

IBD 教室主催

# 調理実習・交流会のご案内

IBD 教室の一環として、調理実習と交流会を開催します。管理栄養士の指導のもと、調理方法について工夫しているところや注意点について調理実習を通して学ぶ事ができます。また、試食会では医療スタッフ・参加者の皆様に困っている事や不安に思っている事など情報交換する場を設けています。在宅療養を継続する為の解決策に少しでも役立てていただきたいと思っております。

日程：2019年9月27日（金）14時～15時30分

集合場所：札幌厚生病院 本館2階 大講義室1.2

場所：新館調理実習室 集まって移動します

対象者：当院に通院中の患者様と家族の方

参加費：集団栄養指導料として料金をいただきます。おおよそ300円となります

メニュー：「クリームパスタ・デザート」



申し込み期間：7月1日（月）～ 9月13日（金） 平日の8時30分～17時まで

※定員になり次第、受付は終了とさせていただきます。申し込み時に参加人数をお知らせください

※キャンセルの場合も、9月18日（水）までにIBD教室担当へお知らせ下さい

申し込み方法：①消化器内科・小児科・外科・栄養科・IBD教室で予約ができます。受付事務・看護師・アシスタントへ声をおかけください

②電話での予約が可能です。診察券を準備の上、下記に連絡願います

Tel : 011-261-5331

JA北海道厚生連 札幌厚生病院 IBD教室担当

定員：15名

その他：①エプロンをご持参ください

②貴重品などは、1階正面玄関エスカレーター横、または2階エスカレーター横ロッカーへ保管してください

③当日は14時までに本館2階 大講義室へいらしてください。人数がそろい次第、地下の調理実習室へご案内いたします

**試食時に、参加者交流会を予定しています！！**

食事に関する事、エレンタールの飲み方（フレーバーなど）の工夫、学校や会社などで困っていること、福祉制度で聞きたいこと、日常生活で困っていることなど、医療スタッフや参加者同士で意見交換しましょう



皆様の参加を心よりお待ちしております♪