



## 緩和ケア認定看護師の自宅訪問



### 《緩和ケア認定看護師とは》

患者さんの病気に伴う体と心のつらさを和らげ、その人らしく生きていくことを支援する看護師です。家族のつらさに対しても支援します。

### 《症状緩和のためのケア》

緩和ケアではがんや治療に伴って起こるさまざまなつらさをやわらげる治療やケアを行っていきます。患者さんの状況、ご家族のサポート体制、療養環境にあわせたサポート体制や環境整備を一緒に考えながら整えていくことができます。

### 《病院に行くことができない場合》 たとえば…

- ☆処方されている薬剤の使用方法について一緒に考え、症状が緩和されるよう支援します
- ☆病気によりつらい気持ちや、療養上の困りごとに対して相談支援を行います
- ☆今後の療養について一緒に考え、意思決定するためのお手伝いをします
- ☆自宅で点滴を施行中の場合、医師の指示のもとで補液量の調整を行います

### 《家族ケア》

大切なご家族ががんと診断されることは、患者さんご自身だけでなく、ご家族のにとって大きなストレスを感じるつらい経験です。ご家族が心身になんらかの不調をきたしていても、ご自身の体調やお気持ちについてなかなか相談できないと悩まれる方もたくさんいらっしゃいます。

### 《病院に行くことができない場合》 たとえば…

- ☆つらい気持ちをきいてもらいたいが、話す相手がいない
  - ☆患者さんとの接し方が分からない
  - ☆自分を責めてしまう など
- ご家族の抱えているつらさを様々な面からサポートします



### 《費用負担について》

※ご利用にあたっては、医療保険を使うことができます。

3割負担の方の場合:3,860 円+交通費下記参照

1 割負担の方の場合:1,290 円+交通費下記参照

交通費は病院から自宅までの距離に応じて 1 回の訪問につき、

・公用車で伺う場合、札幌厚生病院より 5 km以内 200 円、5～10 km 400 円、10～15 km 600 円

・公共の交通機関を利用する場合:実費

JA 北海道厚生連 札幌厚生病院 連絡先:緩和ケア内科外来

(代表)TEL:011-261-5331 対応時間:平日午前 8 時 30 分～午後 5 時まで