

癒・いやし

~ほっとするところ~

2022.2
Vol.52



厳冬の常呂川 令和4年1月

- ・ **なーすこーる** . . . **看護部**
- ・ **腫瘍マーカーについて** . . . **臨床検査技術科**
- ・ **新型コロナワクチン接種について (3回目)**
- ・ **オンライン資格確認** ・ **特養ところ新築移転**
- ・ **災害対策** ・ **発熱外来のお知らせ**

皆さま、お待たせいたしました！や〜っと第2回目の記事掲載となりました。初回のな一すこーるはご覧になられましたか？

このコーナーでは、私たち看護部のことを知っていただく、ということで今回は**外来部門**のご紹介です。

外来部門には5名の看護師が所属していて、担当業務は、内科・外科の診察サポート、検診・人間ドック、内視鏡検査、日中帯の救急車受け入れ、発熱外来の対応などです。内科は2つ、外科は1つの診察室にそれぞれに担当の看護師が付き、内視鏡検査、人間ドックにも1名ずつ担当が付きます。

具体的な仕事としては、皆さんの血圧や体重を計ったり、問診を取ったりしています。病院に受診されるまでの体調や内服状況、生活状況など様々なことを聴き取り、患者さん一人ひとりに合わせたケアを考え提供しています。

皆さんの顔色や表情などの細かな変化も見逃しませんよ。

担当の仕事以外でも問診や採血、点滴をしたり、検査への誘導を行ったりもしています。

また、患者さんへの検査の説明や電話対応なども行います。

隔週金曜日午後の皮膚科外来と月に一度の乳腺甲状腺外来も外来看護師のお仕事です。

毎朝のミーティングと、月に一度の外来会議、2ヶ月に1度は地域のケアマネージャーさん達と、様々な問題の解決や、地域との医療連携、外来業務が円滑に進むよう話し合いを行っています。



外来看護係長 浅野

2ヶ月おきに病院・地域包括支援センター・総合支所・院外薬局をメンバーとした会議を行い、医療から介護・福祉サービスへスムーズに移行できる支援体制を構築しています。病気は医療機関で治せても、その人の生活全体をどう支えるのかは、介護を含めて地域で考えていく必要があります。不安なことや相談したいことなどがありましたら、お気軽にお声かけください。

3つの咳エチケットと正しいマスクの着用

咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスが含まれているかもしれません。

他の人にうつさないために咳エチケットを心がけましょう！

- ① マスクをしましょう（口と鼻を覆う）
- ② ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う（マスクが無いとき）
- ③ 袖で口・鼻を覆う（とっさの時）

正しいマスクの着用

- ① 口と鼻の両方を確実に覆う
- ② ゴムひもを耳にかける
- ③ 隙間がないよう鼻まで



新型コロナウイルス ワクチン接種について



新型コロナウイルスワクチン（3回目追加接種）に関する情報をお知らせします。

常呂厚生病院での接種

【接種対象となる方】 **重要**

- ① **令和3年7月24日までに、2回目接種を終えられた方**
- ② **北見市より追加接種通知書（予診票）が届いている方**

※いずれかの条件に満たない方は今回日程での接種の対象とならず、予約を承ることができません。

令和3年7月25日以降に2回目を受けた方は、
次回以降の案内（チラシ・ホームページ）をお待ちください。

【接種日程】

- | | |
|------------|------------|
| ① 2月14日（月） | ② 2月17日（木） |
| ③ 2月21日（月） | ④ 2月24日（木） |

【接種時間】

・13:20～ ・14:20～ ・15:20～ ・16:20～（各枠30名ずつ）

※開始15分前から受付します。

接種日の**午後**の**外来診療**は**休診**となります。

【予約方法】

原則**電話予約のみ**です。電話番号:0152-54-1611
お電話の際は追加接種通知書をお手元にご用意ください。

《予約受付時間》

平日 9:30～11:30 ・ 14:00～16:00

※予約枠人数が埋まり次第受付終了いたします。

予約状況は、当院ホームページにて随時更新予定です。

【持ち物】

①追加接種通知書 ②予診票 ③本人確認書類（健康保険証など）

※通知書、予診票をお持ちでない場合は接種を受けられませんので、必ずご持参ください。

※予診票はあらかじめご記入のうえお持ちください。

【ご注意】

- ・注射は上腕部に行いますので、当日は肩を出しやすい服装でお越しください。
- ・マスクの着用・手指消毒、事前の体温測定など感染防止に充分留意願います。
- ・37.5℃以上の明らかな発熱のある方は予防接種を受けることができませんのでご了承願います。

