



TOKACHINO
と かつ

野

OBIHIRO KOSEI HOSPITAL

帯広厚生病院広報誌

2019.2
Vol.61

ご自由にお持ち帰り下さい。



特集

緩和ケア病棟を新設

CONTENTS

特集 緩和ケア病棟を新設……	02
新病院アートのご紹介 ……	05
総合支援センターをご存知ですか? ……	06
うんどうあどばいす デュアルタスク(二重課題)ということばを 聞いたことがあるでしょうか? ……	07
LINEサービスはじめました ……	08
からだがよろこぶレシピ 「おからパウダー」 ……	09
在宅療養支援科へ移行となりました ……	10
冬期間の面会制限を行っております ……	11



EVENT案内

平成31年

2/14

帯広厚生病院寄席

日 時：2/14 (木) 15:00～16:00
場 所：3階 Kosei Hall
演 者：桂 三段

平成31年

2/18
～3/8

健康ひろばポスター展

～皆さんからよく聞かれる質問をテーマごとにまとめ、ポスター展示します
日 時：2/18 (月)～3/8 (金) まで
場 所：1階 センターホール
テーマ：ここが知りたい！
骨粗鬆症 糖尿病 高血圧 動脈硬化 脳血管疾患

平成31年

3/12

第40回 地域住民公開講座

日 時：3/12 (火) 14:00～15:30
場 所：3階 Kosei Hall
テーマ：前立腺がんってどんな病気？
泌尿器科 主任部長 内野 秀紀

ミニ講座と個別相談 皮膚排泄ケア 認定看護師 小寺 裕子

緩和ケア病棟を新設

当院では、がん患者さんが専門的な緩和ケアを受けられる緩和ケア病棟を新設しました。今回の特集では、その緩和ケア病棟の概要をご案内します。

理念



■患者さま・ご家族の日常生活に配慮して、ご家族ともくつろいで過ごしてもらおう病棟です

■症状緩和に努めるだけでなく、日常生活の動作を維持して行えるように最善を尽くします

■入院期間全体を通じての生活の質が最大になるように、医療・ケアの枠を超えて支援を提供します

特徴

◆全室個室で、ご家族は24時間付き添い・面会が可能など、患者さん・ご家族が一緒にくつろげる空間を提供しています。

◆治療は緩和ケアが提供され、抗がん剤治療やがんを完全に治す目的の放射線治療を受けている方は原則的に入院できません。

◆緩和ケア病棟は、病気療養中に過ごす場所の選択肢の1つと位置づけられており、一旦入院した後も退院を目指したり、地元での療養に切り替えたりするお手伝いを体調や希望に応じて受けられます。

では、以上の環境・治療・療養場所の選択に関して順番に紹介して参ります。



環境

◆緩和ケア病棟は9階南病棟に全室個室で21部屋あります。有料個室は4部屋（日額6千円）。

◆入院治療費は保険診療となりますので、一般病棟に入院頂く場合と大差ありません。

◆緩和ケア病棟は、プライバシーや過ごしやすさに配慮がなされ、入院患者さんとその関係者しか立ち入れません。

◆病棟中央にスタッフステーションがあり、どの病室もスタッフの目が行き届き、安心して過ごして頂ける構造となっています。

◆各病室には、トイレ、洗面台、冷蔵冷凍庫、収納スペース、リクライニンググチェア、テーブル、テレビを備え付けています。

◆近親者は24時間付き添い・宿泊が可能です。

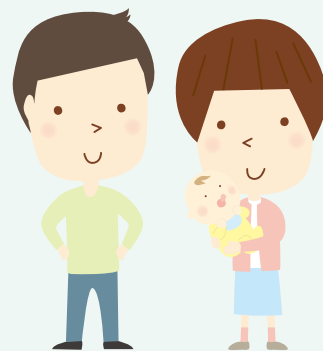
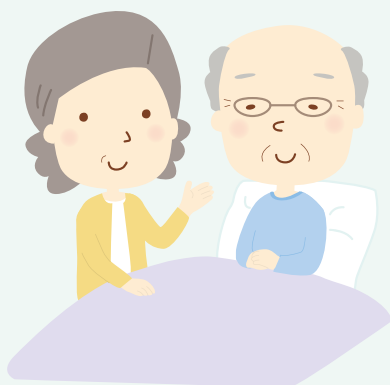
◆病棟内は、「暮らし」を重視しており、デイルームには自然や季節を感じられる坪庭や、キッチン、ダイニングテーブル、ソファアークセット、小あかりが配置され、各種行事や日々

