

患者様から「最も信頼され選ばれる病院」を目指します。

# 摩周の風

2008.10月号 Vol.8

弟子屈町泉2丁目3番1号  
TEL015-482-2241  
JA 北海道厚生連  
摩周厚生病院

## 敬老会・お月見会

看護師 細川 真希

9月18日(木)にディルームにて「敬老会・お月見会」を開催しました。地元出身歌手の桜祐二さんとカラオケ教室の生徒4名による歌謡ショーを行いました。桜祐二さんには、毎年敬老会に出演していただき今年で3回目になります。今回は「摩周湖の夜」、「祭り」、「銀座の恋の物語」など全12曲を熱唱し、地元出身でもあり患者様、ご家族は親しみを持って聴き入っていました。

なかでも患者様が、桜さんと一緒に「銀座の恋の物語」をデュエットした時は、大きな拍手が沸き起こり会場を盛り上げていました。今年も患者様、ご家族の沢山の笑顔が見られ終わることが出来ました。



## 院長コラム～晴耕雨読

最近の新聞や雑誌をみると、様々な検定試験の案内が目立つ。自分の趣味やこれまで蓄積した知識を確認する意味で検定試験を受けるのは楽しいと思う。難易度の高いものであれば、国家試験でなくとも資格として認められるものもあり、就職にも役立つ。

私も数ヶ月前からある検定試験を受けるために受験生状態になっている。それにしても、50歳を超えると記憶力の低下にさすがにがっかりする。昔、短時間に覚えられたことでも最近はだめである。老化を自覚することにもなる。検定試験に受かれば、満足感が何倍にも膨れ上がるし、不合格でも、職を失うわけでも命をとられるわけでもなく割り気楽である。次回に頑張ろうということになる。脳トレのつもりで勉強するのが良いかもしれない。秋の夜長と弟子屈町の長い冬に備え、時間つぶしあるいは自分を磨くため、興味が持てる検定を何か見つけて、試験でも受けてみたら楽しいのではないだろうか。

