



目次

巻頭言	P.1
災害支援ナースについて	P.2
地域公開講座開催案内	P.3
各診療科外来担当医師のご案内	P.4

「食欲の秋 芸術の秋」



こんにちは、皆さん秋を楽しんでおられますでしょうか？精神神経科の永田です。

今回光栄にも、笑顔だよりを執筆させていただくという任を授かりましたので、お時間がございましたらお付き合いください。

秋といえば食欲の秋といいますが、私には秋どころか食欲の春夏秋冬です。倶知安周辺は美味しいものがいっぱい、あれも食べたいなこれも食べたいなと四六時中考えていたら、困ったことに食への熱意と興味が着実に身となっています。

また秋は、芸術の秋でもあります。

芸術といえば、「あの有名な芸術家は統合失調症を患っていた」とか「この絵は幻覚の世界を表現している」とか、そんな話を聞いたことはないでしょうか？

なんだかそう聞くと、精神病を患っているとすごいアートが作れるのかな？と思ってしまいそうですが、精神病症状がある人が皆、芸術の才能があるとされているわけではありません。

では、世間に訴える力があったり感動されたり評価されたりするような作品を作る人が、たまたま精神病だったとか、その人に限っては症状がそういう風に影響しただけ、なのでしょうか。そうだとすると一般的には芸術と精神病自体はほとんど無関係なの？となりそうですが、そうではなくて、やっぱり深いつながりがあるんじゃないかと思えます。

皆さんにとってあまりなじみがないかもしれませんが、精神科の治療に芸術療法というものがあります。絵画を描いたり、コラージュを作ったり、詩歌を作ったり、箱庭を作ったり、ダンスをしたり、音楽を聴いたりして症状の軽減を図るものです。以前から興味があったので、こないだ研修セミナーを受けに行ってきました。

そこで聞いたことで、なるほどなあと思ったのは、芸術療法は才能の発掘ではないということです。患者さんの作った作品が芸術的に興味深くとも、その表現を継続したり発展させたりすることが治療的ではないこともあり、副作用もありうるということでした。

見る者の心にインパクトを与える特異な表現は、芸術的には素晴らしいかもしれませんが、場合によっては心の健康にはあんまり良くないかも・・・という、言われてみればそうだよなぁという話でした。これは精神疾患のある方に限ったことではないでしょう。

というわけで芸術の秋ではありますが、精神的な健康の面から考えると、疲れているときはまず休息を取って、ちょっと刺激的なエンターテインメントやアートは気持ちにも体調にも余裕がある状態で楽しむようにしてください。



永田 雅子
精神神経科 医長



みなさん“災害支援ナース”をご存知でしょうか？



看護部

DMATと災害支援ナースの違い

DMAT(Disaster Medical Assistance Team)は、「災害急性期に活動できる機動性を持ったトレーニングを受けた医療チーム」。医師、看護師、業務調整員(医師・看護師以外の医療職および事務職員)で構成されていて、大規模災害や多傷病者が生じた事故現場でほぼ48時間以内の急性期に活動できる、専門的な訓練を受けた医療チームです。

災害支援ナースは、災害発生3日後から1カ月を目安に派遣されて、看護職能団体の一員として、被災した看護職の心身の負担を軽減し支えるよう努めるとともに、被災者が健康レベルを維持できるように、被災地で適切な医療・看護を提供する役割を担う看護職の事です。個々の災害支援ナースの派遣期間は、原則として、移動時間を含めた3泊4日です。都道府県看護協会に登録されています。

倶知安厚生病院では、2名の看護師が登録しております。2018年9月6日北海道胆振東部地震の際は、もっとも高い震度7が、北海道で初めて観測され管内のほぼ全域で電力が止まる「ブラックアウト」が起きました。被害の大きかった同系列病院の看護支援として、私どもの病院からも2名の看護師が看護業務活動のお手伝いをさせて頂きました。

備えましょう！いざという時のために、自宅で3～7日間過ごす時に必要な備蓄品

すでにご用意されている方も多いことと思います。非常持出品は家族構成を考えて必要分を用意し、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう！

