赴任し、リハビリテーション科に所属しながら、整形外科医として外傷や骨粗鬆症の診療を中心に行っています。

「リハビリテーション」には、単に機能を回復させるだけでなく、再びその人らしい生活を取り戻すという考え方が含まれています。この考え方は、私が骨折診療で大切にしていることにも通じます。

骨折の治療では、骨を正しい位置に戻し、治すことはもちろん重要です。しかし、レントゲンで骨がついたことだけが治療のゴールではありません。自分の足で歩く、家で暮らす、仕事や家事に戻る、買い物や趣味を楽しむ。そうした日常を取り戻すことが、本当の意味での回復だと考えています。特に高齢の方では、骨粗鬆症を背景に大腿骨の付け根や背骨を骨折すると、歩く力が低下したり、介護が必要になったりと、生活に大きな影響を及ぼします。脳卒中や心筋梗塞が突然生活を変えるように、骨折も人生の転機になり得ます。その重大さから、こうした骨折を「骨卒中」と捉える考え方もあります。

高血圧を治療して脳卒中や心筋梗塞を防ぐように、骨粗鬆症も適切に治療して骨折を防ぐことが大切です。しかし、骨粗鬆症は自覚症状が少なく、骨折予防のために検査や治療を行う病気であることは、まだ十分に知られていません。

また、一度骨折した方は次の骨折を起こす危険が高くなります。せっかく日常生活を取り戻しても、再び骨折すれば、その生活を維持することが難しくなります。だからこそ、骨折後も骨粗鬆症の検査や治療を行い、次の骨折を防ぐことが重要です。

骨折から自分らしい生活を取り戻し、その生活を長く守ること。骨粗鬆症の治療と骨折予防を通じて、地域の皆さまが元気に自分らしく暮らせる期間、すなわち健康寿命の延伸につなげていきたいと考えています。骨粗鬆症が心配な方、骨密度検査や治療を希望される方は、ぜひ外来でご相談ください。

Kutchan Kosei General Hospital

地域公開講座





2026年

11月 12日 木

時　間　14:00-15:30

場　所　ニセコ羊蹄広域倶知安厚生病院
地下１階　生活療法センター

申　込　不要

講　師　薬剤師　橋本 義宏（薬局長）

参加費
無料

『おくすりとの上手なつきあい方』

日常生活で身近な「市販薬」。普段なんとなく飲んでいませんか？本講座では、知っているようで知らない「市販薬の正しい飲み合わせ」や、「食後って、具体的に何分後？」といった服用の適切なタイミングなど、今日からすぐに暮らしに活かせる安心のお薬知識をお届けします。

