



目次

巻頭言	P.1
知って得する糖尿病のはなし	P.2
各診療科外来担当医師のご案内	P.3
地域公開講座開催報告	P.4

スキーシーズンの当院整形外科

この原稿を書いているのは12月ですが、この原稿が世に出るのは2月です。この冬はどうなっているのでしょうか？良い雪が毎日のように降り積もり、スキー場を賑わせているのでしょうか？今回は整形外科の現状について述べさせていただきます。

近年の倶知安町を訪れる外国人観光客の増加にともない、当院整形外科を受診する外国人の方々も増えてきました。自分の赴任した2011年には整形外科外来を受診される外国人は、ひと冬に600人程度でしたが、2016年にはひと冬1000人を超えるようになりました。外来数増加に合わせて外国人の方の手術件数も増加してきており、現在では、ひと冬に50人前後の外国人の方々が当院で手術を受けられています。

手術の内訳は下肢骨折に対する骨接合術がほとんどです。大腿骨骨折の方はほぼ全員、下腿骨（すねの骨）骨折では、約半数の方々が、痛みのために移動が困難となり帰国出来ずに、当院で手術を受けることとなります。

赴任当初は外国人の方の手術の経験はほとんどなかったため、色々と苦労しました。

日本人男性の平均身長172cmくらいの白人男性の下腿骨骨折手術で、日本で流通している通常サイズの手術器具を用意したところ、骨が予想以上に長く、器具の長さが足りないということを経験しました。その後に行った別の長身白人男性の大腿骨骨折手術では、当時日本で用意できる最も長い器具を用意したにもかかわらず、やはり長さが足りないということを経験しました。そこで、手術機械メーカーの協力を得て、それまで日本には輸入されていない長さの器具を輸入してもらうことで対応可能となりました。

また、日本人だと1本につき2、3分で苦労せずに挿入できるスクリューも、白人男性の場合、骨が硬くて20から30分かかることがあり、こちらも手術機械メーカーさんをお願いしてスクリューを挿入するための特別な道具を作成してもらいました。

外国人の方の場合、薬剤が日本人の適正量では効果が少なく、倍量以上投与が必要な薬があることもわかりました。

外国人が増え始めた時期は、海外の保険会社とのやりとりも上手くいかず、治療費の回収が不可能なこともありましたが、現在は日本の保険代理店と連携もスムーズになり、そのようなこともなくなってきております。

自分が赴任して8年の間に外国人のけがをされた方への対応がだいぶスムーズになりました。まだまだ課題もありますが、今後も増え行く外国人患者さんを受け入れていくことは、スキー観光を産業の柱としている倶知安町にある当院では避けられないと考えております。冬期間、地元の患者様方には混雑のため大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただければと思います。

最後に、スキー、スノーボードは非常に楽しいスポーツです。自分もその素晴らしさに魅了され、当院に赴任して参りました。しかし、他のスポーツに比べ、スピードの次元が高く、一歩間違えると、大けがになることも多いスポーツです。地元の皆さま方には、細心の注意を払っていただき、スキー、スノーボードを大いに楽しまれることを願っております。



整形外科 主任部長

田辺 明彦 撮影 渡辺 洋一

知って得する糖尿病のお話し

糖尿病を知る二週間がやってきます

期間は、**2019.1.15～二週間**

2019.3.11～二週間

場所は、**売店前ホール**

★火曜日と水曜日の正午より30分程度

当院スタッフが対応しますので

ご質問・ご相談お待ちしております



糖尿病の

情報サイトです。
スマホからアクセスできます

あなたとあなたの大切な人のために

Keep your A1c below 7%

<7%
熊本宣言2013



第56回 日本糖尿病学会 熊本宣言 2013

日本糖尿病学会プレスリリースより

糖尿病を知る二週間

★のつく日は対応日

2019年 1月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15★	16★	17	18	19
20	21	22★	23★	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

2019年 3月

日	月	火	水	木	金	土
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12★	13★	14	15	16
17	18	19★	20★	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1					

