

患者様から「最も信頼され選ばれる病院」を目指します。

# 摩周の風

2009.10月号 Vol.20

弟子屈町泉2丁目3番1号  
TEL015-482-2241  
JA 北海道厚生連  
摩周厚生病院

## 敬老会・お月見会

看護師 古屋 千夏

9月17日に敬老会・お月見会を開催し、今年は患者様35名、ご家族12名の参加がありました。地元歌手「桜祐二氏の歌謡ショー」では、一緒に口ずさんだり、感動のあまり涙を流される方も

いらっしゃいました。患者様も歌を披露しその力強い歌声に、ご家族が「こんなに歌えるとは思っていませんでした。」と驚かれ涙を流す場面もありました。今後も行事を通して患者様、ご家族が楽しさや感動の時間を共有できる機会を多く企画し、心のふれあいや交流を深めていきたいと思えます。



## 院長コラム～晴耕雨読～

最近、「ガラパゴス化現象」という言葉が使われている。ガラパゴス化現象とは、日本の技術やサービスなどが、日本の市場で独自の進化をとげていくにつれ、世界標準からかけ離れていくことをガラパゴス諸島の生物の進化にたとえて表現している言葉である。たとえば、日本の携帯電話はメールやインターネットに加え、高性能のカメラや電子マネーなど、世界最先端の機能や充実度を誇るが、世界シェアは話にならないほど低い。一般的に、日本の携帯電話は高いと言われる。他に地上デジタル放送、電子マネー、耐震技術などがガラパゴス化と言われている。しかし、この現象は必ずしも負の現象を意味するわけではなく、将来の日本の技術が危ないということではない。日本は技術が高いのである。それらをいかに安価で多くの人に受け入れてもらうかである。本当に、ガラパゴス化にならないために、日本の技術が世界中に利用してもらえよう積極的な努力が必要であろう。

## 【はじめに】

皮膚は体の中で一番広い臓器とも言え、表面にあるので免疫反応が激しく現れます。その反応が発疹です。発疹の出方や形によって、病気の診断がつく場合もあります。

あせもや蕁麻疹も発疹で、皮膚だけの病気です。風邪ウイルスのなかには、体の中に入って血液を介して皮膚に発疹を起こすものもあります。また、はしか、

みずぼうそう  
水疱瘡、溶連菌感染症などのように感染症（うつる病気の症状の一つ）として出る場合もあります。

発疹は皮膚の表面に現れるものですが、ひと口に発疹といっても、その原因、症状、治療法は様々です。その部分だけに薬を塗って治るというものではありません。

## 【発疹のほかの症状を観察】

発疹だけならばしばらく様子を見ても大丈夫です。他に熱がある、咳や鼻水がある、目が充血している、手足が腫れているなどの症状があれば小児科に受診して下さい。



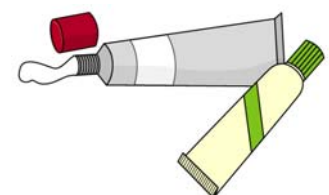
## 【発熱して発疹が出るのは感染症】

熱が出て発疹が出る病気のなかで一番多いのはウイルス感染によるものです。感染力が強く子どもから子どもへとうつります。多くは熱の出方や発疹の出方、症状の経過が特徴的です（突発性発疹は熱が下がった後に発疹が出る、水疱瘡は熱とともに水疱を持った発疹が出るなど）。また、乳児期の早期には、風邪で発疹が出ることもあります。発熱に気が付いたら服を脱がせて、全身をよく見てください。全身にできているのか体のどの部分から出て、それがどのように広がったものか等をよく見ましょう。

## 【発疹が出た時は】

- ・かゆがる時は、ガーゼを冷たい水で絞ってトントンと軽くたたく。
- ・かゆみに襲われて発疹をかきむしることがあるので、つめは短く切る。

赤ちゃんの病気は毎回同じではありません。前にもらった薬があるからといって、診察を受けずに使ってはいけません。場合によってはかえって悪化することもあります。「ちょっとぐらいならいいのでは」というのは禁物です。必ず医師の診察を受けて下さい。



X線は1895年にドイツの物理学者、レントゲン博士によって発見され、100余年の歴史を持っています。博士は、物体を透過する力のあるなんだか「不思議な線」ということでX線と命名しましたが、その後にドイツ医学会は博士の功績を讃えてレントゲン線と改称し、一般的呼称として広く親しまれるようになりました。

レントゲン本人はレントゲンと呼ばれることを好まず、自ら仮の名とした「X線」と常と呼んでいたそうです。当初、博士婦人の手を撮影して発表したのが人体X線写真の最初で、今日のX線写真診断の基礎になっています。

