

患者様から「最も信頼され選ばれる病院」を目指します。

摩周の風

2009.8月号 Vol.18

弟子屈町泉2丁目3番1号
TEL015-482-2241
JA 北海道厚生連
摩周厚生病院

沖縄民謡の唄者ユニットによる唄と三線演奏

東病棟看護師 細川 真希

6月30日に沖縄民謡「稲三会」のメイン唄者稲峰盛玄さん・良子さんによる演奏会が行われました。三線を習っている当院職員も加わり「島唄」「花」「ハイサおじさん」「上を向いて歩こう」など

6曲を披露してくださいました。三線の素敵な音色と力強い唄声に患者様は「いいね。」「楽しい。」と笑顔で話されていました。後半では、沖縄民謡に合わせた踊りを教えていただき、患者様・職員みんなで踊り、会場は笑い声でいっぱいになり笑顔で演奏会は終了しました。



院長コラム～晴耕雨読～

先日、斜里町にある「北のアルプ美術館」を訪れた。この美術館は、山の芸術誌「アルプ」に感動を受け、この精神を後の世代に伝えて行こうと写真家でもある山崎猛さんが私費で作った美術館である。「アルプ」全号と創刊に関わった串田孫一や詩人尾崎喜八らに関する資料が展示されている。私は尾崎喜八の作品と彼の自然や芸術に向きあう姿勢に感動し、尾崎家とも交流させていただいている。今回、娘さんの尾崎榮子さんを始め尾崎喜八研究会の一員が2年ぶりに来道し、美術館への訪問の旅に私も行動を共にした。尾崎喜八は、詩はもちろん、植物、鳥や昆虫、気象、音楽など広い分野に深い知識をもつ人間であった。我々会員は彼から様々な影響を受け人生を豊かにさせてもらっている。集まった会員は年齢も職業も様々なのだが、語られる内容の豊かさと洗練さは私にとって清涼剤の様である。ご興味のある方は美しい白樺林の庭のあるアルプ美術館をぜひ訪れてほしい。

七夕行事

東病棟看護助手 坂田 佳織

7月9日に七夕行事が行われました。はじめは、木村流大正琴鉏路支部 16名のボランティアの皆様による「上を向いて歩こう」

「北国の春」「七夕」など全7曲を演奏され、聴きなれた曲が多く笑顔で一緒に歌ったり、手拍子をして楽しむ姿がみられました。また普段、発語がほとんど聞かれない患者様が、琴の演奏とともに歌い始めた時、ご家族が感激し涙ぐむ場面もみられました。

次に、季節感を味わっていただこうと、職員がはっぴ、浴衣に着替え、一緒にゲームを行いました。2階テラスで行う予定でしたが、悪天候のためヨーヨーや魚釣りゲームを室内で行いましたが、吊り上げると歓声が上がり、「すごく楽しかったよ。」という言葉が聞かれました。

今年も柳の木には患者様、ご家族、職員の願いが書かれた短冊がかけられいっそう雰囲気盛り上がりしました。



皆さんこんにちは。今回は透析室についてご紹介したいと思います。摩周厚生病院の透析室は病院 2 階の西側に位置しています。ベッド数は6床で、現在14名の患者様が利用されています。スタッフは透析機器を扱う臨床工学技師1名と1日当たり2～3名の外来看護師が勤務しております。当院透析室では、透析が必要な方が旅行をされる際には全国各地からの受け入れも行なっています。以前は弟子屈から往復で2～3時間かかる所まで透析に行かなければならなかったため、近くに出来たことで「便利になってよかった。」という声も聞かれています。透析は個人差はありますが、1回に3～4時間掛かり、週2～3回行なうのが通常であります。では、なぜこのように続けて行なわなければならないのでしょうか？腎臓には沢山の役割があります。

《腎臓の働き》

- 体内で出来た老廃物の排泄
- 体内水分量の調節
- 電解質（塩分、ミネラルなど）バランスの調節
- 血液pH（酸性・アルカリ性）の調節
- ビタミンD（骨を強くするホルモン）の活性化
- 血圧の調節
- エリスロポエチン（赤血球を作るホルモン）の産生分泌
- 不要となったホルモンの不活性化

この役割が果たされないと、体の中に老廃物が溜まり、体のバランスが崩れ尿毒症という症状を引き起こします。この症状を起こさないためにも透析療法が必要です。しかし、腎臓の全ての機能を補うことは出来ません。それだけ腎臓の働きとは重要なものです。腎臓は症状がほとんどないので、悪化するまで分からないことがあり、特に糖尿病や高血圧の方は注意が必要です。簡単な検査で分かるので、気になる方は医師に相談してみましよう。今後も私たち透析室スタッフは、患者様に安全で安楽な透析療法を提供していきたいと思っています。



8月の診療カレンダー

日	曜	内科				外科		整形		皮膚科		内視鏡	備考
		1診		2診		午前	午後	午前	午後	午前	午後		
		午前	午後	午前	午後								
1	土												
2	日												
3	月	森				村山		舛田					
4	火	森				村山		舛田					
5	水	森				村山		舛田		水元	水元		
6	木	森				村山		舛田					
7	金	森						舛田					
8	土												
9	日												
10	月	森						舛田					
11	火	森				村山		舛田			新田		
12	水	森				村山		舛田					
13	木	森				村山		舛田					
14	金	森				村山							
15	土											厚生連創立記念日	
16	日												
17	月	森				村山		舛田					
18	火	森				村山		舛田			新田		
19	水	森				村山		舛田		水元	水元		
20	木	森				村山		舛田					
21	金	森				村山		舛田					
22	土												
23	日												
24	月	森				村山		舛田					
25	火	森				村山		舛田			新田		
26	水	森				村山		舛田					
27	木	森				村山		舛田					
28	金	森				村山		舛田					
29	土											摩周湖農協農業祭	
30	日											厚生病院も参加致します。	
31	月	森				村山		舛田					

編集後記

天気の悪い日が続きますが、皆さんはこの夏いかがお過ごしでしょうか。花火大会やお祭りの前日にはてるてる坊主がいりそうですね。

(編集委員長)

受付時間 内 科

外 科

整形外科

皮 膚 科

午前 8:30～11:30

午後 1:00～3:00

—