

栄養機能食品(亜鉛)

牡蠣ウコンとしじみどみ

現代人に不足しがちな
ミネラルを！



1日の目安
2~4粒

60粒

希望小売価格：1,995円
(本体価格 1,900円+消費税95円)

昔からカラダに
良いとされる素材や、
それらのいいところ取りの成分を
手軽に補給できます。
話題の「牡蠣ウコンとしじみ」で
健康生活。



自然の力で健康サポート

牡蠣エキス末
500mg



ウコン抽出物
32mg



しじみエキス末
10mg



亜鉛
オルニチン
肝臓エキス

7mg
25mg
100mg

●こんな方におすすめします。

- ◎お酒をよく飲まれる方
- ◎体の調子が気になる方
- ◎つつい飲み過ぎ・食べ過ぎてしまう方
- ◎活動的な毎日を過ごしたい方

- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要な栄養素です。
- 亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 亜鉛は、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。

食生活は、主食・主菜・副菜を基本に、食事のバランスを。



牡蠣ウコンとしじみ



●牡蠣エキス末

カキは日本のみならず、古くから世界中で食されている素材で、美味しいだけでなく、海のミルク、海の玄米とも言われ、栄養価が高くミネラルを豊富に含みます。特徴的な成分としてグリコーゲン、亜鉛があり、他にも多くの種類のアミノ酸をバランスよく含んでいます。

●ウコン抽出物(クルクミン含有)

ウコン(秋ウコン)は英語でターメリックと呼ばれるインド原産の植物で、日本では江戸時代に全国的に流通するようになりました。クルクミンはウコンに含まれている黄色の色素成分で、お酒のおともとしてよく使われます。クルクミンはオルニチンと一緒に摂ると体に良いことが知られています。

●しじみエキス末

しじみは、日本各地の汽水湖(淡水と海水が交じり合った湖)の河口域に生息する貝で、江戸の町には、早朝、しじみ売りが行商に訪れていました。また、各地で経験に基づいたさまざまな健康にまつわる言い伝えがある素材です。しじみには必須アミノ酸が理想的なバランスで含まれており、肉類に比べ低脂肪で消化・吸収が良いことが知られています。必須アミノ酸の他にも、シスチン、オルニチンが多く含まれており、カルシウム、ビタミンB2・ビタミンB12などのビタミンB群も多く含まれています。

●亜鉛

亜鉛は、ミネラルの一つで細胞の新陳代謝に関わる200以上の酵素を構成する重要な成分です。特に細胞の生まれ変わりが盛んな部位で必要不可欠な栄養素ですが、体内での吸収率は約10~30%といわれ、あまり高くない上、加工食品等に含まれるリン酸塩などの食品添加物や、野菜に含まれる食物繊維などによって吸収率が低下します。一方、動物性たんぱく質に含まれるシスチンやヒスチジン、ビタミンCやクエン酸と一緒に摂ると吸収されやすくなります。亜鉛は、体内のアルコールの分解に、必要不可欠な栄養素です。

●オルニチン

アミノ酸の一種で、有害なアンモニアを無害な尿素に変換する「オルニチンサイクル」という反応経路を構成する物質の1つです。さまざまな食べ物に少しづつ含まれていますが、しじみに特に多く含まれます。

●肝臓エキス

国産レバーを酵素分解しペプチドの形にしたもので、肉などの形でたんぱく質を補給するよりも、消化吸収しやすくなっています。肝臓特有のたんぱく質やアミノ酸、核酸などが含まれており、栄養価の高い素材です。

●シスチン

ミネラルである硫黄を含むアミノ酸で、体内でシステインというアミノ酸になります。亜鉛の吸収をサポートします。

●ビタミンB群

食事をエネルギーに変えるために必要なビタミンB群5種類をバランスよく配合しています。ビタミンB群は、お互いに協力関係を持ちながら健康に役立つといわれています。

現代人に不足しがちなミネラルを！

名称：牡蠣エキス末・ウコン抽出物・しじみエキス加工食品

原材料名：マルチトール、牡蠣エキス末、豚肝臓エキス、亜鉛含有酵母、ウコン抽出物、オルニチン、還元水飴、デキストリン、ゼラチン、しじみエキス、食塩、卵殻Ca、結晶セルロース、シスチン、微粒二酸化ケイ素、ステアリン酸Ca、ナイアシン、カカロ色素、シェラック、糊料(アラビアガム)、パントテン酸Ca、グリセリン、ビタミンB2、ビタミンB1、ビタミンB6、調味料(アミノ酸等)、カルナウパロウ、(原材料の一部に卵を含む)

内容量：26.4g(440mg×60粒)

●栄養成分表示 4粒(1,760mg)中

エネルギー	4.75 kcal
たんぱく質	0.33 g
脂質	0.01 g
炭水化物	1.19 g
ナトリウム	9.15 mg
亜鉛	7.00 mg

※1日あたりの栄養素等表示基準値に占める割合：亜鉛50~100%

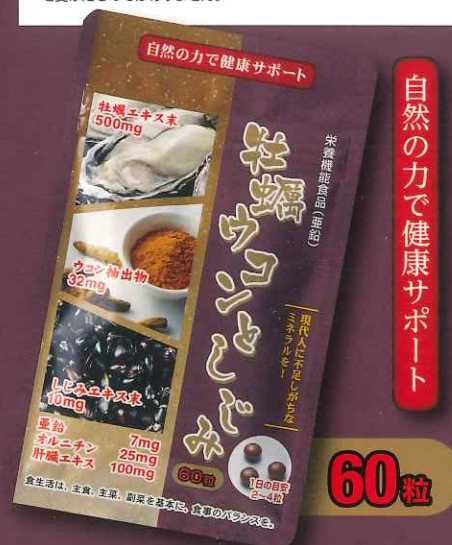
●お召し上がり方

栄養機能食品として1日2~4粒を目安に、水またはぬるま湯でかまらずにお召し上がりください。

●ご使用上の注意

- ・体質に合わない場合は摂取をおやめください。
- ・乳幼児の手の届かない所に保管してください。
- ・開封後はお早めにお召し上がりください。
- ・賞味期限を過ぎた製品はお召し上がりにならないでください。
- ・原材料表示をご覧の上、食品アレルギーのある方はお召し上がりにならないでください。
- ・本品に含まれているビタミンB2により、尿が黄色くなることがあります。
- ・本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。亜鉛の摂りすぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。一日の摂取目安量を守ってください。乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。

※本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。



希望小売価格：1,995 円(本体価格 1,900 円 + 消費税 95 円)

取扱代理店

販売者 株式会社 ホーエイ DH
奈良県御所市茅原123番地
佐藤薬品工業株式会社グループ