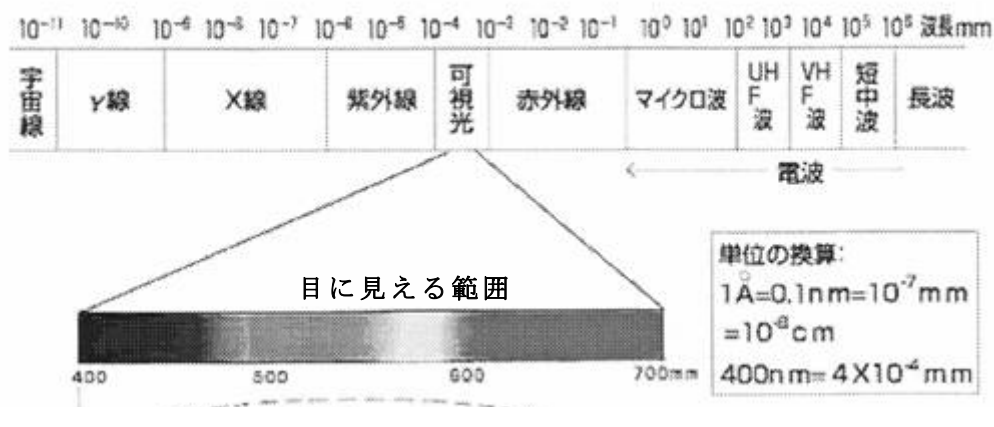


ヴィルヘルム・レントゲン

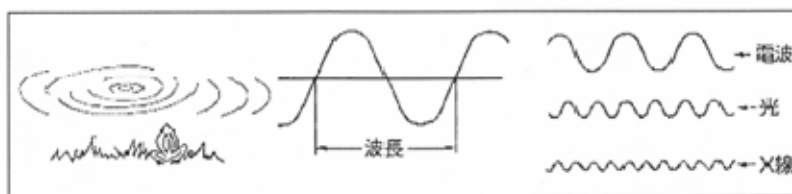
ノーベル物理学賞受賞

さてX線とはどんなものでしょう。

X線は、テレビやラジオの電波、太陽や電灯の光と同じ電磁波です。この電磁波は、静かな池の水に石を投げ込むと、水は移動しないで波紋だけがどんどん広がっていくように、空中や物質の中を波打ちながら直進する性質があり、その速さは秒速30万Km(1秒間で地球から月までの距離)です。この電磁波は、波長によって電波、光、X線、ガンマ線などに区別しています。



- 波長とは、波の長さで通信用の電波のように数10Kmから、X線やガンマ線の数百万分の1mmまでと幅が広い。可視光は殆ど透過力がないが、紫外線よりはるかに波長の短いX線やガンマ線、さらに宇宙線は物質に対して強い透過力があります。



X線は、電磁波の一部であることがなんとなく分かっていただけだと思います。

# 10月の診療カレンダー

日	曜	内科				外科		整形		皮膚科		内視鏡	備考
		1診		2診		午前	午後	午前	午後	午前	午後		
		午前	午後	午前	午後								
1	木	森						舛田					
2	金	森				村山		舛田					
3	土												
4	日												
5	月	森				村山		舛田					
6	火	森				村山		舛田				新田	
7	水	森				村山		舛田					
8	木	森				村山		舛田					
9	金	森						舛田					
10	土												
11	日												
12	月												
13	火	森				村山		舛田				新田	
14	水	森				村山		舛田		水元	水元		
15	木	森				村山		舛田					
16	金	森				村山		舛田					
17	土												
18	日												
19	月	森				村山		舛田					
20	火	森				村山		舛田				新田	
21	水	森				村山		舛田					
22	木	森				村山		舛田					ポリオ予防接種
23	金	森				村山		舛田					
24	土												
25	日												
26	月	出張医				村山		舛田					
27	火	出張医				村山		舛田				新田	
28	水	出張医				村山		舛田		水元	水元		
29	木	出張医				村山		舛田					
30	金	出張医				村山		舛田					
31	土	出張医				村山		舛田					

## 編集後記

未だ衰えないインフルエンザの猛威。皆さんは大丈夫でしょうか。ただの風邪と思いつまないうで熱が出たら疑ってみましょう。

## 受付時間 内科

外科

整形外科

皮膚科

午前 8:30~11:30

午前 8:30~11:30 午後1:00~3:00

ホームページ：<http://www.ja-hokkaidoukouseiren.or.jp/byouin/masyuu/index.html>

ブログ：<http://mashunokaze.blog45.fc2.com/>