

平成25年度 第2回 地域公開講座

昨年度開講いたしました 倶知安厚生病院の『地域公開講座』。今年度、第2回目のテーマは“認知症”です。地域住民の皆さまの健康の維持増進、疾病予防をはじめ、医療に関する様々な疑問や心配にお応えできる機会になればと考えております。ご自身、ご家族のことで気になっていることはありませんか？施設や在宅支援担当者の方を含め、どなたでも気軽にご参加いただけますので、皆さまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

日時

平成25年8月30日(金)
午後 14:00 ~ 15:30

申込不要
参加料無料

会場

倶知安厚生病院 新棟地下1階 講義室

テーマ

「忘れっぽいのは、認知症？」
65歳以上の4人に一人が認知症とその予備軍…

平成24年 65歳以上の高齢者のうち認知症の人は462万人、その予備軍が400万人と推計されています。“物忘れ？それとも…” 専門医が認知症の検査・診断・治療・予防について、詳しくお話し致します。

講師

JA北海道厚生連 倶知安厚生病院
精神神経科 主任医長 亀山 梨絵 医師



事務局

倶知安町
北4条東1丁目2番地
北海道厚生連 倶知安厚生病院
TEL 0136-23-2185
地域医療連携室 日座(ひざ)

平成25年度より出張講座(無料)を開講いたします！町内会や老人クラブ、介護福祉施設等各種団体からの依頼講座を随時受け付けております。
お申し込み等は上記担当者までお願いいたします。



倶知安厚生病院
北海道虻田郡倶知安町
北4条東1丁目2番地
電話：0136-22-1141
FAX：0136-21-4388

JA北海道厚生連
北海道厚生農業協同組合連合会

夏 第9号

JA北海道厚生連
倶知安厚生病院
院外広報誌

笑顔だより



目次

精神科診療のご紹介 P.1
ブチ検査を開始しました P.2~P.3
第2回地域公開講座のご案内 P.4

精神科診療のご紹介

平成25年4月より着任しました精神科の亀山と申します。着任して3か月程度になりますが、倶知安の生活にも少しずつ慣れてきました。最近、医局の窓からの絶景である羊蹄山を眺めるのが日課になっています。

倶知安厚生病院の精神科は、今年4月から私を含め2名の医師が新しく着任し、現在常勤医3名で診療に携わっています。また、看護師、ソーシャルワーカー、作業療法士、心理士(非常勤)など様々なスタッフが患者さんの診療をサポートしています。外来で診ている患者さんは、統合失調症やうつ病・躁うつ病などの気分障害患者さん、認知症の方をはじめ、不眠症、てんかん、摂食障害、パニック障害、アルコールや薬物依存症、生活や仕事でのストレスから不安が強くなったり自律神経のバランスが崩れた方、発達障害や自閉症の患者さんなど幅広い診療を行っています。

高齢化社会に伴い、認知症の患者さんが全国的にも増加していることは以前から指摘されています。認知症は、もの忘れだけではなく、うつや不安、興奮、幻聴や幻視などの幻覚、妄想、怒りっぽくなるなどの症状が出てしまうことがあり、これを認知症の周辺症状と呼びます。周辺症状が強くなってしまふと、家族が介護に困り疲弊してしまうことが大変多くみられます。ここ数年で認知症の薬も種類が増え、早くに受診し必要な検査を行い、適切な治療をすることで、本人のみならず家族も早めに病気についての知識や理解を深めて対策を立てることが可能となってきています。

入院が必要な方は当院で入院治療を行い、今後の生活をどのように送っていくとその患者さんにとって生活がしやすいか、多職種で会議を行うこともあります。当科では、平成23年10月より120床あった病床を60床に減らしました。1階の病棟だったところを総合支援センターとして開所し、精神科訪問看護の詰所のほか、多職種のミーティングルームとして利用したり、精神科デイケアなどを行っています。3階は作業療法棟となっており、患者さんがリハビリを行っています。倶知安近郊には、余市まで精神科の入院施設がないため、近隣の多くの患者さんが当院に通院・入院しています。精神科の病気は、長期に通院や薬を続けていかなければならない場合も多いですが、精神科病棟に長く入院するのではなく、病気を抱えていても地域でその人らしく生活していけるようにサポートをしていくことを大切にしたいと考えています。皆様のこころの健康が保っていけるように今後とも努力していきますので、何卒よろしく願いいたします。



精神神経科 主任医長
亀山 梨絵 医師

7千検査を開始しました

～気になるところだけ、ちょっと調べてみませんか？～

保険証は不要！
待ち時間もほとんどなし！

【プチ検査とは】

「プチ検査」は気になるところだけを手軽にチェックできる検査です。通常1時間以上かかる検査が約10分で受けられます。待ち時間も少なく価格もお手軽で、気軽に日常の健康管理に役立てていただく検査となっています。プチ検査では医師の診察もなく、かかる時間も短いため、お見舞いに来られた時など空いた時間にすぐ受けられます！事前予約も必要ありませんのでぜひお気軽にお申し込み下さい！



※病気によっては症状が現れにくいものもあります。そのため、病気の早期発見をするためには、定期的な検査が必要です。
※この検査は20歳以上の方が対象です。

【検査内容&料金について】

①	血糖検査 (血液検査)	1,000円	「血糖値」と「HbA1c」の2つの検査を定期的に行うことで、糖尿病を発症する危険性の高い人を高い確率で見つけだすことができ、早期に治療を開始するために効果的です。
②	脂質検査 (血液検査)	1,000円	コレステロールや中性脂肪が基準値を上回る状態が続くと動脈硬化が促進され、進行すると脳卒中や狭心症、心筋梗塞などを引き起こす危険因子となります。
③	肝機能検査 (血液検査)	500円	肝臓は病気にかかっても無自覚のまま症状が進む場合が多く「沈黙の臓器」と呼ばれています。自覚症状が出る前に検査を受け、肝臓疾患を早期に発見することが大切です。
④	①～③セット (血液検査)	2,000円	
⑤	ピロリ菌検査 (尿検査)	1,000円	胃潰瘍や十二指腸潰瘍の経験のある方や再発をくりかえす方、なんとなく胃の具合がいつも悪いなどの症状がある方におすすめです。
⑥	前立腺検査 (血液検査)	1,500円	PSA検査は前立腺がんを判断する最初の基準として非常に有効で、血液検査だけで測定できます。

* お申込について *

- ・お申込先 → 倶知安厚生病院 検査科
- ・お申込方法 → 直接検査科にお越しいただき、申込用紙をご記載願います。申込用紙記載後その場ですぐに検査が受けられます！
- ・受付時間 → 8時30分～17時00分
- ・お問い合わせ先 → TEL: 0136-22-1141
内線: 2420



【検査結果について】

基準値内であれば1週間以内に郵送にてお届けし、医師の判断により早めの受診をお勧めする場合は、検査当日または翌日に直接お電話による結果報告をさせていただきます。

【その他】

保険証や初診料は不要で、検査科窓口でお申し込みいただけましたら、気になる部分に応じて検査を選択、申込書にお名前やご住所を記入していただき、採尿や採血を受けて終了となります。(お会計は医事課◎番窓口となります。)

