

癒・いやし

～ほっとするところ～

2020.9
Vol.49



サロマ湖展望台から常呂方面を望む

- ・ 発熱外来開設のお知らせ
- ・ インフルエンザワクチン予防接種のお知らせ
- ・ 胸部X線写真でわかること
- ・ 糖尿病って？
- ・ 病院からのお知らせ
- ・ ・ ・ 放射線技術科
- ・ ・ ・ 臨床検査技術科

発熱外来開設のお知らせ

当院では、新型コロナウイルス及びインフルエンザ等の感染症対策の一環として、通院される患者さまの感染を防止する観点から、一般外来診療と発熱等の症状のある患者さまの検査や診察等の時間を分けて行うため、9月24日(木)より発熱外来を開設いたしました。以下の症状のある方は発熱外来を受診いただきますようご理解・ご協力をお願いいたします。

対象となる方

発熱・せき・かぜ等の症状があり、感染症の不安のある方

受診方法

①事前に電話で連絡・予約をする

[予約受付時間] 月曜日～金曜日 午前 8:15～11:00
午後 13:45～16:00

[電話番号] 0152-54-1611



②発熱外来の診察時間内に来院する

[診察時間] 月曜日～金曜日 15:00～17:00

発熱外来では、所定の問診・検査・診察を行います。



留意事項

※受診される方は、必ずマスクを着用のうえ、可能な限り自家用車でご来院ください。
(自家用車内で待機していただく場合があります。)

※感染予防のため医療スタッフは感染予防対策(防護服等)での対応となります。

※他の受診者と重ならないよう時間を指定させていただく場合があります。



インフルエンザワクチン 予防接種のお知らせ



予約 方法

電話での**予約制**になります。

期間：令和2年10月5日(月)～12月24日(木)

時間：月曜日～金曜日 9:30～16:30 **土日祝除く**

※予約人数に達した場合は予約終了となります。

ワクチンは、予約枠(約900名分)を確保予定です。

※通院患者さまは、受診時に病院窓口でワクチン接種の予約が可能です。

小児

(6歳～12歳)
6歳未満の乳幼児は当院では接種できません。

- ・1回目接種 期間：11月2日(月)～11月6日(金)
- ・2回目接種 期間：12月1日(火)～12月4日(金)
- ・接種時間 ① 14:00 (受付13:40～)
② 14:30 (受付14:10～)
- ・連絡事項 ※小児は2回の接種が必要です。1回目の予約時に2回目を予約します。
※小児の接種は、必ず保護者が同伴してください。

成人

(13歳以上)
皮膚科診療日
11/13、27
12/11、25
は除きます。

- ・接種日 期間：10月19日(月)～12月24日(木)
- ・接種時間 ① 14:00 (受付13:40～)
② 14:30 (受付14:10～)
- ・連絡事項 ※授業などで接種時間に受けられない場合は電話予約の際、ご相談に応じます。
※ワクチン接種を電話予約済みの通院患者さまは、医師の判断で通院時にワクチン接種を行う場合があります。

接種 料金

●小児(6歳～12歳)

・1回目/3,850円 ・2回目/2,560円

※北見市民の小児～中学生までを対象に予防接種の助成が受けられます。

※小児1回目・小児2回目の料金から1,000円を差し引いた額が自己負担額となります。

●成人(13歳以上)

・成人/3,850円 ・65歳以上/1,100円(北見市民)

●減免対象者

・無料

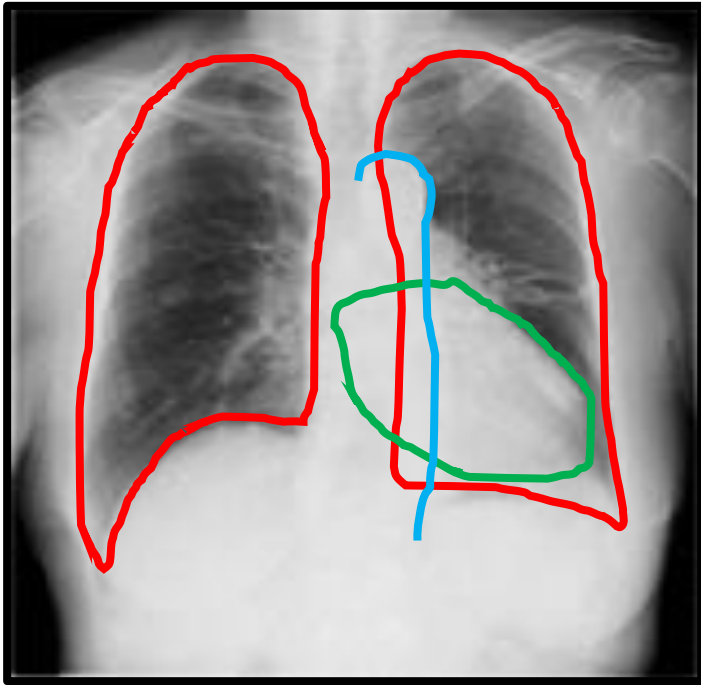
※感染症対策として、1日当たりの接種人数を約20人に制限し実施します。
※常呂自治区内で新型コロナウイルス感染症(陽性者)が発生した場合、
予約接種日を変更・調整させていただきます。



