



TOKACHINO
と ち 野

野

OBIHIRO KOSEI HOSPITAL

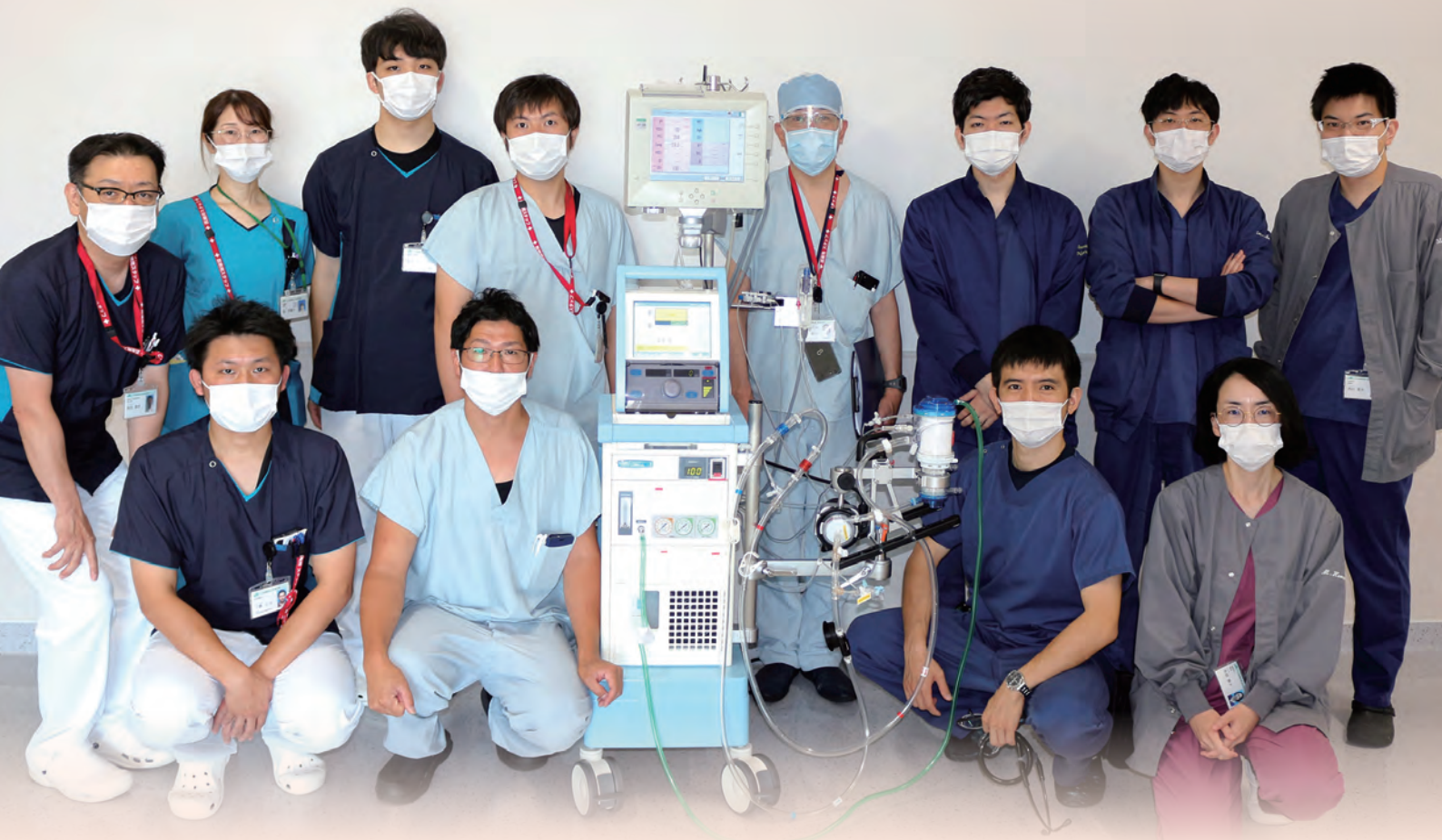
帯広厚生病院広報誌

2021.10
Vol.69

ご自由にお持ち帰り下さい。

特集

新型コロナウイルス治療 “最後の切り札”ECMO” について



CONTENTS

特集	新型コロナウイルス治療 “最後の切り札”ECMO”について…	02
令和2年度	ご意見集計結果について ……	05
	皆様からのご意見への対応について…	06
血液検査でわかること	ウイルス検査の種類をおしえて! ……	07
うんどうあどばいす	目指せ!せすじピーン! ……	08
からだがよるこぶレシピ	簡単!常備菜 ～れんこんの梅きんぴら～ ……	09
	「看護の日」開催報告 「健康ひろばポスター展」案内 ……	10
	HOSPITAL INFORMATION…	11

帯広厚生病院の最新情報は、ホームページ、SNSをチェック!!



帯広厚生病院
ホームページ



帯広厚生病院
公式 Facebook



帯広厚生病院
公式 Instagram



帯広厚生病院
YouTube
チャンネル



帯広厚生病院