のくつろぎの場としてご利用頂けます。

◆多目的室にはピアノが設置され、病棟内の行事で使用するほか、ご家族の皆様でご利用頂くことも可能です。

◆入浴設備は3つあり、横になったままでも入浴可能な介護浴室、患者さん・ご家族で貸し切りも可能な家族風呂、宿泊されるご家族が利用可能なシャワーの3つです。

◆ご家族が宿泊可能な家族控え室は2部屋あり、複数名や小さなお子さんがいる場合などの宿泊に便利です。



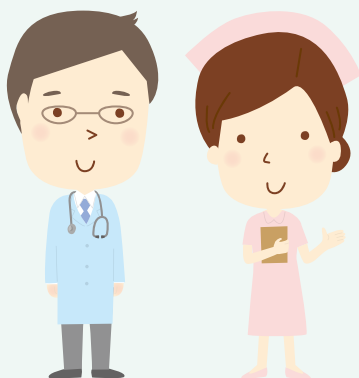
次に治療に関するご案内です。

治療

◆治療は、少しずつ開始している緩和ケアを引き継ぐことから始め、緩和ケア病棟に入院したその日から突然に様変わりすることはありません。

◆専門的な緩和ケアを受けていただくために、主治医は緩和ケア医に変更となりますが、これまでの治療の経過などは全て引き継がれますので、安心して治療を受けられます。

◆これまでの主治医も折に触れて顔を見に来られます。



最後に、緩和ケア病棟への入院手続きについてご案内します。

手続き

◆まず、現在の主治医に緩和ケア病棟への入院を相談してください。

◆緩和ケア病棟への入院の希望は主治医から緩和ケア医に連絡されます。

◆その後、患者さん・ご家族と緩和ケア医との面談を実施し、緩和ケア病棟への入院を正式に希望される場合には、順番が来しだい入院のご案内となります。

◆入院の順番が回って来た時点で、まだ緩和ケア病棟への入院を希望されない場合には、必要な時期に最優先で入院できるため、入院を先延ばしして現在の療養場所そのままお過ごし頂けます。

◆一旦入院した後も、体調や希望に応じて退院を目指したり、地元での療養に切り替えたりするお手伝いなどを提供することも私たちの大切な役目の一つです。

◆また、状態が安定して入院期間が3ヶ月間を超えるときには、退院や転院をお勧めする場合同じですが、私たち医療スタッフが次へしっかりと橋渡しすることをお約束いたします。その際にも、専門的緩和ケアが再び必要になれば、緩和ケア病棟への再入院が優先的に可能です。

より詳しい内容の確認が必要な方は主治医・看護スタッフにお尋ねください。緩和ケア病棟に関する一般的なお問い合わせはがん相談支援科でも受け付けています。

いつでも安心して治療を受け続けられるよう、病院をあげてお手伝いをして参ります。



新病院アートのご紹介

新生児アート

2018年11月に誕生した新帯広厚生病院は、成長し続けられる病院を目指しております。

病院移転に際し、同じ年にあたる2018年1月1日～12月31日に当院で生まれたお子さまの保護者の方にご理解いただき、一緒に成長していくことを願ってこのアートを自動支払機横の壁に設置しました。各ピースには、生年月日・出生体重・イニシャルが刻印されております。寄り添いながらひとつの形となって、日々一緒に成長し続ける思いを込めています。



ホスピタルモールレリーフ

新病院の敷地にはかつて多くの白樺が樹生しておりました。この白樺を新病院のアートとして生まれ変わらせる為、製材した白樺の1,500ピースに、当院のシンボルカラーであるかち野の「空」-青・「平野」-緑・大地「茶」の3色を病院職員や学生が思い思いに色付けし、レリーフとして完成させました。

豆アート

本別町農業協同組合のご協力を得て、十勝の代表的な銘柄について、1階ホスピタルモールをはじめ、情報ラウンジ、廊下、3階Kosei Hall、各階のエレベーターホールなどにアート作品として設置しております。