当院では、どこにいても診察やお会計の呼び出しをスマートフォンで確認できるＬＩＮＥ連携をおすすめしています。

LINE

Kutchan Kosei General Hospital

JA北海道厚生連　ニセコ羊蹄広域倶知安厚生病院　主催

病院駐車場のご案内

2026年8月31日より運用開始いたしました



正面玄関
じゃがりん号バス停



雨や雪に当たらずに車やバスに乗降できます

救急車専用出入口



周辺およびゼブラゾーンへ駐停車はご遠慮願います

車椅子使用者等駐車場



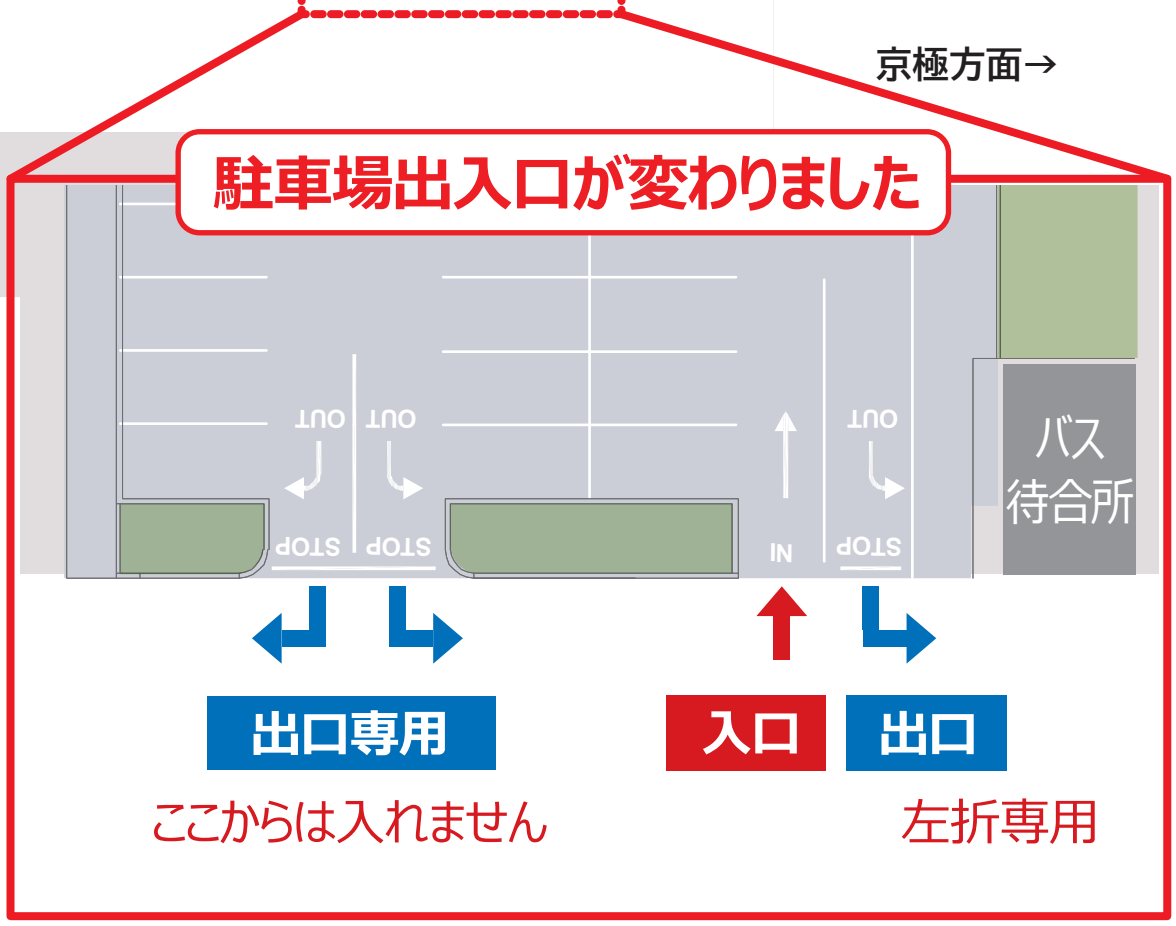
歩道の段差を完全になくしました

ニセコ方面
↓

京極方面→

駐車場利用についてお願い

- 病院、薬局をご利用以外の駐車は固くお断りいたします。
- 駐車場内通路、正面玄関前の屋根がある乗降場所での駐車及び長時間の停車はご遠慮ください。
- 皆様が快適に利用していただくためご協力をお願いいたします。



