

# 皮膚・排泄ケア認定看護師の自宅訪問

## 《皮膚・排泄ケア認定看護師とは・・・》

創傷・褥瘡ケア、ストーマケアの看護分野において、専門的な看護技術と知識の提供を行う看護師です。

## 《褥瘡ケア》

褥瘡(床ずれ)は、活動が減ってくると誰にでもできる傷です。  
トイレ以外は寝ている、楽だからずっと同じ姿勢でいるなど、寝たきりでなくても起こります。お家で生活する時も、褥瘡ができないように予防し、できたら最小限にすることが大切です。普段の生活を送りながら、キズを作らないように、みんなで力を合わせてお手伝いをしたいと考えています。



## 《病院に来ることができない場合》 たとえば・・・

- ☆褥瘡ができやすい要因を一緒に考え、日常生活で行うことができる予防方法について情報提供ができます。
- ☆褥瘡が治るために、医師や訪問看護師と共に、療養環境の整えや適切な寝具の選択、姿勢保持の方法、治療材料について検討します。
- ☆傷つきやすい皮膚のスキンケア方法や必要物品について情報提供できます。

## 《ストーマケア》

退院後は食事内容、排泄物の性状や量の変化、体重の変化、ストーマの形状変化などにより、装具から排泄物が漏れたり、皮膚障害が発生することがあります。たとえトラブルが生じても、早期に対処することが大切です。普段の日常生活を送ることができるように、訪問看護師と連携し、ストーマケア専門の看護師が相談やサポートしていきたいと考えています。



## 《病院に来ることができない場合》 たとえば・・・

- ☆ストーマと周囲皮膚のお手入れ方法
  - ☆ストーマと皮膚のトラブルに関すること
  - ☆ストーマ装具に関すること
- など、ストーマに関する情報提供やケア方法について検討します。

## 《費用負担について》 ※ご利用にあたっては、医療保険を使うことができます。

3割負担の方の場合:3860円 1割負担の方の場合:1290円+交通費下記参照  
交通費は病院から自宅までの距離に応じて1回の訪問につき、  
・公用車で伺う場合、札幌厚生病院より 5km以内 200円、5～10km 400円、  
10～15km 600円 　・公共の交通機関を利用する場合:実費