二千万人とも言われる糖尿病とその予備軍、もはや国民病といっても過言ではありません。糖尿病の予防や糖尿病の悪化を防ぐには正しい知識が必要です。奇数月に二週間

糖尿病の情報を掲示します。

みなさん一緒に勉強しませんか！売店前でお待ちしております。

各診療科外来担当医師のご案内（平成30年11月20日～）

	曜日	月	火	水	木	金	受付時間など ※受付開始時間は診療開始時間と異なります
総合診療科	午前	稲熊	熊谷	木佐	木佐	熊谷	8時～11時 ※初めて受診される方ならびに予約の無い方については、当日担当医を決定いたします。医師を指定される場合は、待ち時間が長くなる場合がありますので、ご了承ください。
		太田	木佐（優）	木佐（優）	井上（予約・隔週）	濱本	
		桂	桂	桂	松田	桂	
			森	岸野	木佐（優）		
午後	桂	木佐（優）	桂	井上（予約・隔週） 岸野	桂	13時～15時	
消化器科	午前	駒場	駒場	検査・手術	駒場	井川（※）	駒場：8時～11時、井川：9時～11時
	午後	検査	駒場（予約） 肝臓外来（※）	検査・手術	駒場（予約）	井川（※）	肝臓外来：11時～ ※肝臓外来は予約の方のみに限らせていただきます。 井川：13時15分～15時 ※井川医師の診察は過去に当医師を受診されたことがある方のみに限らせていただきます
循環器科	午前	出張医	出張医	出張医	出張医	出張医	月：10時～11時 火～金：8時～11時
	午後	出張医	出張医	検査	出張医	休診	13時～15時
呼吸器科	午前	休診	休診	藤田（第1水曜・予約）	休診	休診	8時～11時
神経内科	午後	休診	休診	休診	出張医（予約）	休診	13時～15時
小児科	午前	大塚	奥野	大塚	奥野	大塚	8時～11時 ※AM混雑時に2診体制になる事があります。
	午後	大塚 日本脳炎 予防接種	町村の 乳幼児健診	乳児健診 予防接種	町村の 乳幼児健診	奥野	月・金：13時～15時30分 月（予防接種） 日本脳炎：15時30分～16時 水（乳児検診）：13時～13時30分 （予防接種） BCG：14時～14時30分 その他：14時30分～16時 子宮頸癌：16時～17時 第4火曜：心臓外来
脳神経外科	午前	出張医	休診	休診	休診	休診	9時30分～11時
	午後	出張医	休診	休診	休診	休診	12時30分～13時30分
心血管外科	午前	休診	休診	休診	出張医（第4木曜）	休診	9時～11時
外科	午前	徳淵	倉内	倉内	徳淵 乳腺外来※2 （札幌厚生）	倉内/徳淵 （輪番制）※1	8時～11時 ※1 原則週交替（都合により変更あり） ※2 乳腺外来：月1回・不定期（完全予約制）
	午後	休診	手術	検査	手術 乳腺外来※2 （札幌厚生）	休診	
整形外科	午前	九津見	高橋	九津見	九津見	遠山（膝） 田辺	8時～11時 須藤（第1・2・4週） 高橋（第1週） ※須藤医師の診察は他医からの紹介がある方のみに限らせていただきます
		田辺	田辺	田辺			
		黒木	黒木	須藤			
午後	検査・手術	午後外来 （新患のみ）		検査・手術			火：13時～15時
産科	午前	杉山	早川	杉山 （出張医）	早川	杉山	8時～11時 助産師外来（月、火、金） 産後外来（水、木） ※詳細は産科外来へお問い合わせください
	午後	杉山（予約） 早川	杉山（予約） 早川	一ヶ月健診	手術	早川（予約）	月・火：14時～16時
婦人科	午前	早川	杉山	早川	杉山 （出張医）	早川	月～金：8時～11時
	午後	杉山（予約） 早川	杉山（予約） 早川	休診	手術	杉山（休診） 早川（予約）	月・火：14時～16時
皮膚科	午前	出張医※	出張医	休診	休診	休診	8時～11時 ※月曜日のみAM10時から受付開始
	午後	出張医	出張医	休診	休診	休診	13時～15時
泌尿器科	午前	高木 阿部	島 阿部	高木 阿部	島 阿部	高木 阿部	8時～11時 ※阿部医師の診察は10時30からになります。
	午後	検査	手術	検査	担当医	手術	木：13時30分～15時30分
腎臓内科	午前	休診	休診	腎臓内科 （第2・予約）	休診	休診	8時～11時 腎臓内科：診察室は内科専門外来となります
耳鼻咽喉科	午前	早川	早川	手術	早川	早川	8時～11時
	午後	検査	早川	手術	検査	早川	13時～15時30分
精神神経科	午前	土田	嶋岡	土田	土田	嶋岡	8時～11時
		小原	小原	嶋岡		小原	
午後	土田	小原 施設外来 （予約）	休診	検査	嶋岡 施設外来 （予約）	14時～15時 ※午後は新患（要予約）及び予約のみの受付となります	