各診療科外来担当医師のご案内（令和8年10月13日～）

	曜日	月	火	水	木	金	受付時間など ※受付開始時間は診療開始時間と異なります
総合診療科	午前	熊　谷	熊　谷	木　佐	木　佐	熊　谷	8時～11時 ※初めて受診される方ならびに予約の無い方については、当日担当医を決定いたします。医師を指定される場合は、待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。
		大　井	濱　本	大　井	朝　倉		
			横　山	横　山			
	午後	急患のみ	急患のみ	急患のみ	急患のみ	急患のみ	午後診療は急患のみ対応となります。
消化器科	午前	駒　場	検査・手術	駒　場	駒　場	井　川	駒場：8時～11時、井川：９時～１１時
	午後	検　査	姜（肝臓外来） （予約専門）	検　査	駒場（予約） 姜（肝臓外来） （予約専門）	井　川 第１・第3・第5	肝臓外来：１０時～ 肝臓外来は予約専門外来となります。（第4木曜日：休診） 井川：13時15分～15時 井川医師の診察は予約専門外来となります。井川医師は第１週、３週、５週目の金曜日とさせていただきます。 駒場：総合診療科外来、井川：専門外来での診察になります。
循環器科	午前	水　口	加　藤	井　上	交代制	出張医	8時～11時 金曜日の出張医による診療開始時間について ※第１、第３、第５金曜日は９時から。第２、第４金曜日は9時30分からとなります。
	午後	水　口	加　藤	井　上	交代制	出張医	13時～15時 出張医による診療
呼吸器科	午前	休　診	休　診	藤　田 （第1水曜） （予約専門外来）	休　診	休　診	呼吸器科は予約専門外来となります。
神経内科	午前/午後	休　診	休　診	休　診	出張医 （予約専門外来）	休　診	神経内科は予約専門外来となります。
小児科	午前	辻　岡	出張医	辻　岡	出張医	辻　岡	8時～11時
	午後	予約のみ	町村の 乳幼児健診	乳児健診 予防接種	町村の 乳幼児健診	予約のみ	水（乳児検診）：13時～13時30分 （予防接種） ＢＣＧ　：14時～14時30分 その他　：14時30分～16時 日本脳炎：15時30分～16時 子宮頚癌：16時～17時 第３火曜　　：心臓外来 第１金曜　　：神経外来
脳神経外科	午前	※出張医	休　診	休　診	休　診	休　診	9時30分～13時30分 ※隔週月曜日の診察となります 出張予定についてはホームページをご確認ください
心臓血管外科	午前	休　診	休　診	休　診	出張医 （第4木曜） （予約専門外来）	休　診	心臓血管外科は予約専門外来となります。
外科	午前	山　本	山　本	出張医	出張医	山　本	8時～11時 乳腺疾患の診療については、月、火、木、金の診療を実施します。
	午後	休　診	休　診	休　診	休　診	休　診	午後の外来は全日休診となります。
整形外科	午前	九津見	高　橋	九津見	九津見	遠山（膝）	8時～11時 須藤（第１・３・４・５週） 高橋（第２週） ※須藤医師の診察は他医からの紹介がある方のみに限らせていただきます
		田　辺	田　辺	田　辺	加　茂	田　辺	
		加　茂	加　茂		須　藤	加　茂	
	午後	検査・手術	（新患のみ）	検査・手術			火：13時～15時
産科	午前	小田切	早　川	小田切	小田切	出張医	月～水：８時～11時 木・金：予約専門外来となります 助産師外来（月、火、金） 産後外来（水、木） ※詳細は産科外来へお問い合わせください
	午後	小田切	早　川	一ヶ月健診	手　術	休　診	月・火：14時～15時30分
婦人科	午前	早　川	小田切	早　川	小田切	出張医	月～水：８時～11時 木・金：予約専門外来となります
	午後	早　川	小田切	検　査	手　術	検　査	月・火：14時～15時30分
皮膚科	午前	出張医	出張医	出張医	休　診	休　診	受付時間　8時～11時 診察開始時間　月：９時30分 火・水：８時３０分 月、火の午後は予約専門外来となります。 当日受付人数制限あり 月、火：１５名 水　：１０名 詳細はホームページをご参照ください。
	午後	出張医 （予約のみ）	出張医 （予約のみ）	休　診			
泌尿器科	午前	高　木	島	高　木	島	高　木	8時～11時
	午後	検　査	手　術	検　査	担当医	手　術	木：13時30分～15時30分
腎臓内科	午前	休　診	腎臓内科 （第2・第4火曜） （予約専門）	休　診	休　診	休　診	腎臓内科：診察室は内科専門外来となります。 腎臓内科は予約専門外来となります
耳鼻咽喉科	午前	早　川	早　川	手　術	早　川	早　川	8時～11時
	午後	検　査	早　川	手　術	検　査	早　川	13時～15時
精神神経科	午前	土　田	木　原	土　田	土　田	木　原	8時～11時
		吉　田	吉　田	木　原		吉　田	
	午後	土　田	吉　田 施設外来 （予約）	休　診	検　査 ※もの忘れ外来	吉　田 施設外来 （予約）	14時～15時　精神科は予約専門外来となります。 ※もの忘れ外来　毎週木曜日完全予約制（詳しくは医事課②番窓口へお問い合わせください）

※眼科の診療は、医師不在により休止しております。