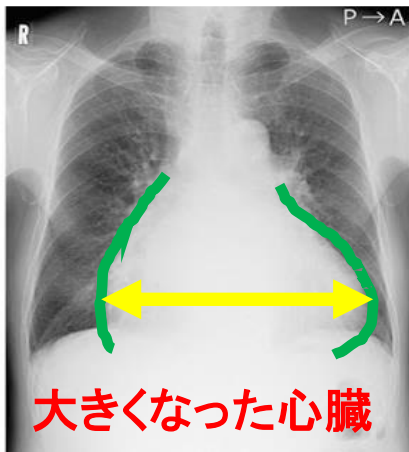
胸部X線写真で わかること??

放射線技術科

皆さんは健康診断や病院の受診で、一度は胸部X写真を撮ったことがあると思います。
これは何のために撮っているのでしょうか？
今回は胸部X線写真で何が見えているのかを簡単にお話します。



左の胸部写真から見えることを、
大きく3つに分けました。



①肺について (赤い線)

空気が入っている肺は黒く写ります。本来は黒く写るはずの肺に肺炎や腫瘍などの白い影がないか、肺の中に水が溜まっていないかなどを見ています。
また反対に空気が多く含まれる状態、肺気腫や気胸といった病気も見ることができます。

②心臓について (緑の線)

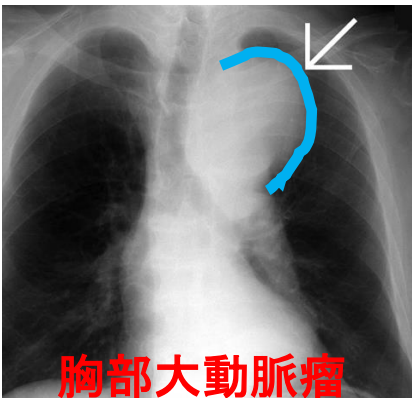
心臓に無理がかかると、心臓が大きくなってきます。
肺の大きさと心臓の大きさを比較して心臓の状態を見たり、
大きくなった場所からどんな病気を考えます。

③血管について (青い線)

胸部写真では太い血管 (大動脈) を見ることができます。
血管にコブ (大動脈瘤) がないかを見ています。

④その他

肺の中に空気を送り込む通り道の気管支や肺の中の血管も見ることができます。他にも骨や筋肉といった部分を見る場合もあります。



このように、1枚の写真から、簡単に色々なものを見ることができます。
見つかった情報から、心電図やCTといった、次に必要な検査に進んでいきます。

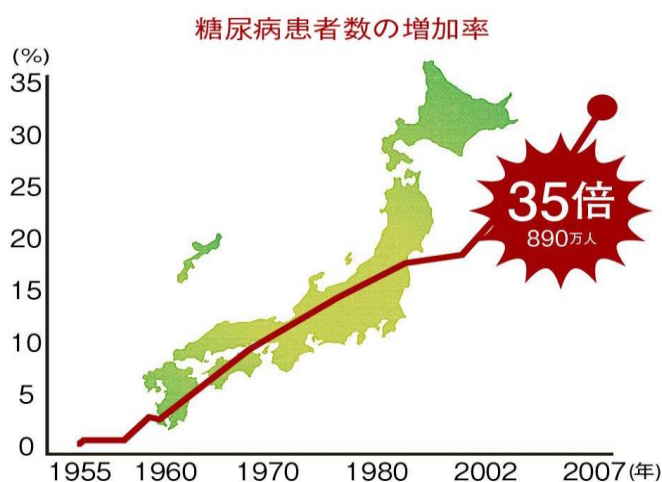
現在日本人の一番かかっている病気が**糖尿病**です。国民病と言っても過言ではないですよ。今回は糖尿病についてのお話をさせていただきます。