臨床研修センター
ブログ

特集

新型コロナウイルス治療

エ ク モ

“ECMO”

について

新型コロナウイルスの流行に伴い“ECMO”
(Extracorporeal Membranous
Oxygenation:体外式膜型人工肺)という
言葉を頻繁に耳にするようになった方も
多いと思います。

新型コロナウイルス重症患者への最終治療
として注目・期待されている治療法です。
当院でも24時間体制で迅速にECMO治療
に対応できるよう備えております。

1 ECMOとは

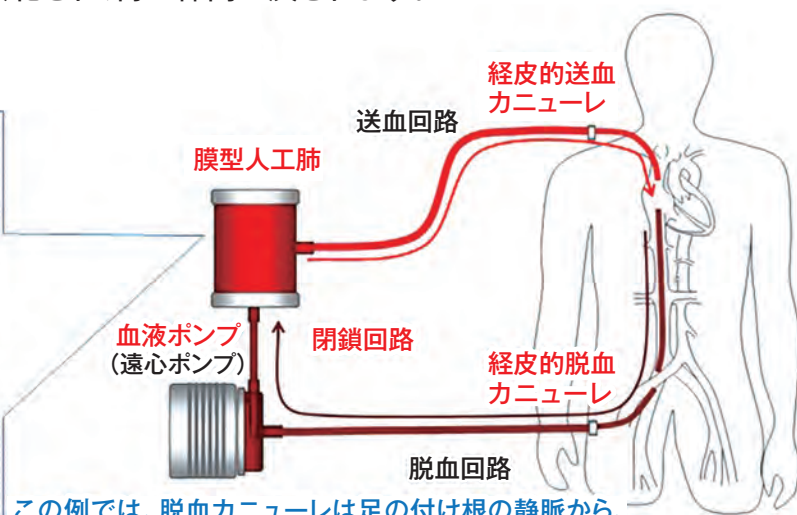
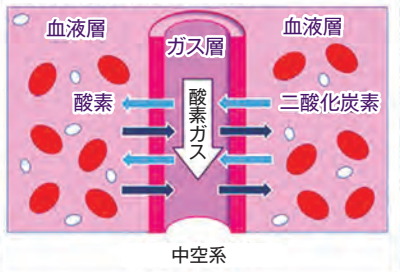
重症呼吸・循環不全患者に対して、治療から回復するまでの間、呼吸と循環の機能を代替える治療法です。新型コロナウイルス感染症では重症化肺炎に対する補助的対症療法として話題になっているので、お聞きになられた方も多いのではないのでしょうか。具体的には、血管内へカニューレ(管)を挿入して、ポンプにより血液を体外へ取り出し循環させます。体外に取り出された血液は人工肺を流れる際に酸素化され、再び体内へ戻されます。

ECMOの構成(V-V ECMO)