非常時持出品チェックリスト	チェック欄
品番	
非常食(乾パン、缶詰など)	
飲料水	
懐中電灯(そうろうく)、携帯ラジオ予備電池	
ライター(マッチ)	
ナイフ、缶切り	
医薬品、持病薬、眼鏡、コンタクトレンズ*	
貴重品(通帳・印鑑など)健康保険証、現金	
着替え、タオル、軍手	
ティシュペーパー(ウエットタイプも)	
ビニール袋、新聞紙	
家族の写真	

非常備蓄品チェックリスト	チェック欄
品番	
食品(缶詰、レトルト食品、インスタント食品)	
飲料水(1人あたり1日3L)	
燃料(卓上コンロ、固形燃料など)	
調理道具(鍋、包丁など)	
簡易食器(割り箸、紙皿、コップなど)	
使い捨ての手袋、ラップ	
使い捨てカイロ	
携帯トイレ	
毛布(寝袋)	
ティシュペーパー(ウエットタイプも)	
洗面用具、タオル	

他にこんな用意も必要です

女性・妊婦	乳幼児	高齢者・障がい者
生理用品・ポンチョ・ホイッスル・母子手帳・新生児用品・産前産後使用の下着等	おむつ関連(おしり拭きやビニール袋)・哺乳瓶(粉ミルク・水・燃料)・離乳食・スプーン・抱っこひも・バスタオル・玩具・ガーゼ等	おむつ関連・介護保険証や障害者手帳・杖などの補助具・持病薬・入れ歯関連・お粥などの柔らかいレトルト品等

羊蹄山麓

2019

糖尿病フォーラム

Diabetes mellitus

糖尿病を知るための“はじめの一歩”



日時

令和元年

12月14日

土

13:00-17:00

倶知安厚生病院[新棟地下1階 生活療法センター]

13:00~14:30 一般住民向け **地域公開講座**

第1部

「糖尿病からはじまるいろいろな病気」

講師:森 孝之 先生(札幌厚生病院 糖尿病内分泌内科)

座長:太田 桂一 先生(倶知安厚生病院 総合診療科)

