

A decorative border of lemons and lemon slices surrounds the central text. The lemons are bright yellow with green leaves and stems. Some are whole, some are sliced into wedges, and some are shown as cross-sections revealing the internal segments. The background is white with faint diagonal lines.

暑い季節の塩分補給に



レモンゼリー

塩レモンゼリーとは？

■主な有効成分

ブドウ糖

鉄

塩



ほどよい塩味とさわやかな
レモン風味のスティックゼリーです。

ブドウ糖

ブドウ糖はスポーツ、仕事、家事等、活動する際のエネルギー補給に必要な成分です。
身体のエネルギー源として重要な役割を果たしており、特に脳はブドウ糖が唯一のエネルギー源だと言われています。

鉄

鉄分は、赤血球のヘモグロビンの構成成分として、全身に酸素を運ぶ役割をする必要不可欠なミネラルです。
運動中に汗と一緒に流れてしまう成分の一つであり、貧血予防に重要な栄養素のため、積極的に摂取すべき成分です。

塩

塩レモンゼリーには伯方の塩＋天然岩塩ハイラルスターを配合。
汗とともに奪われる塩分は人間の体に必要な栄養素の1つで、体のいろいろな働きになくてはならないものです。

3つの主成分が不足すると

ブドウ糖

ブドウ糖は、全身に速攻でエネルギーを届けることができる糖です。
一方、砂糖にも、ブドウ糖と同じくエネルギーを届ける働きがありますが、ブドウ糖ほど速くエネルギーチャージできません。
体の中に最も吸収されやすい糖がブドウ糖です！

鉄

鉄分が不足すると…

☞貧血 ☞運動機能の低下 ☞認知機能の低下
☞免疫機能の低下 ☞イライラが起こる等

塩

塩分不足に陥ると疲労感や食欲不振といった症状が起こります。

大量に汗をかく場合、水分だけではなく塩分を補給することも忘れないようにしましょう。

[熱中症対策として]

近年では、4万人以上の対象者数が報告されています。
この問題を少しでも解決しようと、厚生労働省・環境省
気象庁・消防庁が呼びかけを行っています。
「自分で対策をすればよい」のではなく、学校・職場等
が**積極的に対策**をする時代になっています。



様々な場面で役に立ちます！

こんな方にオススメ



汗を多量にかくと、体内の水分・塩分・ビタミン類・アミノ酸などが不足します。

不足することで、体を動かすのがツライ・考えることができなくなる・視点が合わない・クラクラするなど**体に悪影響**を及ぼします。

塩レモンゼリーは**夏**はもちろん**冬**にも食べてほしい商品となっております！

商品情報

健康食品

77650

🍊 塩レモンゼリー

15 g × 60本

(税込) 4,860円

※1本あたり81円 (税込)