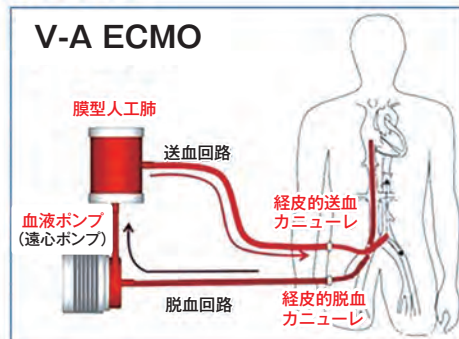


人工肺は、細い中空糸を何万本も束ねた膜であり、中空糸の内側(ガス)と外側(血液)の拡散により、ガス交換が行われます。

外部灌流方式でのガス交換



この例では、脱血カニューレは足の付け根の静脈から、送血カニューレは首の静脈から挿入します。



2 ECMOの分類

ECMOは治療目的により、呼吸不全治療に対するV-V ECMOと循環不全治療に対するV-A ECMOに分類され、新型コロナウイルスに対する治療は呼吸不全治療となるため、V-V ECMOとなります。Vは“静脈”、Aは“動脈”を意味しており、どちらの血管から血液を送るかで、V(静脈)-V(静脈) ECMO、とV(静脈)-A(動脈) ECMOが分類されます。

分類	血管アクセス	概要
V-V ECMO	静脈脱血-静脈送血	・呼吸不全に対する呼吸の補助に有用
V-A ECMO	静脈脱血-動脈送血	・循環不全に対する循環(心機能)の補助に有用で呼吸の補助も可能。 ・PCPS(経皮的心肺補助装置)とも呼ばれる。

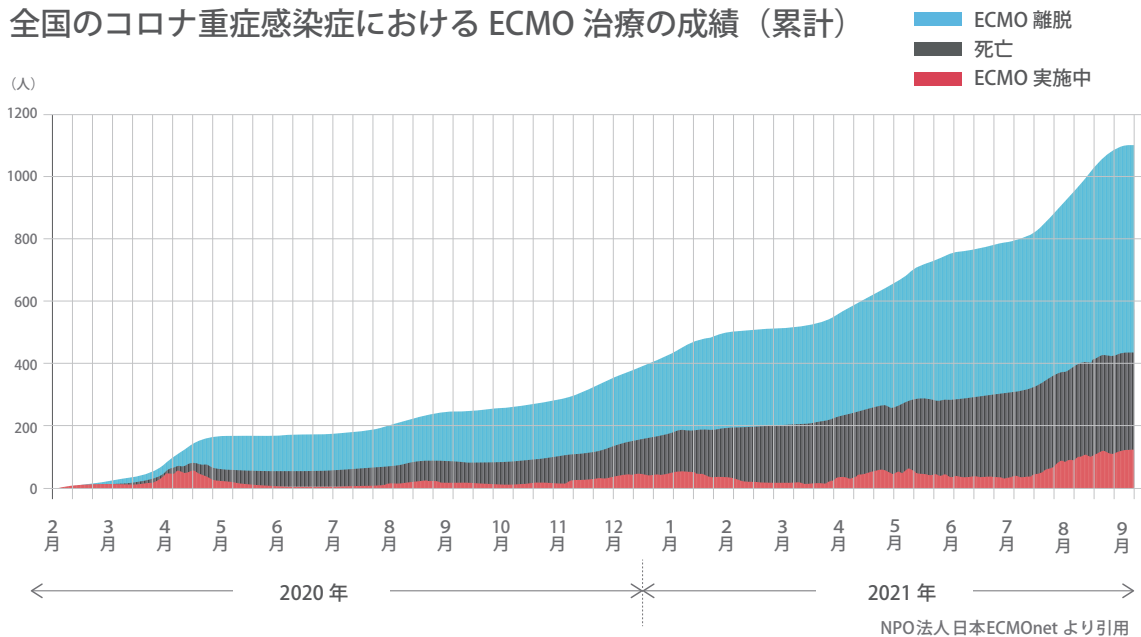
3 コロナに対する治療

人工呼吸器を使用しても呼吸を補助できない重症患者では、肺炎の悪化により肺胞が著しく損傷し、酸素が十分に取り入れられない状態に陥ります。このような病態には肺を一時的に休ませることが必要であり、体外の人工肺により酸素化が可能なECMO治療が有効となります。