十勝で育った豆が、これほどまでに色鮮やかで美しいことを再認識させてくれます。



総合支援センターを ご存知ですか？

患者さんやご家族を**全力**でサポートするところです



病院で必要な手続きは

ココで済ませることができます



- 1 診察申込カウンター …… 初めて受診される方はこちらへ
- 2 紹介カウンター …… 紹介状をお持ちの方はこちらへ
- 3 料金計算カウンター …… 料金計算やお会計のない方の駐車券への押印など
- 4 **相談カウンター** …… まずは**ココ**でご相談。専門アドバイザーをご紹介します
- 5 文書カウンター …… 診断書・各種証明書のお申込、受取など
- 6 入退院カウンター …… 入院の事前説明と手続、退院の手続き
- 7 栄養相談カウンター …… 医師の栄養指導指示のもと相談を行います
- 8 在宅療養材料カウンター …… 在宅処置をする際の物品の受け渡し

相談は4番カウンターへ



- ・個室で相談できます
- ・診察上の不利益を受けることはありません

- ・8:30~17:00
- ・予約や事前連絡は不要です

- ・医師・看護師
- ・医療ケースワーカー
- ・がん相談専門相談員
- ・医療安全管理者
- ・管理栄養士
- ・医療対話推進者

- ・相談内容は問いません
- ・まずは、一度お立ち寄りください

私たちは日常生活の中で「考え事をしながら歩く」「テレビを見ながらお皿を洗う」など2つ（あるいはそれ以上）のことを同時に行っています。このような、この2つの作業を同時に行う事をデュアルタスク（二重課題）といいます。簡単なことと思うかもしれませんが、この「2つのことを同時に行う能力」は加齢とともに衰えてくることが知られています。例えば「歩きながら会話をすると、思わず足が止まってしまう…」ということはありますか？

意識的にデュアルタスクを行うことで脳が活性化し、さらには認知症の予防になるとも言われています。

例えば・・・

ウォーキングや足踏みをしながら

- 100から7ずつ引いていく
- 2. 3. 7など小さい数を倍、倍、倍にしていく
- 動物の名前を思い出す、看板を逆さから読む、俳句をつくる。



運動は苦手、という方は・・・家事は体を動かす絶好の機会です。

- 洗濯物を干しながらしりとり
(下に置いたかごから洗濯物を取り干しながら、一人しりとりをする)
- 料理をしながら県名を挙げる
(慣れた調理作業をしながら県名を挙げていく)

慣れてきたら「ア」のつく
国名や芸能人の名前など
工夫してアレンジを。



今は脳を使わずに済む便利なサービスがあふれています。

「歩きましょう！階段を使いましょう！！」と健康診断で助言されたり、実際にウォーキングをしている方も多いと思います。運動とともに少し頭をひねるような課題を行って、体も脳もトレーニング、始めてみませんか？

* 体調管理をしながらほどほどに、何事もやりすぎは禁物です。楽しく続けましょう。

デュアルタスクと「しりとり」が
聞いたことがあってもしりとりが
聞かぬか。

帯広厚生病院

@ltm2088d

LINEサービス はじめました



LINEの友だち追加から
ID検索またはQRコードで
登録をお願いします。

《 LINEサービス送信メッセージ 》

① 予約案内メッセージ

診察予約の前日昼12:00及び当
日朝7:30にメッセージが送信さ
れます。

② 受付完了メッセージ

来院後、受付処理完了時に
メッセージが送信されます。

③ 診察案内メッセージ

診察室前の表示盤に受付番号が
表示された時にメッセージが送信
されます。

④ 調剤完了メッセージ

薬局前の電光掲示板にお薬番号
が表示された時にメッセージが送
信されます。

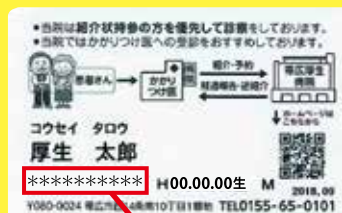
《 LINEサービス登録方法 》



① QRコードから
LINE友だち登録

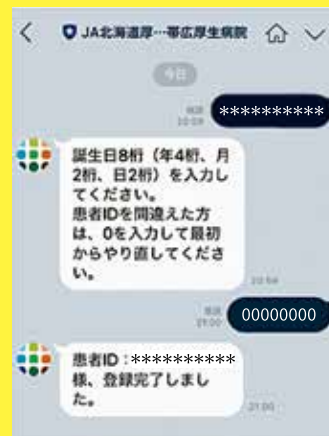


診察状況な
どをLINE
でお知らせ
します！



この10ケタの数字がID

② 帯広厚生病院の
LINE上で診察券
のIDと生年月日
を入力して、登録完
了メッセージが届
いたら終了です。



大豆粉、きな粉とは一味違う? /

「おからパウダー」



最近、テレビで話題になった「おからパウダー」についてご紹介します。

おからパウダーとは?皆さんが良くご存じのしっとりした生のおからを、脱水加工して粉状にしたものを言います。見た目はきな粉のような、味や匂いがほとんどない粉末。おからには食物繊維やた

んぱく質が豊富で栄養価が高いことは知られていますが、調理方法は?というと卵の花が定番で、ワンパターンになりがち。粉状になっているから保存もきいて、その使い道も様々な手軽にバリエーション良く使えて、健康にも良いおからパウダーを試してみませんか?

