

常呂厚生病院 広報誌

癒・いやし

2021.6

Vol.51

~ほっとするところ~



病院屋上からみた特養ところ建設風景 ②
令和3年6月（建設工事が進んでいます）

• 脂肪肝について

• お寿司の日

• 新型コロナワクチン接種について

• 発熱外来のお知らせ

• • • 放射線技術科

• • • 栄養科

脂肪肝ってどんな病気？

脂肪肝とは、**中性脂肪が肝臓に蓄積する病気**です。

摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスが取れていればよいのですが、脂質や糖質を摂り過ぎていて更に運動不足の場合には、使いきれなかったものが中性脂肪として肝臓に蓄えられます。

お酒の飲み過ぎでも肝臓に中性脂肪がたまります。

これは、アルコールが分解される時、中性脂肪が合成されやすくなるからです。

また、肥満になると、肝臓での脂肪酸の燃焼が悪くなるので、やはり肝臓に中性脂肪がたまりやすくなります。

日本人の脂肪肝の原因で多いのは、お酒の飲み過ぎではなく、食べ過ぎによるものです。

これを非アルコール性脂肪性肝疾患 (NAFLD) と呼びます。

NAFLDには、症状が軽く改善しやすい単純性脂肪肝 (NAFL) と重症タイプの非アルコール性脂肪肝炎 (NASH) の2種類があります。

NASHは放置すると肝硬変、肝細胞がんへと進行することが知られています。

また、NAFLもNASHに進行することがあります。

脂肪肝の人が全員重症化するわけではありませんが、

早期に発見して原因となる生活習慣や肥満を改善し、経過観察をすることが大切です。

日本人の3人に
1人は脂肪肝って
言われているよ(汗)



脂肪肝の検査は？

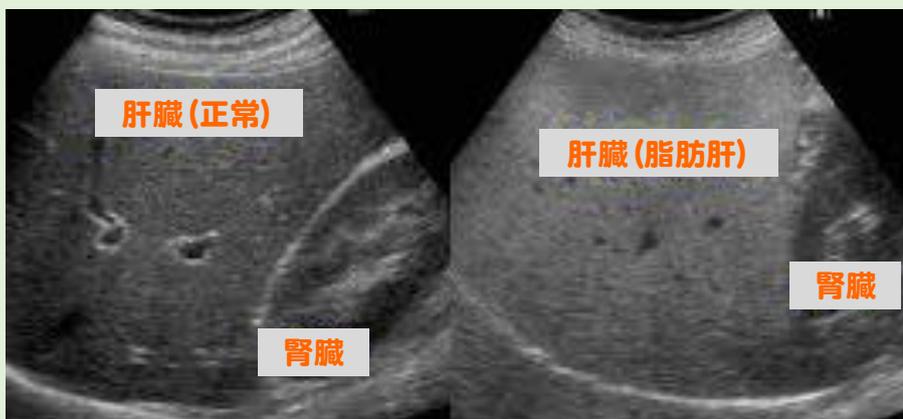
超音波検査やCTといった画像検査と血液検査で調べます。

超音波検査 (写真) では脂肪の部分が白っぽく輝いて見えます。

血液検査ではALT (GPT)、AST (GOT) の値が50～100前後に上昇する 경우가多く、 γ -GTPやコリンエステラーゼなども高くなります。

ただし血液検査で異常が見られなくても

画像検査によって脂肪肝が認められることもあります。



肝臓の超音波検査画像。左が正常で右が脂肪肝です。脂肪肝では肝臓全体が白くなっているのが分かります。



当院の入院患者食では季節の行事に合わせた
様々な行事食を提供しています。

その中でも人気No.1メニューであるお寿司についてご紹介します。

生寿司



ひと口大



きざみ



荒きざみ



きざみあんかけ



ひと口大にカットして食べやすく、
海苔巻きもお出します



生寿司は食べ残しゼロ！

楽しみにしていただいている生寿司をなるべく全員の患者さまに
味わっていただけるよう、患者さまの食べる状態に合わせて、
普通、ひと口大にカットしたもの、きざみ方の荒いものや、
とろみ状のあんをかけて飲み込みをスムーズにするなど、
5～6種類に形を工夫して年に数回提供しています。