令和3年9月までに、ECMO治療を受けたコロナ感染重症患者は、全国で1000人以上にも及びます。ECMO治療での救命率は70%程で推移しており、世界的にみても高い水準となっています。

全国のコロナ重症感染症における ECMO 治療の成績（累計）



当院では以前より、2台のECMO装置を保有しておりましたが、今年度より1台増設し3台使用することが可能となりました。十勝の医療を守るべく、より万全の体制を目指して日々取り組んでいます。

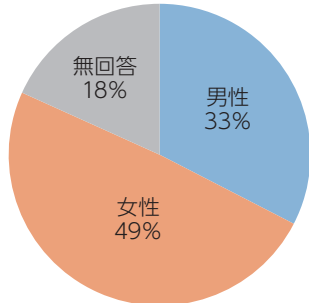
当院保有装置：テルモ社製 キャピオックスSP-101PLUS(左)
泉工医科工業社製 UNIMO HCS-CFP(右)



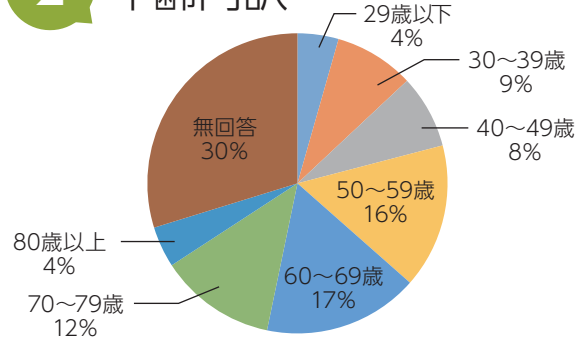
令和2年度ご意見集計結果について

令和2年度に皆様からいただいた総計430件のご意見について、集計結果をご報告致します。
(令和元年度608件)

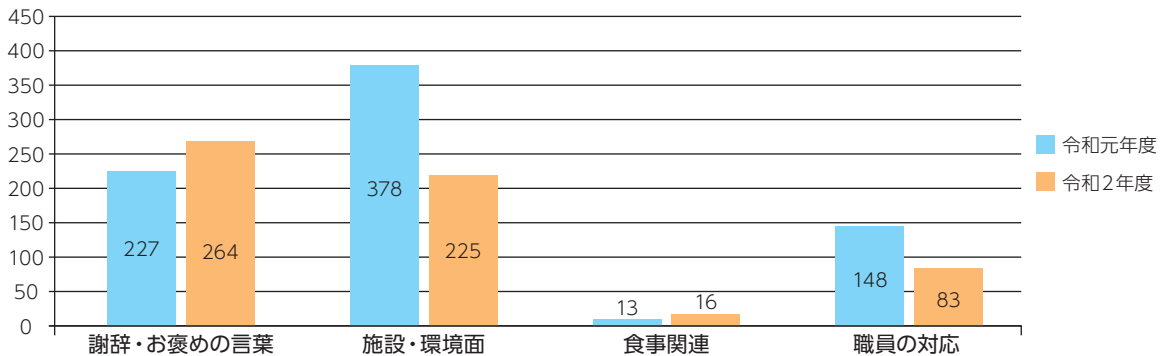
1 性別内訳



2 年齢内訳

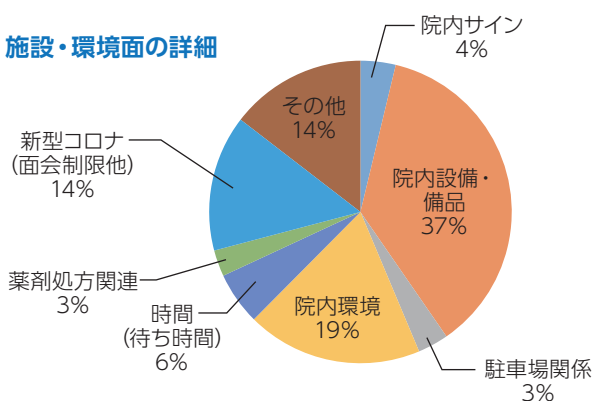


3 ご意見の内訳 (*同一の方からの複数ご意見はそれぞれ1件として計上)