大豆粉、きな粉との違い? 同じ大豆製品ですが、もともになる材料や栄養価が異なります。

	材料	成分 (100g当たり)
大豆粉	生大豆	440kcal 糖質 19.3g 食物繊維 13.7g
きな粉	炒り大豆	450kcal 糖質 10.4g 食物繊維 18.1g
おからパウダー	おから	378kcal 糖質 6.8g 食物繊維 38.1g

※製品によって成分は異なります。

おからパウダーは大豆そのものではなく、おからを粉状にすることでカロリーは低く糖質は控えめ、食物繊維が多くなっています。



使い方

など

おからパウダーは腹持ちが良いので、**食前に摂るのがオススメ!**

おからで
食物繊維
たっぷり!

カロリー糖質カットの ココアパウンドケーキ



材料

(パウンドケーキ型1本分)

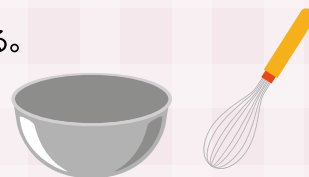
- ★おからパウダー 60g
- ★ベーキングパウダー 5g
- ★ココアパウダー 30g
- 卵 2個
- バター 50g
- ラカント 90g
- 無調整豆乳 200g
- バニラオイル 少々

卵、バター、
豆乳は
常温に戻す

作り方

- ① ★をナイロン袋に入れ、混ぜ合わせる。
- ② オーブンを180°に予熱する。
- ③ 泡立て器でバターをクリーム状に練る。ラカントを入れて良くすり混ぜる。
- ④ 卵を溶いて、少しずつ③に加え混ぜ合わせる。
- ⑤ 豆乳、バニラオイルを加え混ぜ合わせる。
- ⑥ ゴムベラに持ち替え、①を加え、さっくり混ぜ合わせる。
- ⑦ 型に入れ、180°のオーブンで45分焼く。
- ⑧ 竹串を入れて、生地が付いてこなければ完成!

1切れ当たり	市販の物と比較
カロリー : 93kcal	カロリー 58%カット!
糖 質 : 10.8g	糖質 54%カット!
食物繊維 : 3.0g	食物繊維 プラス2.6g!



参考資料)日本食品成分表2015年版(七訂)
本表編、ダイズラボ大豆粉栄養成分、
キッコーマン豆乳おからパウダー栄養成分表示

新病院移転に伴い、訪問看護ステーションが 帯広厚生病院在宅療養支援科へ移行となりました。

訪問看護サービスの流れ

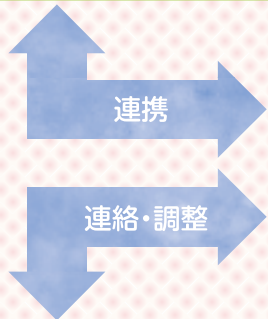
介護保険利用の場合

地域包括支援センター

- 総合相談、支援 (社会福祉士)
- 介護予防ケアマネジメント (保健師等)
- 包括的、継続的マネジメント (主任ケアマネジャー)

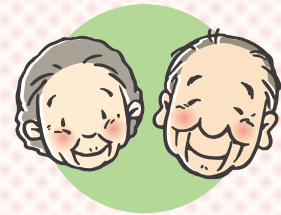
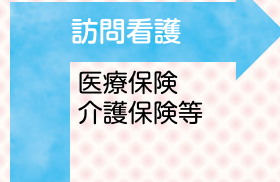
居宅介護支援事業所 (ケアマネジャー)

(ケアマネジャー)