新型コロナウイルス ワクチン接種について



新型コロナウイルスワクチン接種に関する情報をお知らせします。

常呂厚生病院での接種

当院では北見市在住の65歳以上の方で

事前に予約をされている方を対象に、

下記の日程でワクチン接種を行います。

なお、既に予定していた予約人数に達したため、

現在は受付を終了しています。(追加受付の予定はありません。)

【接種日程】

- | | | | | | |
|---|----------|-----|---|----------|-----|
| ① | 5月31日(月) | 1回目 | ⇒ | 6月21日(月) | 2回目 |
| ② | 6月3日(木) | 1回目 | ⇒ | 6月24日(木) | 2回目 |
| ③ | 6月7日(月) | 1回目 | ⇒ | 6月28日(月) | 2回目 |
| ④ | 7月5日(月) | 1回目 | ⇒ | 7月26日(月) | 2回目 |
| ⑤ | 7月8日(木) | 1回目 | ⇒ | 7月29日(木) | 2回目 |

【接種時間】

※13:15～ ※14:15～ ※15:15～ (各30名)
開始15分前から受付します。

接種日の午後の外来診療は休診となります。

【持ち物】

接種券(クーポン券)、予診票、本人確認書類(健康保険証など)

【ご注意】

当日は肩を出しやすい服装でお越しください。

集団接種(北見市)

北見市が行うワクチン集団接種が

下記の日程で予定されています。

なお、常呂自治区で行う65歳以上の方が対象の集団接種はこの回をもって終了となります。

【会場】 常呂町多目的研修センター

【接種日時】 7月10日(土) 1回目 ⇒ 7月31日(土) 2回目
※13:00~18:00

【予約方法】

- ・電話による予約(8時~20時)
 - ① 0120-018-789 (通話無料)
 - ② 0570-000-226 (通話有料)
- ・インターネットによる予約(24時間)
URL <https://kitami-vc.com/>

発熱外来のご案内

当院では感染症対策の一環として、外来通院される患者さまの感染防止の観点から、一般外来診療と、発熱などの症状のある患者さまの検査や診察を時間を分けて行うため、「**発熱外来**」を開設しています。

発熱・せき・風邪などの症状のある方は、発熱外来を受診していただきますようお願いします。

発熱外来診察時間

月曜日~金曜日・・・15:00~17:00

発熱外来受診の流れ

①事前の電話連絡

発熱などの症状のある方は直接来院せず**病院へお電話ください**。
看護師が症状などを聞き取り、来院時間を指定させていただきます。

②病院到着後

可能な限り**自家用車**でお越しください。
駐車場に到着されたら、病院へお電話ください。

③検査・診察

医師が必要と判断した場合は、PCR検査や抗原検査を行います。
検査検体を採取しに伺いますので、**車内で待機**してください。



病院からのお知らせ

外来診療予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	山下 千石	山下 千石	山下 千石	山下 千石	山下 千石
	午後	千石	山下	千石	山下	千石
外科	午前	竹之内	竹之内	竹之内	竹之内	竹之内
	午後	竹之内			竹之内	

受付時間 午前 8:15 ~ 11:00
午後 13:45 ~ 16:00

皮膚科 (隔週金曜 午後のみ) 受付時間 13:15~

予定日: 6月18日 (金)

7月 2日 (金) ・ 7月16日 (金) ・ 7月30日 (金)

8月13日 (金) ・ 8月27日 (金)

乳腺甲状腺外来 (予約制)

予定日: 6月19日 (土) ・ 7月17日 (土)

8月21日 (土)

初診の方は事前に
外科外来の受診を
お願いします。

入院患者さまのご面会について

新型コロナウイルス感染症の院内感染防止対策として、
現在入院患者さまへのご面会は、**原則禁止**とさせて
いただいております。

ご理解の程お願いいたします。



発 行: JA北海道厚生連 常呂厚生病院
住 所: 〒093-0210 北見市常呂町字常呂573番地2
電 話: 0152-54-1611
ホームページ: <https://www.dou-kouseiren.com/byouin/tokoro/>

(この広報誌はホームページにも掲載しています)