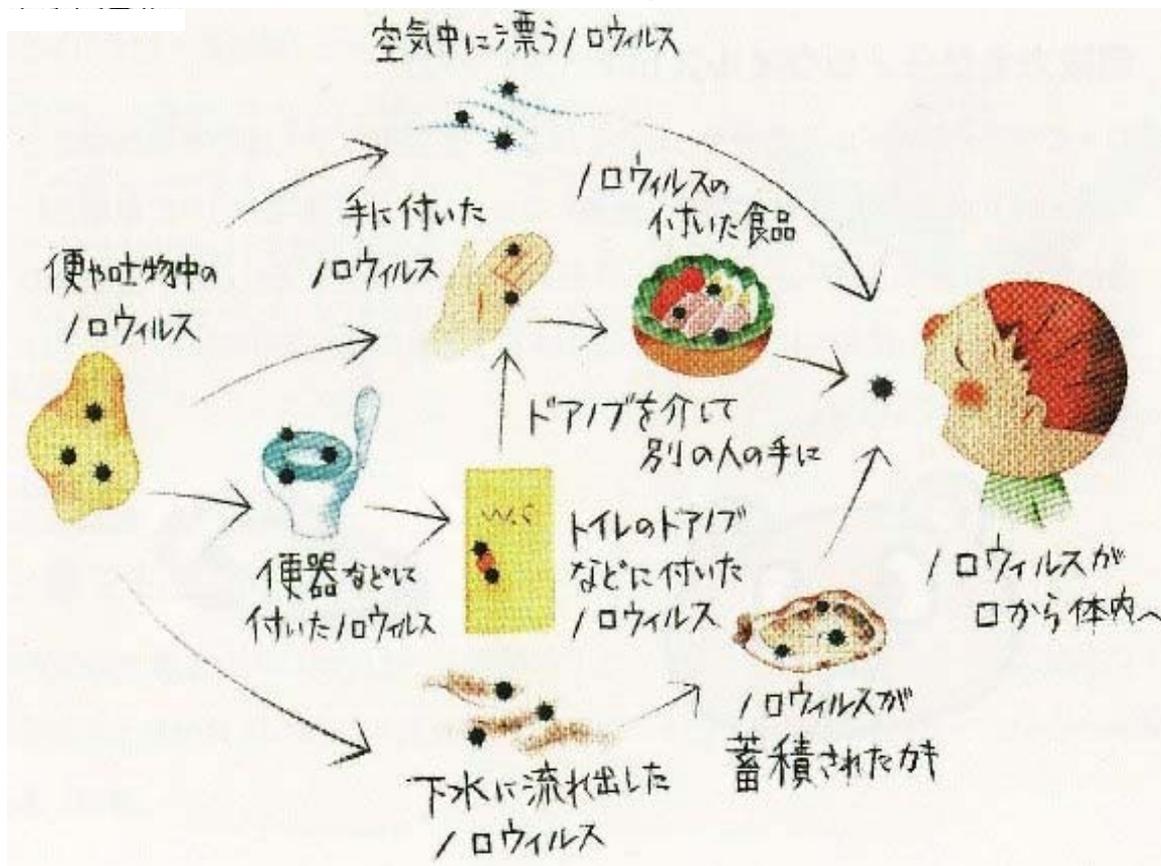
## ノロウイルス

ノロウイルスってなあに？ 臨床検査技術部門 技師長 上田 辰也

ノロウイルスは冬場を中心に秋から春にかけて多く流行する感染性胃腸炎の原因ウイルスの一種です。保育園・学校・高齢者施設などでは集団感染発生の原因にもなります。

ノロウイルスの感染様式を下の図に示しました。

ノロウイルスには多くの種類があります。16の遺伝子型をもつグループⅠ、19の遺伝子型のグループⅡやグループⅢ、Ⅳなどに分かれ、これらの遺伝子の違いによっては症状が重症化する度合いも異なっています。また、人間の腸の細胞内でしか増殖しないので、培養細胞によるウイルス分離や動物を使った感染実験が不可能で、ウイルスの消毒方法やワクチン開発を困難にしています。



### ● 感染力が強く、環境に強いノロウイルス！

大切なのは二次感染を防ぐこと。

ノロウイルスの特徴は第一に感染力が強く環境中に安定して存在することです。感染の原因は、主にノロウイルスに汚染されている食品の飲食ですが、嘔吐物や飛び散った下痢便などが乾燥して、身の周りの物にウイルスが付着し、最終的にウイルスが口の中に吸い込まれることでも感染しますので、二次感染の防止が大切です。嘔吐や下痢は1日数回、ひどい時は1日10回以上にも及びます。それほど高熱にはならず、症状も3~4日と比較的短時間で収まりますが、合併症により症状が長引いたり、抵抗力が落ちている人や乳幼児、高齢者は重症化し死に至る場合もあります。特に、高齢者は、嘔吐物がのどに詰まり窒息死したり、嚥下性肺炎を起こす場合がありますので注意しましょう。

● 症状回復後や不顕性感染者の排泄物にも注意！

ノロウイルスは一度感染したら、症状が回復してきても大人で2～3週間、子供で1ヶ月以上、便の中からウイルスが検出されることがあります。また、ウイルスに感染しているのに症状の出ない「不顕性感染者」の場合でも、ウイルスを保持していることには変わりありませんので注意が必要です。

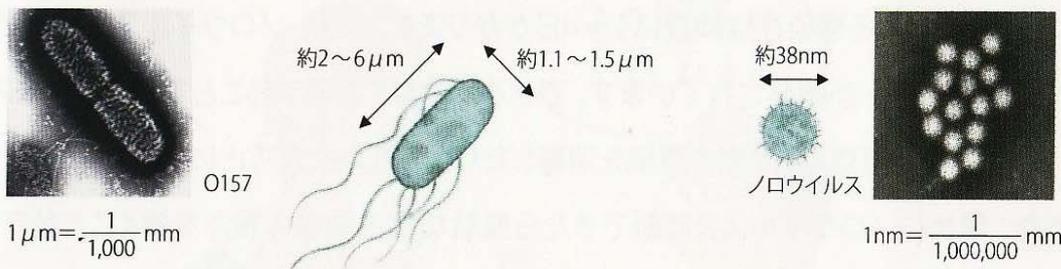
● ごく少量でも感染

感染者の嘔吐物 1cc 中には約 1 万～1 億個のウイルスが含まれており、10～100 個のウイルスで感染すると言われていています。12 日以上前にノロウイルスが付着したカーペットから感染した例もあるようです。

- 対症療法が基本となるノロウイルスによる感染症には、早期診断が大切です。感染症は臨床的な症状からだけでは原因を特定できません。特に感染力が強く感染経路も多様で、ワクチンや有効な抗ウイルス薬も無いノロウイルスは、できるだけ早い段階で検査し、ノロウイルス感染であることを診断し、感染を拡大させないことが重要となります。ノロウイルスを疑ったら、早めにかかりつけ医に相談しましょう。

