

患者様から「最も信頼され選ばれる病院」を目指します。

# 摩周の風

2008.07月号 Vol.5

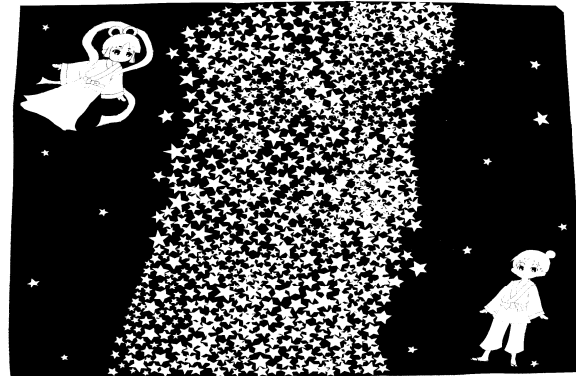
弟子屈町泉2丁目3番1号  
TEL015-482-2241  
JA 北海道厚生連  
摩周厚生病院

## 貼り絵「天の川」の完成

看護助手 川堰 清美

患者様の生活の充実を目的として、20～30分程度「遊びリテーション」を行なっています。「遊びリテーション」とは、遊びやゲームを取り入れたリハビリテーションのことをいい、貼り絵や絵合わせカードゲーム、ボール投げ、輪投げ、童謡の合唱などを行なっています。

今回、7月に開催する毎年恒例の七夕行事の展示に向け、5月から七夕の天の川をモチーフにして、A4判色画用紙を患者様が一人一枚ずつ担当し、職員が切った星型の紙を貼りつけていきました。週に2回、少しずつの作業でしたが、職員とともに会話を楽しみながら、生き生きと取り組み、最後に一人ひとりが貼って作成した15枚の画用紙を一つに継ぎ合わせて完成しました。大きな天の川を挟んで、織姫と彦星が見つめ合う素敵な作品が出来上がりました。



## 院長コラム～晴耕雨読～

最近の本の題名は、あまりにも商業主義に偏っているのではないか。養老孟司氏の「バカの壁」が売れた後、「～の壁」シリーズ。その後は「～力」という題名が続出した。渡辺淳一氏までが「鈍感力」を出した。最近では、藤原正彦氏の「国家の品格」が売れたと思ったら、「～の品格」シリーズ。以下、「～の品格」が付いた題名：親、男、女、母、子供、大人、花嫁、学校、病院、会社、社長、上司、政治、教育、韓国、聖書、朝飯、不倫の恋（朝飯や不倫に品格はあるか！？）、などなど。確かに藤原氏の「国家の品格」は面白かった。鋭く日本や日本人を見ていると思う。

発刊の度に書店のいい場所を占める二番煎じ的な題名の本は、内容が良くても残念ながら読む気がしない。編集者や著者には、もっと想像‘力’を働かせ、営利主義の‘壁’を越え、‘品格’のある本の題名をつけてほしいと願う。

## ダニにご用心！

外来看護科長 只石 かほり

弟子屈町にも新緑が眩しい季節が訪れる時期になってまいりましたが、この季節と伴にやってくる初夏の使者？にあまり歓迎できないものがあります。昨年度も5月頃より、ぽつぽつ受診者が増え、今年も既に数件の受診者が訪れているもの、それはダニ（マダニ）であります。

マダニによって刺されると、まれにマダニ類の持っているある種の細菌やウイルスによって色々な全身の感染症をきたす事が一番の問題です。（全てのダニが持っているわけではありません）

### 【マダニに刺されない為には・・・】

山などの笹藪には特に注意して下さい！野外活動をする時には、布目が細かく、表面の滑らかな、明るい色の衣服を身につける。裾は長靴やハイソックスの中に入れる。帽子を被り、首にタオルを巻く。軍手等をはめる。時々衣服に付着していないかチェックする。などで対策して下さい。蚊取り線香や虫除けスプレーも効果は有ると言われています。帰宅後は、衣服を脱いで付着のチェックと共に、入浴時などに吸着されていないか鏡をみて全身調べてみる事をおすすめします。