【糖尿病サポートチームによるミニレクチャー・相談コーナー】

糖尿病サポートチーム 糖尿病療養指導士の看護師・管理栄養士
糖尿病診療をサポートする薬剤師・理学療法士・臨床検査技師・他

血糖測定
コーナーも

第2部

15:00~17:00 **地域医療連携セミナー**

「地域で始める、つながる糖尿病戦略」

基調講演・羊蹄山ろく糖尿病重症化予防プログラムの説明
シンポジウム・多職種ごちゃまぜ茶話会

お問い合わせ

倶知安厚生病院 地域医療連携室 (担当)日座

TEL:0136-23-2185

参加
無料

各診療科外来担当医師のご案内（令和 元年9月1日～）

曜日	月 火 水 木 金						受付時間など ※受付開始時間は診療開始時間と異なります
	総合診療科	岸野 太田 桂 佐藤	熊谷 木佐(優) 桂 森(第2・第4)	木佐(優) 木佐(優) 桂 岸野 太田	木佐 井上(予約・隔週) 松田 木佐(優) 竹内 井上(予約・隔週) 岸野	熊谷 濱本 桂 佐藤 水戸	8時～11時 ※初めて受診される方ならびに予約の無い方については、当日担当医を決定いたします。医師を指定される場合は、待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。 森医師の診察は、第2週、4週の火曜日となります。
消化器科	駒場 検査	駒場 駒場(予約) 肝臓外来(予約専門)	検査・手術 検査・手術	駒場(予約) 肝臓外来(予約専門)	井川 第1・第3・第5	駒場：8時～11時、井川：9時～11時 肝臓外来：11時～ 肝臓外来は予約専門外来となります。 井川：13時15分～15時 日本脳炎：15時30分～16時 井川医師の診察は予約専門外来となります。井川医師は第1週、3週、5週目の金曜日とさせていただきます。 駒場：総合診療科外来、井川：専門外来での診察になります。	
循環器科	出張医 出張医	出張医 出張医	出張医 検査	出張医 出張医	出張医 休診	月：9時30分～11時 火～金：8時～11時 13時～15時	
呼吸器科	休診	休診	藤田(第1水曜) (予約専門外来)	休診	休診	呼吸器科は予約専門外来となります。	
神経内科	休診	休診	休診	出張医 (予約専門外来)	休診	神経内科は予約専門外来となります。	
小児科	大塚 大塚 日本脳炎 予防接種	奥野 町村の 乳幼児健診	大塚 乳児健診 予防接種	奥野 町村の 乳幼児健診	大塚 奥野	8時～11時 ※AM混雑時に2診体制になる事があります。 月・金：13時～15時30分 月(予防接種)：15時30分～16時 水(乳児検診)：13時～13時30分 (予防接種) BCG：14時～14時30分 その他：14時30分～16時 子宮頸癌：16時～17時 第4火曜：心臓外来	
脳神経外科	出張医	休診	休診	休診	休診	9時30分～13時30分	
心臓血管外科	休診	休診	休診	出張医 (第4木曜) (予約専門外来)	休診	心臓血管外科は予約専門外来となります。	
外科	徳淵 休診	倉内 手術	倉内 検査	徳淵 乳腺外来 (予約専門外来) 手術 乳腺外来 (予約専門外来)	倉内/徳淵 (輪番制) 休診	8時～11時 乳腺外来：月1回・不定期(完全予約制) 乳腺外来の受診は予約、紹介の方のみに限らせていただきます。	
整形外科	九津見 田辺 黒木 検査・手術	高橋 田辺 黒木 (新患のみ)	九津見 田辺 須藤	九津見 黒木	遠山(膝) 田辺 黒木	8時～11時 須藤(第1・3・4週) 高橋(第1週) ※須藤医師の診察は他医からの紹介がある方のみに限らせていただきます 火：13時～15時	
産科	杉山 杉山(予約) 早川	早川 杉山(予約) 早川	杉山 (出張医) 一ヶ月健診	早川 手術	杉山 早川(予約)	8時～11時 助産師外来(月、火、金) 産後外来(水、木) ※詳細は産科外来へお問い合わせください 月・火：14時～16時	
婦人科	早川 杉山(予約) 早川	杉山 杉山(予約) 早川	早川 休診	杉山 (出張医) 手術	早川 杉山(休診) 早川(予約)	月～金：8時～11時 月・火：14時～16時	
皮膚科	10時～11時 13時～15時	8時～11時 13時～15時	休診 休診	休診 休診	休診 休診	皮膚科診察には診察受入上限があります。 月曜日110名 第1・3・5週火曜日80名 第2・4週火曜日110名 第2・4週水曜日25名 月曜日が祝日の場合の火曜日110名 月曜日が祝日の場合の水曜日80名 ※月曜日～水曜日まで全て出張医が担当	
泌尿器科	高木 紺田 検査	島 紺田 手術	高木 紺田 検査	島 紺田 担当医	高木 紺田 手術	8時～11時 8時～11時 木：13時30分～15時30分	
腎臓内科	休診	休診	腎臓内科 (第2水曜) (予約専門)	休診	休診	腎臓内科：診察室は内科専門外来となります。 腎臓内科は予約専門外来となります	
耳鼻咽喉科	早川 検査	早川 早川	手術 手術	早川 検査	早川 早川	8時～11時 13時～15時	
精神神経科	土田 小原 土田	永田 小原 小原 施設外来 (予約)	永田 永田 休診	土田 土田 検査	永田 小原 永田 施設外来 (予約)	8時～11時 14時～15時 精神科は予約専門外来となります。 ※もの忘れ外来 毎週木曜日完全予約制(詳しくは医事課③番窓口へお問い合わせください)	



俱知安厚生病院

北海道虻田郡俱知安町北4条東1丁目2番地

電話：0136-22-1141 <https://www.dou-kouseiren.com/>

FAX：0136-21-4388