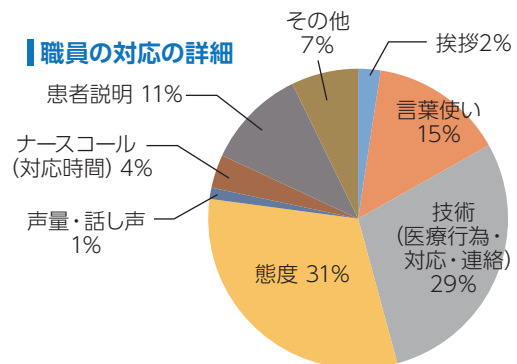


4 ご意見の詳細

施設・環境面の詳細



職員の対応の詳細



令和2年度に多く頂いたご意見は、昨年度に引き続き「施設・環境面」でした。頂いたご意見の内容を基に都度検討し、可能な限り改善に向けて取り組んでまいります。

また、「職員の対応」については、「態度」に関するご意見を多数頂いております。研修会の開催等により接遇向上に努めておりますが、引き続き改善に向けて取り組んでまいります。

また、新型コロナウイルス感染症対応の影響もあり、激励・お褒めの言葉も種々頂きました。従業員一同、頂いたお言葉を励みに引き続きサービス向上にむけて邁進してまいります。

最後に、皆様からの貴重なご意見、多数のお褒めの言葉に厚く御礼申し上げます。

令和3年7月
病院長

皆様からのご意見への対応について

当院では、院内に「ご意見箱」を設置し、皆様からご意見を頂いております。頂いたご意見の中から、都度改善出来るものについては早急に対応し、直ぐに対応出来ないものについても随時検討を行っております。

令和2年度に頂いたご意見の中から、検討、改善した内容について、その一部をご紹介します。これまで頂いたご意見に感謝致しますと共に、今後とも皆様からの貴重なご意見をお待ちしております。



院内自動販売機の商品についてのご意見

販売している商品について多くの要望がございましたので、商品の見直しを行いました。

荷物用カートの増設についてのご意見

荷物運搬用カートの不足についてご意見を頂いておりましたので増設いたしました。

院内放送についてのご意見

入院患者様の療養環境改善のため、院内放送の内容や放送回数について見直しを行いました。

エントランス閉鎖についてのご意見

新型コロナウイルス感染症予防を目的とした、夜間・休日のメインエントランスの閉鎖について、周知不足とのご意見をいただき、エントランス前にコーンサインを設置いたしました。

待合でのソーシャルディスタンスについてのご意見

感染予防のため、患者様同士がソーシャルディスタンスを図れるよう、待合スペースに啓蒙サインを設置いたしました。

血液検査でわかること

ウイルス検査の種類を おしえて！



今回は、新型コロナウイルスを例にとり、メディア等でも話題になっている代表的な3種類のウイルス検査について説明いたします。

ウイルス検査の種類は？

PCR検査

抗原検査

抗体検査

新型コロナウイルス検査について

	PCR検査	抗原検査	抗体検査
目的	・現在感染しているか	・現在感染しているか	・抗体ができているか ・過去に感染しているか
検体	・鼻咽頭・鼻腔拭い液 ・唾液	・鼻咽頭・鼻腔拭い液	・血液
標的とする物質	ウイルスの遺伝子	Nタンパク質* (抗原)	血液中の Sタンパク質* (抗体) or Nタンパク質* (抗体)
精度	比較的少ない ウイルス量で検出可能	一定以上の ウイルス量が必要	今感染しているかの 判定はできない
ワクチン接種での反応	陰性	陰性	Sタンパク質*:陽性 Nタンパク質*:陰性
検査時間	数時間～1日	15～30分程度	15～30分程度