在宅ケアを支える機関

- 市町村、保健所、保健センター
- 居宅介護支援事業所
- 病院、診療所 (在宅療養支援診療所)
- 通所施設、入所施設など



利用者

依頼

※2
受診

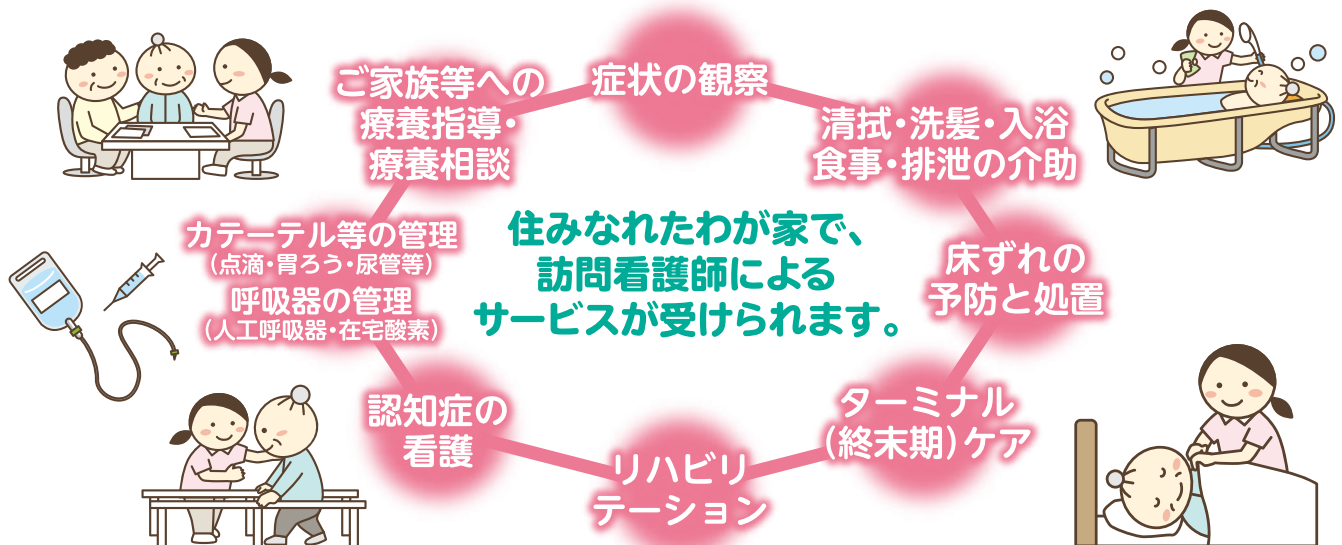


※1 帯広厚生病院医師

- ※1 帯広厚生病院医師を主治医とする方の利用に限ります。
- ※2 医療保険利用者の場合、月1回の受診が必要になります。

対応可能な日時 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時

休業日 毎週土曜日・日曜日・祝日 ※緊急の場合に24時間対応可能な体制を整えています。



連絡先

JA北海道厚生連 帯広厚生病院 在宅療養支援科 (1F 総合支援センター内)
☎0155-65-0101 (代表番号)

ご家族の皆さまへ



冬期間の面会制限を 行っております



入院患者さんを感染から守るため、ご協力ください。

①ご面会は、セキュリティーカードをお持ちの方のみと致します。

※セキュリティーカードは、入院時身の回りの お世話をする方にお渡ししております。その他の方のご面会は、お断り致しております。

②面会は、マスクの着用・手の消毒を行い、デイルーム又は個室をご利用ください。又、面会は短時間をお願い致します。

※マスクは、「ローソン」又は「1階自動販売機」でご用意下さい。



③発熱・嘔吐・下痢症状がある方、学級閉鎖中のお子様の面会は、ご遠慮下さい。

④感染症の持ち込みを防ぐため、同伴者及び中学校就学未満（12歳以下）の面会は、ご遠慮下さい。



※各病棟及び、デイルームへの入棟は、ご遠慮下さい。

JA 北海道厚生連の理念

JA 北海道厚生連は、組合員および地域住民の皆様の生命と健康を守り、生きがいのある地域づくりに貢献してまいります

病院理念

最も信頼され選ばれる病院づくりを目指します
地域の求める 医療連携を考えた病院づくり
わかりやすい 質の高い 患者さまの立場に配慮した医療
患者さまへの気配りのある環境づくり 温もりのある医療

基本方針

医療連携を深め、地域医療と救急医療の充実に努めます
職員教育・研修を推進し、医療水準の向上に努めます
患者さまが満足する療養環境と職員が誇れる職場環境を目指します

患者さまの権利と責任

人権の尊重と、プライバシーが守られて治療を受ける権利
自分の病気や治療内容について、十分な説明を受ける権利
治療を選択する権利と、同意できない診療を拒否する権利
病院の規則を守り、他の患者さまの治療を妨げない責任