※もの忘れ外来 毎週木曜日 完全予約制（詳しくは医事課③番窓口へお問い合わせください）

開催報告

9/14

2018

地域医療連携セミナー 倶知安NST講演会

2018

「がん終末期の栄養管理と その実際」

がん終末期における患者さんのQOL、家族・向上のためには、栄養管理が重要となります。この点、在宅医療において「活かす・支えること」を重視し、がん専門医と連携しながら、患者さん自身も「緩和ケアと栄養管理」についてご自身の思いを伝えることが大切です。また、ご家族、在宅ケアに関わる皆様、是非、ご参加ください。

【日時】 2018年9月14日(金) 17:50~19:10

参加費
無料
申込別紙

【会場】 JA北海道厚生連 倶知安厚生病院
新棟地下1階 生活療法センター

【内容】 1. 情報提供 / 17:50 ~ 18:00
『栄養管理における最近の話題』
(株) 大塚製薬工場

2. 特別講演 / 18:00 ~ 19:00

座長 > 倶知安厚生病院 消化器科
健診センター長(兼)主任医長
NST委員長 駒場 福雄 先生

演者 > こたま在宅内科緩和ケアクリニック
院長 児玉 佳之 先生

11/27

地域医療連携セミナー 糖尿病講演会

2018

地域医療、在宅療養を支える
医療・介護・福祉の専門職、実務者のための地域連携セミナー
「がん終末期の栄養管理」と「糖尿病の治療・重症化予防」について学びました。

2018.11.27(火) 18時30分

開始より数分頂戴し当院糖尿病サポートチームから
活動のご紹介をさせていただきます

講師

森孝之 医師

札幌厚生病院 糖尿病・内分泌内科部長
日本糖尿病学会糖尿病専門医

倶知安厚生病院に
できること!!
こんなこともやって
います...



JA北海道厚生連
北海道厚生農業協同組合連合会

倶知安厚生病院

北海道虻田郡倶知安町北4条東1丁目2番地

電話 : 0136-22-1141

FAX : 0136-21-4388

<https://www.dou-kouseiren.com/byouin/kutchan/>

平成30年度 地域医療連携セミナー 地域公開講座

11/17

第5回 H30年度 第1回 地域公開講座

後志がんフォーラム 2018

聴いてハッケン!
早期発見!

11月17日(土)

14:00~16:30

※受付 13:30~

~自分のため、大切な人のために
知って、学んで、考えておきたい
がんのこと~

【会場】 JA北海道厚生連 倶知安厚生病院
新棟地下1階 生活療法センター

【内容】 1. 特別講演 / 14:10 ~ 15:10
「知っておきたい! 乳がんの基礎知識」

2. 情報提供 / 15:15 ~ 15:30
「ご存知ですか? がん検診」

3. シンポジウム / 15:40 ~ 16:30
「もしもがんと言われたら...」

座長 > JA北海道厚生連 倶知安厚生病院
外科 主任部長 倉内 宣明 先生

演者 > JA北海道厚生連 札幌厚生病院
乳腺外科 主任部長 秦 庸壮 先生

今年も地域の皆さまにとって
役に立つ情報を発信します!!



ご参加いただきありがとうございました。