O157とノロウイルスの形と大きさの比較

写真提供：田中智之



O157とノロウイルスの大きさを比較すると、体長約2m・高さ1.5mのゾウのこどもと、直径約3cmのカタツムリの大きさの関係とほぼ同じになります。

● ノロウイルスの感染予防

- ・ 手洗い（石鹼をよく泡立てて、流水で十分洗い流す）
- ・ 食品への加熱（85℃以上、1分以上の加熱をする）
- ・ 次亜塩素酸ナトリウム消毒（塩素系漂白剤を薄めて使用する）

～～ノロウイルス感染性胃腸炎の流行時期に協力していただきたいこと～～

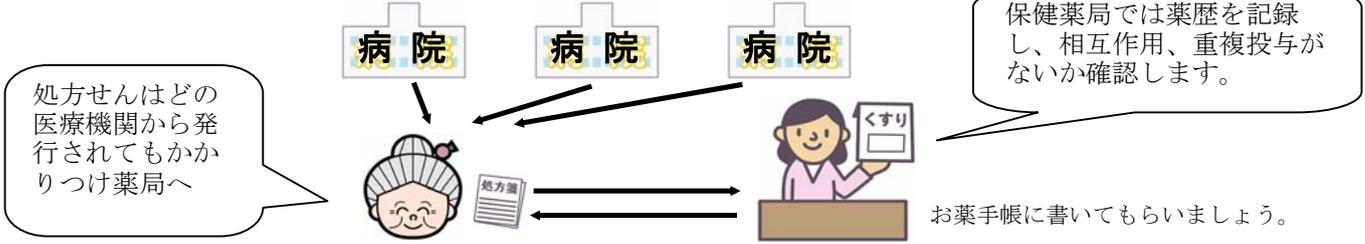
入院患者様への面会時は、食物からノロウイルス感染を起こす危険があるため、飲食物の差し入れは、持ち込まないようお願いいたします。また、病室に入る時は、マスクを着用し、石鹼で手洗いを十分に行ってください。尚、下痢や嘔吐症状がある方の面会はお断りします。

外来受診患者様で下痢・嘔吐症状があり受診する場合は、感染を拡大しないために速やかに受付へ申し出て下さい。場合によっては、別室でお待ちいただき、看護師の指示に従い専用のトイレを使用していただきます。また、病院内で下痢・嘔吐した場合は、速やかに看護師までお知らせ下さい。

摩周厚生病院 看護部

# くすりのおはなし ～巻の巻～

・・・お医者さんから処方せんをもらったら・・・  
 複数の診療科や複数の医療機関から発行された処方せんは、できるだけかかりつけの保険薬局で調剤してもらいましょう。



※相互作用って何？  
 他のくすりと一緒に飲むことでその効果が増したり、弱まったりする事があります。また、複数の薬を飲むと、一つ一つでは現れない副作用がでてくることもあります。食べ物や飲み物についても良くない取り合わせがあります。

## 10月の診療カレンダー

日	曜	内科				外科		整形		眼科		皮膚科		内視鏡	備考
		1診		2診		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
		午前	午後	午前	午後										
1	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田				水元	水元		
2	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
3	金	森				岡野	岡野	舛田							
4	土														
5	日														
6	月	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田	舛田						
7	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田					新田	
8	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田							
9	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
10	金	森				岡野	岡野	舛田							
11	土														
12	日														
13	月														
14	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田	桑田	桑田			新田	
15	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田				水元	水元		
16	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
17	金	森				岡野		舛田	舛田						
18	土														
19	日														
20	月	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田	舛田						
21	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田					新田	
22	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田							
23	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						ポリオ予防接種
24	金	森				岡野	岡野	舛田							婦人科検診
25	土														
26	日														
27	月	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田	舛田						
28	火	森		辻本	辻本	岡野		舛田	舛田	桑田	桑田			新田	
29	水	森		辻本	辻本	岡野	岡野	舛田				水元	水元		
30	木	森				岡野	岡野	舛田	舛田						
31	金	森				岡野		舛田	舛田						

編集後記  
 もうすっかり秋ですね。  
 上に新しく「くすりのおはなし」というコーナーが出来ました。  
 皆さんの疑問に答えていきたいなと思っています。  
 (編集委員長)

受付時間	内科	午前8:30～11:30	午後2:00～4:00
	外科	午前8:30～11:30	午後1:00～4:00
	整形外科		
	眼科	—	午後1:00～4:00
	皮膚科	午前8:30～11:30	午後1:00～3:00