【1型糖尿病】

すい臓にあるランゲルハンス島が破壊され、血糖値を下げるインスリンの分泌量が不足するのが原因です。若年者に多く自己免疫反応が関与して起こることが知られています。

【2型糖尿病】

生活習慣病としての病気で中高年に多く、食べ過ぎ・肥満・運動不足・ストレス・加齢・一部に遺伝的なものもあります。9割の糖尿病患者さんがこの2型糖尿病です。



【糖尿病の検査】

① 血糖

血液中のグルコース(糖分)をはかります。空腹時で109mg/dl以下が理想です。

② HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー)

赤血球が壊れる約120日の間、血液中の糖にさらされることで赤血球のヘモグロビンに糖が結合します。その割合(%)が過去1~2か月の血糖値を反映します。

病院で血糖値が正常でもHbA1cを測ればばれちゃいますね。5.8%以下が理想です。

③ 他 インスリン・CPR・75gOGTTがあります。

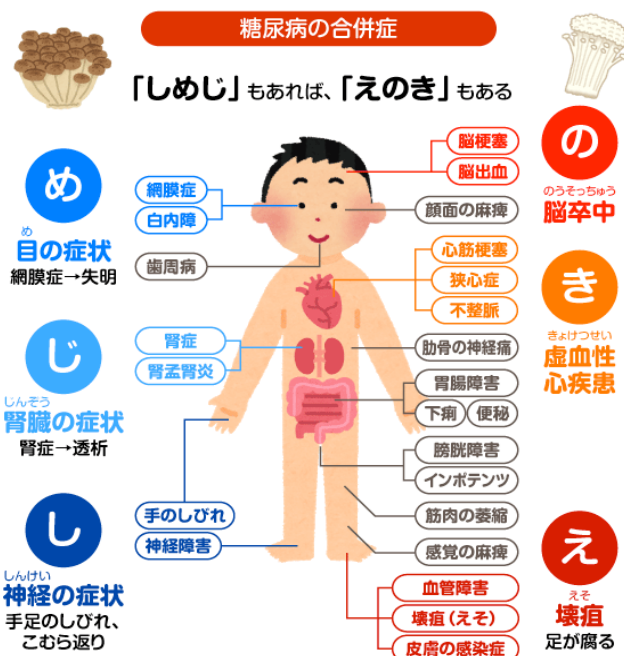
【糖尿病の合併症】

糖尿病の治療や食事療法、運動療法をしなければ様々な合併症が起きてしまいます。

糖尿病は発症してもすぐには症状が出ないため、ほったらかしにしてしまいがちなので右の図のような合併症が起きてしまいます。

中には命にかかわるものもあるため、きちんと管理してください。

食事制限で糖尿病患者の8割が改善します。糖尿病かな?と思ったら、病院や検診で血糖値とHbA1cを測ってみてはいかがでしょうか。



病院からのお知らせ

外来診療予定表

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	午前	山下 千石	山下 千石	山下 千石	山下 千石	山下 千石
	午後	千石	山下	千石	山下	千石
外科	午前	竹之内	竹之内	竹之内	竹之内	竹之内
	午後	竹之内			竹之内	

受付時間 午前 8:15 ~ 11:00
午後 13:45 ~ 16:00

皮膚科（隔週金曜 午後のみ） 受付時間 13:15~
予定日：10月 2日・16日・30日
11月13日・27日
12月11日・25日

乳腺甲状腺外来（予約制）

予定日：10月24日（土）・11月28日（土）
12月26日（土）

初診の方は事前に
外科外来の受診を
お願いします。

入院患者さまのご面会について

現在入院患者さまへのご面会は、原則ご家族の方のみと
させていただきます。

また、病棟入口にて連絡先・入退室時間・検温等の確認を
させていただきます。



発 行：JA北海道厚生連 常呂厚生病院
住 所：〒093-0210 北見市常呂町字常呂573番地2
電 話：0152-54-1611
ホームページ：https://www.dou-kouseiren.com/byouin/tokoro/

（この広報誌はホームページにも掲載しています）