

患者様から「最も信頼され選ばれる病院」を目指します。

# 摩周の風

2009.9月号 Vol.19

弟子屈町泉2丁目3番1号  
TEL015-482-2241  
JA 北海道厚生連  
摩周厚生病院

## 川湯ばやしとバトントワリング

看護師 庄司 愛

8月7日、2階ディールームでレクリエーション会を行いました。はじめに「川湯ばやし保存会」メンバー、昨年より10名多い小中学生・社会人の33名による太鼓と笛の演奏、踊りを披露して頂きました。

「川湯ばやし」は、太鼓の力強い響きと、祭りを盛り上げる軽快な笛の音色に、患者様は体を揺らしリズムをとりながら聞き入り感動されていました。

次にバトントワラー弟子屈教室メンバーの5歳から高校生の15名による踊りを4曲披露していただきました。全国大会に出場されているメンバーもあり、一人一人笑顔で曲に合わせて素敵な踊りで患者様も笑顔で見入っていました。



## 院長コラム～晴耕雨読～

当院の前庭にある数々のオブジェをじっくりと見たことがありますか？これらは、札幌の造形作家小林重予さんが、アートパーク「結実の庭」として造った庭です。まず正面玄関を出て正面にある青と水色を基調としたタイルで囲まれた階段状の芝生。これは、摩周湖の湖底の様子を表したものです。最上段にあるグレーの御影石はカムイシュ島を表し、その頂上のブロンズは湖面上に出ているカムイシュ島部分を表しています。これは、当院正面玄関の自動ドアが開いた時にちょうど真ん中に見えるように造られています。更にその周りをみると、つい微笑んでしまうような形のオブジェも数多くあります。当院2階のデイ・ルールの壁を見上げてください。そこにも多くの作品を見ることが出来ます。そのような独創的な作品を造る小林さんの個展が、この10月10日から札幌の中島公園にある北海道立文学館で開かれます。ぜひ、この機会に足を運ばれることをお勧めします。

## 【はじめに】

皮膚は体の中で一番広い臓器とも言え、表面にあるので免疫反応が激しく現れます。その反応が発疹です。発疹の出方や形によって、病気の診断がつく場合もあります。

あせもや蕁麻疹も発疹で、皮膚だけの病気です。風邪ウイルスのなかには、体の中に入って血液を介して皮膚に発疹を起こすものもあります。また、はしか、

みずぼうそう  
水疱瘡、溶連菌感染症などのように感染症（うつる病気の症状の一つ）として出る場合もあります。

発疹は皮膚の表面に現れるものですが、ひと口に発疹といっても、その原因、症状、治療法は様々です。その部分だけに薬を塗って治るというものではありません。

## 【発疹のほかの症状を観察】

発疹だけならばしばらく様子を見ても大丈夫です。他に熱がある、咳や鼻水がある、目が充血している、手足が腫れているなどの症状があれば小児科に受診して下さい。



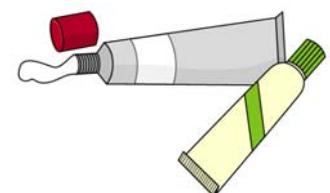
## 【発熱して発疹が出るのは感染症】

熱が出て発疹が出る病気のなかで一番多いのはウイルス感染によるものです。感染力が強く子どもから子どもへとうつります。多くは熱の出方や発疹の出方、症状の経過が特徴的です（突発性発疹は熱が下がった後に発疹が出る、水疱瘡は熱とともに水疱を持った発疹が出るなど）。また、乳児期の早期には、風邪で発疹が出ることもあります。発熱に気が付いたら服を脱がせて、全身をよく見てください。全身にできているのか体のどの部分から出て、それがどのように広がったものか等をよく見ましょう。

## 【発疹が出た時は】

- ・かゆがる時は、ガーゼを冷たい水で絞ってトントンと軽くたたく。
- ・かゆみに襲われて発疹をかきむしることがあるので、つめは短く切る。

赤ちゃんの病気は毎回同じではありません。前にもらった薬があるからといって、診察を受けずに使ってはいけません。場合によってはかえって悪化することもあります。「ちょっとぐらいならいいのでは」というのは禁物です。必ず医師の診察を受けて下さい。



