

患者様から「最も信頼され選ばれる病院」を目指します。

摩周の風

2008.09月号 Vol.7

弟子屈町泉2丁目3番1号
TEL015-482-2241
JA 北海道厚生連
摩周厚生病院

川湯ばやしとバトントワリング

看護師 佐藤 洋可子

8月7日（木）摩周厚生病院2階ディルームにおいてレクリエーションを開催しました。まず始めに「川湯ばやし保存会」の小中学生、社会人メンバー23名による太鼓と笛の演奏を披露していただき、力強く躍動感ある音色が響き渡り、感動して涙を流される患者様もいました。次に「バトントワラー弟子屈教室」の4歳から高校生メンバー21名による踊りを披露していただきました。幼児・小学生は笑顔と踊りが可愛らしく、中・高生は、大人っぽくかっこ良い踊りに「可愛い。」「すごいね。」という言葉が聞かれました。

8月のレクリエーションは、子供さんたちの元気一杯の笑顔と演奏・踊りに励まされ患者様に大変喜んでいただくことが出来ました。



【皆さんご存知川湯ばやし】

川湯温泉の代表的な郷土芸能で、昔は大豊作の年のお渡りの祭りにのみ実施したもので、天地六合に働く者の感謝の意が込められています。

①天つき②肩うけ③腰とり④耳かき⑤はかまさばき⑥たすきがけの6つの型を中心としていますが、それぞれ打ち手が自分の技を取り入れ、個性と面白みを発揮するのが特徴です。

今では川湯のイベントにはなくてはならないものとなっています。

※弟子屈町ホームページより抜粋

高校生の看護師一日体験を終えて

看護主任 小澤 チエミ

7月30日に摩周厚生病院に今年も将来の看護師を夢見る高校生さんが一日体験に来てくれました。まず、11名の学生さんは学校の制服から白衣に着替え、すっかり気分は看護師となり、記念撮影に望みました。着慣れない白衣にちょっぴり照れ恥ずかしげな、でも生き生きとした笑顔がとても印象的でした。記念撮影の後、病院内を見学し、その後は担当の看護師について患者様と直接触れあいました。車椅子を押して散歩をしたり、足を洗ったり、血圧や熱を測ったり様々な体験を行いました。高校生の皆さんは、患者様と目線を合わせ、目の高さできちんと挨拶もでき、将来の看護師となる基本も出来ており、とても驚かされました。看護師の仕事は「人の一生涯に関わる素晴らしい仕事である」と思います。



是非、皆さんも一度体験にいらして下さい。

院長コラム～晴耕雨読～

最近、色々な本を読むことが多い。普段は、3～5冊の本を同時に並行して読む。その時の気分や空き時間の長さにより本を選んで読む。家内からは「そんな読み方でよく内容が混乱しないね」と言われるが、私と同じような読み方をしている人は大勢いるし、まだまだ上手がいる。元マイクロソフト社社長の成毛 眞（なるけ まこと）氏は「本は10冊同時に読め」という本を出して読書方法を紹介している。様々な本を読んでわかるのは、人生や仕事の成功者の多くが非常に読書家であるということだ。共通点は、読書は自分を磨くための自分への投資と考えているそして、生き方に明快な目標を持って生活し、時間が貴重であると自覚し時間を無駄にしていないということだ。全く納得する。もちろん娯楽的な本もあるだろうが、お勧めするのは、自分の考え方や生き方に影響を及ぼすような本である。それは人それぞれに異なるが、ぜひ、感動するような本に出会ってみてはいかがだろうか。

部門紹介～栄養科編～

栄養科長 坂本 直子
管理栄養士 奥田 京子

栄養科には、10名のスタッフがおります。

入院患者さまへの食事提供と栄養管理、また入院・外来では栄養相談を行っています。

☆お食事の提供

入院中の患者さまにとって食事は楽しみの一つです。おいしいをモットーに病態にあわせたお食事を提供しています。

衛生管理では、調理器具や食器の洗浄等の殺菌に有効な微酸性次亜塩素酸水の装置を設置、調理作業には安全な食事作りを心がけています。

また、温冷配膳車を導入、温かいお料理は65℃に・冷たいお料理は5℃で食べやすいようにお出ししています。

☆入院栄養管理

身長や体重の測定・検査から、栄養状態の評価を行い、適切な食事・栄養が提供できるよう栄養管理を行っています。医師や看護師、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、病棟スタッフなどと連携をとりながら食欲のない方、咀嚼・嚥下状態（※）が低下している方、栄養状態のよくない方などを対象に少しでも食べていただけるようにチーム医療を行っています。

☆栄養相談

入院・外来の患者さまを対象に医師の指示のもとに随時実施しております。食生活の改善は病気を治療する上での大切なキーワードです。



盛り付け作業中の風景



味見をしている風景



1日の塩分を見直しましょう！

一番新しい国民栄養調査では、1日とっている塩分の平均は、11.2gでした。塩分の1日の目標量は、男性10g未満・女性8g未満といわれており、さらに高血圧や腎臓病など塩分を控える必要のある方は、6g未満とされています。病院の塩分制限のお食事も、厚生労働省の指導で今年から7gから6g未満となりました。たった1gの差でも、みそ汁1杯・梅干半分・ハム2枚…ですから、なかなか悩むところです。

うす味に慣れ、素材を生かしておいしく味うことは健康のためにも大切です。

※咀嚼（そしゃく）…食べ物をよくかむこと。 嚥下（えんげ）…食べ物を飲み下すこと。

9月の診療カレンダー

日	曜	内科				外科		整形		眼科		皮膚科		内視鏡	備考
		1診		2診		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
		午前	午後	午前	午後										
1	月	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田	舛田						
2	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田					新田	
3	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田				水元	水元		
4	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
5	金	森				岡野		舛田	舛田						
6	土														
7	日														
8	月	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田	舛田						
9	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田		桑田			新田	
10	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田							
11	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
12	金	森				岡野	岡野	舛田							
13	土														
14	日														
15	月														敬老の日
16	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田					新田	
17	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田				水元	水元		
18	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
19	金	森				岡野		舛田	舛田						
20	土														
21	日														
22	月	森		辻本	辻本	出張医	出張医	舛田	舛田						
23	火														秋分の日
24	水	森		辻本	辻本	出張医	出張医	舛田							
25	木	森				出張医	出張医	舛田	舛田						2種混合予防接種
26	金	森				出張医	出張医	舛田							
27	土														
28	日														
29	月			辻本	辻本	岡野	岡野	舛田	舛田						
30	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田					新田	

受付時間	内 科	午前8:30~11:30	午後2:00~4:00
	外 科	午前8:30~11:30	午後1:00~4:00
	整形外科		
	眼 科	—	午後1:00~4:00
	皮 膚 科	午前8:30~11:30	午後1:00~3:00