

患者様から「最も信頼され選ばれる病院」を目指します。

摩周の風

2009.7月号 Vol.17

弟子屈町泉2丁目3番1号
TEL015-482-2241
JA北海道厚生連
摩周厚生病院

ブログ <http://mashunokaze.blog45.fc2.com/>

この度、公式のブログを立ち上げました。広報誌とはまた違った視点から、病院のことだけではなく、弟子屈町の魅力なども併せて、いろいろな情報を発信できればと思っております。皆さんのアクセス、コメントお待ちしております。



QRコード



院長コラム～晴耕雨読～

先月、石川県内でオタマジヤクシが空から降ったと報道された。このニュースを聞き、直ぐに思い出したのは、村上春樹の「海辺のカフカ」の一節である。ナカタさんという不思議な人物が、派出所で「魚が空から降ってきます」と言い、全く相手にされないのだが直後にイワシとサバがたくさん降ったという話である。今回の石川県では竜巻もなく、鳥が落としたりと推察があるが原因不明。日本野鳥の会によれば、オタマジヤクシは鳥には美味しくないと（どうやって確かめた？）。旭川（動物園）では、ペンギンも「空」を飛ぶ時代。北欧では、空飛ぶトナカイが居るといふ。ロバート・サリヴァンという人が様々な証拠を集め本にしている（私は呼んでいないが）。私はやはりナカタさんがどこかで今も活動していると思う。ネッシーのようなロマンがあって良い。折しも村上春樹氏が7年ぶりに小説「1Q84」を出した。今月は久しぶりに村上春樹でも読もうか。



訪問看護ステーション 所長 深井 裕子

こんにちは、訪問看護ステーションです。

「訪問看護ステーションはどこにあるの?」「何をするとお思いになる方もいらっしゃると思います。私たちは、リハビリ室を通りすぎて突き当りの事務所にいます。現在、看護師 5 名で、訪問看護とケアマネジャーの仕事をしております。

●訪問看護の仕事は、

- ・ 血圧測定など体の状態の確認
- ・ お薬の管理（正しく飲む方法を一緒に考えたり、下剤の調整など）
- ・ 食事、水分摂取、栄養に関する相談
- ・ 入浴介助など清潔のケア
- ・ ご家族の介護相談など

●ケアマネジャーの仕事は、

- ・ 介護認定を受けた方のケアプラン（介護サービス計画）の作成
- ・ 介護認定の訪問調査など

今年 4 月からは、利用者様から 24 時間いつでも電話で連絡を頂いたり、訪問できる体制を整えました。看護師が交代で携帯電話を持ち、自宅で待機しています。

これからも医師やケアマネジャー、その他のサービス担当者と連携し、利用者様のご自宅で、安心してその人らしく過ごすことができるよう支援させていただきます。

体調はいかがですか？

あなたのそばに、いつでも訪問看護師がいます。



訪問看護や介護保険に関することなど、お気軽にご相談下さい。

くすりのおはなし ～六の巻～

・・・乳幼児の疾患（発熱）について・・・



【発熱の仕組み】

熱が出るとすぐに解熱剤を与えているお母さん方はいませんか？赤ちゃんや幼児はまだ免疫機能が確立していないので何でもかんでも、すぐ薬を与えるのは要注意です。熱がでるのはその子の体が、細菌などと必死で戦っているのです。

熱がでる事自体が悪く、熱さえ下げれば良いということでは決してありません。一般には体温が上がる事により、細菌などが体内で増殖できなくなり、死滅していきます。熱がでるという事は自己防御機能の一つなのです。だからむやみに解熱剤を与えるとかえって逆に細菌の増殖を促したり、自分だけの力で治す機能の確立を妨げる事になります。

【熱で脳に障害が起こることはありません】

高い熱が出ると、熱によって脳に障害が起こるのではないかと不安になります。昔流行したポリオや日本脳炎などは、高熱が出て脳障害の起こる病気であったため、熱＝脳障害という不安が生まれてしまいました。脳の中に病原体が侵入した時や、熱射病のように外から熱を加えられた時以外、熱で脳に障害が出ることはありません。

【熱がでた時には】

少しぐらい熱があっても他に症状がなく、元気があり、食欲もある時は原則として解熱剤を使う必要はありません。しばらく様子を見ても大丈夫です。38.5度を目安にそれ以上の熱が出て少し元気がないなど思ったときには解熱剤を使うと良いでしょう。ただし、発熱のほかに、嘔吐、下痢、鼻水・鼻づまり、咳が激しい、けいれんを起こす、発疹が出ている、また、いつもより元気がない、ぐったりしているという時には医師の診察を受けましょう。

【脱水症には要注意】

熱が出ると、体からどんどん水分が奪われていきます。それと一緒に体に必要な塩分や電解質も失われてしまい、症状が悪化すると、意識がはっきりせず、時にはけいれんを起こします。

脱水症を防止するには水分補給が大切です。



7月の診療カレンダー

日	曜	内科				外科		整形		皮膚科		内視鏡	備考
		1診		2診		午前	午後	午前	午後	午前	午後		
		午前	午後	午前	午後								
1	水	森				村山		舛田					
2	木	森				村山		舛田					
3	金	森				村山		舛田					
4	土												
5	日												
6	月	出張医				村山		舛田					
7	火	森				村山		舛田			新田		
8	水	森				村山		舛田	水元	水元			
9	木	森				村山		舛田					
10	金	森				村山		舛田					
11	土												
12	日												
13	月	森				村山		舛田					
14	火	森				村山		舛田			新田		
15	水	森				村山		舛田					
16	木	森				村山		舛田					
17	金	出張医						舛田					
18	土												
19	日												
20	月	海の日											
21	火	森				出張医		舛田			新田		
22	水	森				出張医		舛田	水元	水元			
23	木	森				出張医		舛田					
24	金	森				出張医		舛田					
25	土												
26	日												
27	月	森				村山		舛田					
28	火	森				村山		舛田			新田		
29	水	森				村山		舛田					
30	木	森				村山		舛田					
31	金	森				村山		舛田					

編集後記
 ブログが立ち上がりました。まだ、間もないので更新もあまりされていませんが、広報誌ともどもよろしくご愛顧下さい。
 (編集委員長)

受付時間 内科
 外科
 整形外科

午前 8:30~11:30

皮膚科 午前 8:30~11:30 午後1:00~3:00