みなさんこんにちは、今年の4月に倶知安厚生病院から転勤してきました「のそ ゆきえ」と申します。

現在、検査室には2名の検査技師が常勤しています。臨床検査とは身体の構造や機能に関する様々な情報を調べることです。臨床検査は病気の入り口でもあり、病態の経過観察、治療効果の判定、重大な疾患の早期発見などに大きく貢献しています。当院では人間ドック、事業所検診の検査なども行っています。



☆大きく分けると次の2つがあります。

〔生理機能検査〕

心電図・肺活量などの機能検査や、超音波などを使う画像検査など人体に直接働きかけを行う検査。(現在、乳腺エコー実施に向け特訓中です)

〔検体検査〕

血液、尿、糞便、喀痰、あるいは組織の一部を採取し、試験管内の反応や顕微鏡観察を通じて調べる検査。また、自動分析装置による血液成分の定量分析。

☆検体検査は主に6つに分けることができます。

- ・血液(血清)を分析し腎機能、肝機能、脂質検査などを行う  
.....生化学的検査
- ・血液細胞の数や形態を見る.....血液学的検査
- ・細菌やウイルスなどについて調べる.....微生物学的検査
- ・免疫状態を調べたり、血液型・輸血検査を行う.....免疫学的検査
- ・様々な器官の異常や癌細胞を見つける.....病理学的検査
- ・尿、便、髄液などの成分を調べる.....一般検査

大きな病院では多岐に渡る検査を各部門に分かれて行っていますが、ここ摩周厚生病院検査室ではすべて2名で行います。また、今年度から糖尿病療養指導士が2名体制になったことから、機種変更を兼ねてSMBG(血糖自己測定)指導にも係わっていく予定です。



やれることが限られており、大変な面もありますがこれからも「正確で迅速な検査データ」を報告していきますので宜しくお願い致します。

## 9月の診療カレンダー

| 日  | 曜 | 内科 |    |    |    | 外科 |    | 整形 |    | 皮膚科 |    | 内視鏡 | 備考       |
|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|-----|----------|
|    |   | 1診 |    | 2診 |    | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前  | 午後 |     |          |
|    |   | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |    |    |    |    |     |    |     |          |
| 1  | 火 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    |     |    | 新田  |          |
| 2  | 水 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    | 水元  | 水元 |     |          |
| 3  | 木 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    |     |    |     |          |
| 4  | 金 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    |     |    |     |          |
| 5  | 土 |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |     |          |
| 6  | 日 |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |     |          |
| 7  | 月 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    |     |    |     |          |
| 8  | 火 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    |     |    | 新田  |          |
| 9  | 水 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    |     |    |     |          |
| 10 | 木 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    |     |    |     |          |
| 11 | 金 | 森  |    |    |    | 村山 |    |    |    |     |    |     |          |
| 12 | 土 |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |     |          |
| 13 | 日 |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |     |          |
| 14 | 月 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    |     |    |     |          |
| 15 | 火 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    |     |    | 新田  |          |
| 16 | 水 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    | 水元  | 水元 |     |          |
| 17 | 木 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    |     |    |     |          |
| 18 | 金 | 森  |    |    |    |    |    | 舛田 |    |     |    |     |          |
| 19 | 土 |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |     |          |
| 20 | 日 |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |     |          |
| 21 | 月 |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |     |          |
| 22 | 火 |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |     |          |
| 23 | 水 |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |     |          |
| 24 | 木 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    |     |    |     |          |
| 25 | 金 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    |     |    |     | 2種混合予防接種 |
| 26 | 土 |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |     |          |
| 27 | 日 |    |    |    |    |    |    |    |    |     |    |     |          |
| 28 | 月 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    |     |    |     |          |
| 29 | 火 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    |     |    | 新田  |          |
| 30 | 水 | 森  |    |    |    | 村山 |    | 舛田 |    | 水元  | 水元 |     |          |

### 編集後記

ホームページで摩周の風が1号から見えるようになりました。ブログともども宜しくお願いします。当院のブロガー親衛隊が不定期で

### 受付時間

内 科  
外 科  
整形外科

午前 8:30~11:30

—

皮 膚 科 午前 8:30~11:30 午後1:00~3:00