*Sタンパク質・Nタンパク質:下記参照

新型コロナウイルスの構造



ウイルス本体に含まれる遺伝子配列

PCR検査はこの部分を、増幅させて検査します。



ウイルス本体の部分

Nタンパク質(ヌクレオカプシドタンパク質)

抗原検査は、この部分を標的とします。

抗体検査の一部は、この部分に対する抗体を検査します。



ウイルス表面のトゲの部分

Sタンパク質(スパイクタンパク質)

抗体検査の一部は、この部分に対する抗体を検査します。

mRNAワクチンではこの部分を生成し、体内の抗体を活性化します。

それぞれ検査の種類によって、目的や特性に違いがあります。新型コロナウイルスの血液検査は抗体検査のみですが、検査するウイルスによって検体や検査方法は異なります。

猫背カー・おろしゅーん！



← このような姿勢の人、
いませんか？

私たち人間は、重力の影響により加齢と共に前かがみ姿勢になりやすいです。特に農作業や庭掃除、デスクワーク、スマートフォンの使用といった前かがみ姿勢を長い時間取り続けることは、高齢者のみならず若年者も起こり得る姿勢と言えます。

いわゆる猫背になると、...

- ①腰背部の筋への負荷が強くなる→腰痛
 - ②前かがみになり躓きやすくなる→転倒
 - ③背中が丸くなり胸郭や肋骨が広がりにくくなる→息が上がりやすくなる
- といった結果に繋がります。

そこで、姿勢改善のための「うんどうあどばいす」として1つ姿勢を紹介致します。



- ①平坦なベッドの上うつ伏せになり、両肘を広げます。
- ②体幹と下肢はまっすぐ伸ばし、身体力を抜いて、その姿勢を保ちます。
- ③その姿勢を2～3分間維持します。

このような姿勢保持を1日2～3回行うことで、身体への負担が少ない、綺麗な直立姿勢が再現されます。前かがみ姿勢(猫背)を矯正することによって、猫背が原因で引き起こされる症状の予防が図れます。

コロナ禍により様々なストレスを抱えていると思われるかもしれませんが、コロナに負けない身体を作るために、今から姿勢を整えていきましょう。

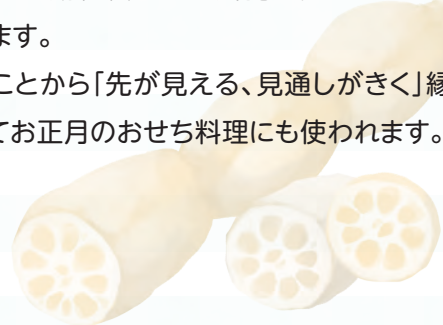
※実施する上での注意点

骨粗鬆症、圧迫骨折など骨・脊椎に既存疾患、疼痛がある方はお控えください。また、かかりつけ医に相談の上、無理のない範囲で実施して下さい。

れんこん

れんこん(蓮根)はハス(蓮)の根ではなく地下茎(ちかけい)という茎がふくらんだもので、ジャガイモやサトイモと同じということになります。ジャガイモなどの野菜と大きく異なるのが、ジャガイモなどは畑で育つのに比べ、れんこんは水をたっぷり張った泥の中で育ちます。そのため、空気を運ぶ通期組織である気孔が発達し、茎に穴があきます。

このことから「先が見える、見通しがきく」縁起物としてお正月のおせち料理にも使われます。



れんこんの栄養

れんこんに含まれる代表的な栄養素には、ビタミンC、カリウム、食物繊維などがあります。また、アクの成分であるタンニンが含まれており、活性酵素を消去する抗酸化作用の働きにより老化防止、動脈硬化の予防にも期待ができます。

れんこんの簡単レシピ



材料(2人分)

- ・水煮れんこん…4cm(70g)
- ・ごぼう…1/2本(70g)
- ・梅干し…1個
- ・ごま油…大さじ1/2
- ・しょうゆ…小さじ1/3
- ・みりん…大さじ1
- ・いりごま…少々