- ・病院ホームページでは、ワクチン接種に関する最新情報や案内チラシなどを掲載しています。

北見市集団接種

北見市が行うワクチン集団接種会場での接種が下記の日程で予定されています。

病院での個別接種とは申し込み方法等が異なります。

詳細は接種通知書や市の広報等をご覧ください。

総合支所 保健福祉課へお問い合わせください。

【会場】 常呂町多目的研修センター

【接種日時】 2月19日（土）14:00～19:00

2月20日（日）10:00～18:00

【予約方法】

- ・電話による予約（8:30～20:30 年中無休）
新型コロナワクチン接種お問い合わせセンター
0120-226-750（通話有料）
- ・インターネットによる予約（24時間）
URL <https://vaccines.sciseed.jp/kitami/>

オンライン資格確認

「オンライン資格確認」ということばを知っていますか？

厚生労働省のホームページによると、「マイナンバーカードのICチップ
または健康保険証の記号番号等により、オンラインで資格情報の確認が
できること」となっています。

令和3年10月から本格運用が開始され、このシステムを導入している
医療機関・薬局では、患者さんから提示されたマイナンバーカード等を用いて
本人確認を行うことにより加入している医療保険の情報や自己負担
限度額等が確認出来たり、特定健診等の情報や薬剤情報を閲覧できるよう
になることで「より良い医療が受けられる環境となる」メリットがあると
されています。

当院ではまだ導入されていませんが、設備環境を整備し今年の春頃を目途
に運用を始める予定です。

詳細は、今後発行する本誌などでお知らせしたいと思います。



マイナンバーカード



顔認証付きカードリーダー

本人確認

※イメージです

特養ところ新築移転

令和2年10月より当院東側の敷地にて建築が進められていた
系列の「特別養護老人ホームところ」の新施設が完成し、
いよいよ2月21日（月）に移転オープンを迎えます。
病院とは渡り廊下で連結するため、特養の入所者さんの
診療対応がスムーズになり、常呂地域での医療・介護の
連携がますます充実します！



病院 - 特養間 渡り廊下



災害対策



当院は「常呂川下流地区水害タイムライン検討会」に参加しています。この検討会は、北見市、北海道、国等の関係機関と地域の町内会で構成され、流域住民の円滑で確実な避難や浸水被害の軽減に向け、自治体や関係機関が取るべき行動をあらかじめ決めておくことで、流域全体の防災力向上や先を見越した早期の災害対応を実現することを目指すものです。

当院では水害対策の一環として、豪雨によって常呂川が氾濫した場合でも、電源装置やボイラーなど、病院の基幹設備がある場所への浸水を防ぎ、診療機能を維持できるようにすることを目的として、「**止水板**」を設置するための改修工事を昨年春に行いました。

その器具を初めて実際に用いた設置試験を行った際の様子をご紹介します。



止水板とは

洪水時に建物の入口部分などに設置することで内部への浸水を防ぐための器具です

発熱外来のご案内

発熱外来診察時間

月曜日～金曜日・・・15:00～17:00

発熱外来受診の流れ

①事前の電話連絡

発熱などの症状のある方は直接来院せず**病院へお電話ください**。
看護師が症状などを聞き取り、来院時間を指定させていただきます。

②病院到着後

可能な限り**自家用車**でお越しください。
駐車場に到着されたら、病院へお電話ください。

③検査・診察

医師が必要と判断した場合は、PCR検査や抗原検査を行います。
検査検体を採取しに伺いますので、**車内で待機**してください。



発熱・せきなど風邪症状のある方は、あらかじめ病院へお電話のうえ、発熱外来を受診していただきますようお願いします。

病院からのお知らせ

外来診療予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	山下 千石	山下 千石	山下 千石	山下 千石	山下 千石
	午後	千石	山下	千石	山下/ 隔週：小林 (出張医)	千石
外科	午前	竹之内	竹之内	竹之内	竹之内	竹之内
	午後	竹之内			竹之内	

受付時間 午前 8:15 ~ 11:00
午後 13:45 ~ 16:00

皮膚科 (隔週金曜 午後のみ) 受付時間 13:15~

予定日： 2月25日 (金)
3月11日 (金) ・ 3月25日 (金)
4月 8日 (金) ・ 4月22日 (金)

乳腺甲状腺外来 (予約制)

予定日： 2月26日 (土) ・ 3月19日 (土)
4月16日 (土)

初診の方は事前に
外科外来の受診を
お願いします。

入院患者さまのご面会について

新型コロナウイルス感染症の院内感染防止対策として、
現在入院患者さまへのご面会は、**原則禁止**とさせて
いただいております。

ご理解の程お願いいたします。



発 行：JA北海道厚生連 常呂厚生病院
住 所：〒093-0210 北見市常呂町字常呂573番地2
電 話：0152-54-1611
ホームページ：https://www.dou-kouseiren.com/byouin/tokoro/

(この広報誌はホームページにも掲載しています)