### 【もし吸着されていたら・・・】

頭が残ってしまう事が有る為、自分で無理に取らずに医療機関に相談して下さい。

\*ダニに刺された瞬間や直後はあまり自覚症状がない場合が多いようです。イボのようなものができたと勘違いする場合もあるようです。野外へ出かけた後、急にイボのようなものを発見した場合は、ダニの可能性もあります。

## 接遇研修を受講して

事務部 法月 和香

入会して初めての研修会が5月31日の土曜日に開催されました。研修名は接遇研修で摩周観光文化センターにて、院長を始め、各職種の方と一緒に接遇についてグループワークを行い、笑顔での挨拶、正しい挨拶について学びました。さらに、現在では「医療はサービス業」に位置づけされていることも学びました。

病院でのサービスの実践をグループを通して、病院の現状、各部門の現状などから問題点を洗い出し、検証していく方法に、改めて患者様へのサービスや、職員間の気配り心配りを大切にしなければならないと思いました。

これまで、当然と思っていたサービスだけで満足してはいけないこと、また、質の高い感動を与えられるようなサービスを目指していこうと思います。

## 部門紹介～理学療法技術部門編～

理学療法技術部門 主任 工藤 基彦

技術部門は技士2名、助手1名の3名で日々訓練を実施しています。理学療法というあまり聞かれないと思われそうですが、一般的には「リハビリ」といわれることが多いです。さてこの「リハビリ」という言葉、現在では「運動」や「訓練」という意味で使われることが多いです。またリハビリ＝運動＝とても辛い・・・というイメージがある方もいるかもしれません。しかし本来は「再び権利ある人として社会参加すること、またそのような過程を送ること」という意味になります。ケガや病気が原因で不自由になった機能を回復し、社会復帰をはかることが最終目標といえます。

主な仕事の内容ですが、個々人の障害の状態や能力差によって変わります。関節をやわらかくする運動をする、筋力アップのプログラムを実施する、座位でのバランスを養う、歩行訓練等さまざまな訓練を実施しています。また装具や福祉機器の選択、時には住宅改修のアドバイスなども実施します。最後になりますが、理学療法室の利用者皆さんの今後の生活が、その人にとって素晴らしい生活になるよう応援していきます。



リハビリ室の様子



温泉プール

## お知らせ

### 【内科・小児科の診療体制について】

ご予約または、定期的に受診されている患者様以外の新規患者様につきましては現在、**木曜日・金曜日**の受付は行っておりません。

他の医療機関をご利用下さいます様お願い申し上げます。

## 7月の診療カレンダー

日	曜	内科				外科		整形		眼科		皮膚科		内視鏡	備考
		1診		2診		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
		午前	午後	午前	午後										
1	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田					新田	
2	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田							
3	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
4	金	森				岡野		舛田	舛田						
5	土														
6	日														
7	月	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田	舛田						
8	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田		糸田			新田	
9	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田				水元	水元		
10	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
11	金	森				岡野	岡野	舛田							
12	土														
13	日														
14	月	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田	舛田						
15	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田					新田	
16	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田							
17	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
18	金	森				岡野		舛田	舛田						
19	土														
20	日														
21	月														
22	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田		糸田			新田	
23	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田				水元	水元		
24	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
25	金	森				岡野	岡野	舛田							
26	土														
27	日														
28	月	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
29	火	森				岡野		舛田	舛田						
30	水	森				岡野	岡野	舛田							
31	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						

**編集後記**

2階のダイルームに、だるまの書とお人形をご寄贈いただきました。職員一同心よりお礼申し上げます。  
(編集委員長)

受付時間	内 科	午前8:30~11:30	午後2:00~4:00
	外 科	午前8:30~11:30	午後1:00~4:00
	整形外科		
	眼 科	—	午後1:00~4:00
	皮 膚 科	午前8:30~11:30	午後1:00~3:00