殺菌作用のある梅干しが入っているからお弁当のおかずにも便利です。

※手軽にれんこんを使用する際に、「水煮のパック」がとても便利です。洗う、皮を剥く、酢水にさらすといった下処理の手間を省くことができます。

<作り方>

- ① 水煮れんこんは2mm幅のいちょう切りにし水につけておく。
ごぼうは皮をむいてさがきにし、水につけておく。
梅干しは種を取り除き、包丁でたたく。
- ② ごま油を熱し、れんこんとごぼうを中火で炒める。
- ③ ②に火が通ったら梅干しとしょうゆとみりんを加え、炒める。
- ④ 器に盛りつけ、いりごまをふりかける。



「看護の日」開催報告

今年は5月12日(水)の「看護の日」に、市内の高校生21名を対象とした看護体験を開催しました。

コロナの感染拡大防止のため中々このような機会を開催するのは難しい状況ではありましたが、皆様のご協力のもと感染対策をしっかり行うことで開催することが出来ました。まず白衣に着替え、「看護師とは」という内容での講義、医療者の手洗い方法のレクチャー、そして1年目の看護師4名を迎え談話する機会をもうけました。「看護師になる気持ちが高まった。」「今回の体験を通じてより一層看護師になりたいと感じた。」などの声が聞かれていました。きっと将来につながる印象的な機会になったのではないかと感じています。



看護の日実行部会

「健康ひろばポスター展」を開催します!

当院では来院される皆様に、健康や病気に関する情報提供の一環として毎年「健康ひろば ポスター展」を開催しています。

今回は「コロナ感染症」をテーマに、当院の医療スタッフが作成したポスターを掲示します。当院へお越しの際は是非お立ち寄りください。

※お問い合わせ先

健康ひろば実行部会事務局

TEL : (0155)65-0101 内線 2410 (栄養科)

帯広厚生病院

展示期間…11月1日(月) ~ 11月30日(火)

展示場所…ぎやらりとかち野 (1階) 15 検査受付前

みんなで学ぼう!
「コロナについて」

健康ひろば
ポスター展

コロナについての様々な情報をポスター展示しています。ぜひご覧ください。

※お問い合わせ先 健康ひろば実行部会事務局 TEL:(0155)65-0101 内線:2410(栄養科)

とち野 Vol.69 アンケート

より良い広報紙づくりのため、皆さんの意見をお聞かせください。
アンケートのご回答者全員の中から抽選で10名さまに記念品(JA配置薬セット)を進呈いたします。
尚、当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。
入力いただいたアンケートや個人情報は、企画の参考、記念品の発送以外には使用いたしません。

スマートフォン等でQRコードを
読み取りアンケートに
ご協力ください



JA配置薬セット ※内容は予告なく変更になる場合があります。



帯広厚生病院臨床研修にかかわるご協力依頼

当院は臨床研修指定病院・公的医療機関のため、医師をはじめとして様々な医療職・学生の臨床研修を受け入れております。当院をご利用される皆様には病院の使命をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

病院長

帯広厚生病院卒後臨床研修理念

信頼され選ばれる医療人になるための礎づくり

私たちは

常に **他職種共働**
地域の特性
時代の要請 に配慮し

住民の健康を守ることのできる医師を養成します



JA 北海道厚生連の理念

JA 北海道厚生連は、組合員および地域住民の皆様の生命と健康を守り、生きがいのある地域づくりに貢献してまいります

基本方針

医療連携を深め、地域医療と救急医療の充実に努めます
職員教育・研修を推進し、医療水準の向上に努めます
患者さまが満足する療養環境と職員が誇れる職場環境を目指します

病院理念

最も信頼され選ばれる病院づくりを目指します
地域の求める 医療連携を考えた病院づくり
わかりやすい 質の高い 患者さまの立場に配慮した医療
患者さまへの気配りのある環境づくり 温もりのある医療

患者さまの権利と責任

人権の尊重と、プライバシーが守られて治療を受ける権利
自分の病気や治療内容について、十分な説明を受ける権利
治療を選択する権利と、同意できない診療を拒否する権利
病院の規則を守り、他の患者さまの治療を妨げない責任