くっちゃん

倶知安厚生病院での初期臨床研修

くっちゃん
倶知安厚生病院
羊蹄山（蝦夷富士）
標高1,898m
こちらの旧棟は
改築計画中

倶知安町の特徴

札幌から車で1時間30分
・高速道路延伸中

基幹産業は農業です

倶知安町を含むニセコエリアは、世界的なウィンターリゾート地として発展しました。

ニセコアンヌプリスキー場
（当院から車で15分）

倶知安に物流拠点続々

倶知安に「ニッコー」ホテル

香港大手が誘致、23年完成

北

共和・小樽へ

倶知安PCホテル

2020年（令和2年）9月9日（水曜日） 14版 総合 2

ニセコ「ワーケーション」拡大

家族5人でコンドミニアムに長期滞在した大迫さん。仕事の合間に子どもと触れ合えることも魅力という

倶知安観光協会は25日まで飲食店を借り、シェアオフィスとして無料開放している

長期滞在需要創出に期

倶知安に高級リゾート「カペラ」

建設費700億円 42ヘクタールに500室

24年一部開業

【倶知安】国際

として開発が進む

倶知安町に世界的

ランド「カペラ」

設が進出する。シ

【倶知安】香港の不動産開発業「アペックスプロパティー」が後志管内倶知安町の花園地区で、商業施設やホテル、別荘地などを含む大規模リゾートを開発予定地

所有・運営する

ひらふ坂

ニセコへ

国

【倶知安】香港の不動産開発業「アペックスプロパティー」が後志管内倶知安町の花園地区で、商業施設やホテル、別荘地などを含む大規模リゾートを開発予定地

【倶知安】香港の不動産開発業「アペックスプロパティー」が後志管内倶知安町の花園地区で、商業施設やホテル、別荘地などを含む大規模リゾートを開発予定地

倶知安・花園にリゾート

香港企業計画 「密」回避狙い17ヘクタール

【倶知安】香港の不動産開発業「アペックスプロパティー」が後志管内倶知安町の花園地区で、商業施設やホテル、別荘地などを含む大規模リゾートを開発予定地

リゾートオーニセコビレッジから南西へ宿泊施設11地区で2023年に着工。花園地区に広大な敷地を確保。新型コロナウイルスの共存を前提とした「ウィズコロナ」時代の新たなリゾートとして開発する。

リゾートオーニセコビレッジから南西へ宿泊施設11地区で2023年に着工。花園地区に広大な敷地を確保。新型コロナウイルスの共存を前提とした「ウィズコロナ」時代の新たなリゾートとして開発する。

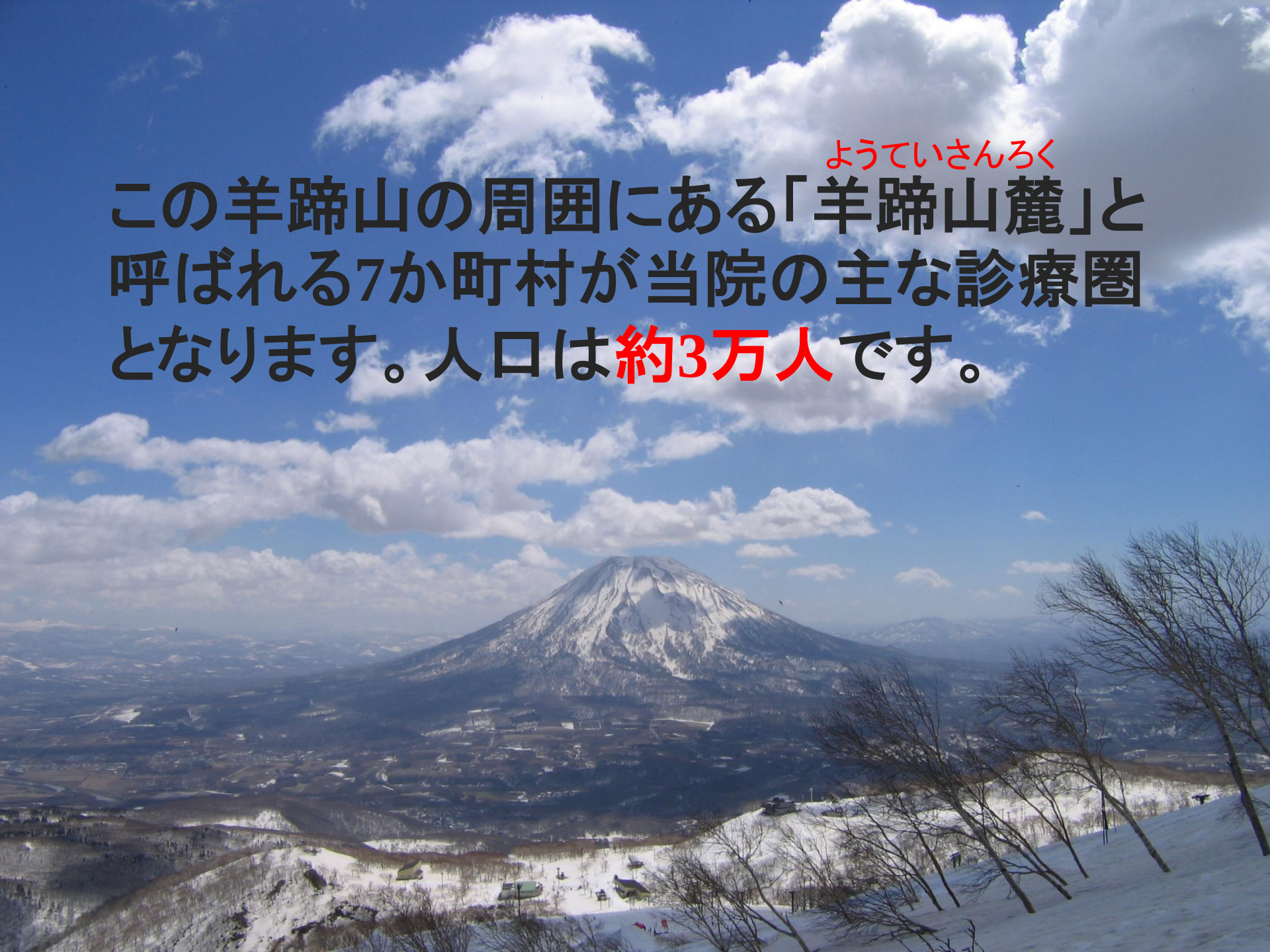
2020年（令和2年）8月26日（水曜日）

ニセコの「リッツ・カールトン」開業は12月15日に

【ニセコ】米ホテル大手マリオットインターナショナルが運営する最高級ブランドホテル「リッツ・カールトン」が12月15日、後志管内ニセコ町に開業する。ニセコ地域で世界的にラグジュアリー（最上級）と位置づけられたホテルは1月開業のパークハイアット（同管内倶知安町）に次ぎ2件目。ブランドホテルの集積で、国際リゾートとしての認知度が一段と高まりそうだ。

「東山ニセコビレッジ リッツ・カールトン・リザーブ」で、マレーシア企業が保有する12月に開業する「リッツ・カールトン」は客室、レストラン、客室

コロナ禍にもかかわらず好調です。

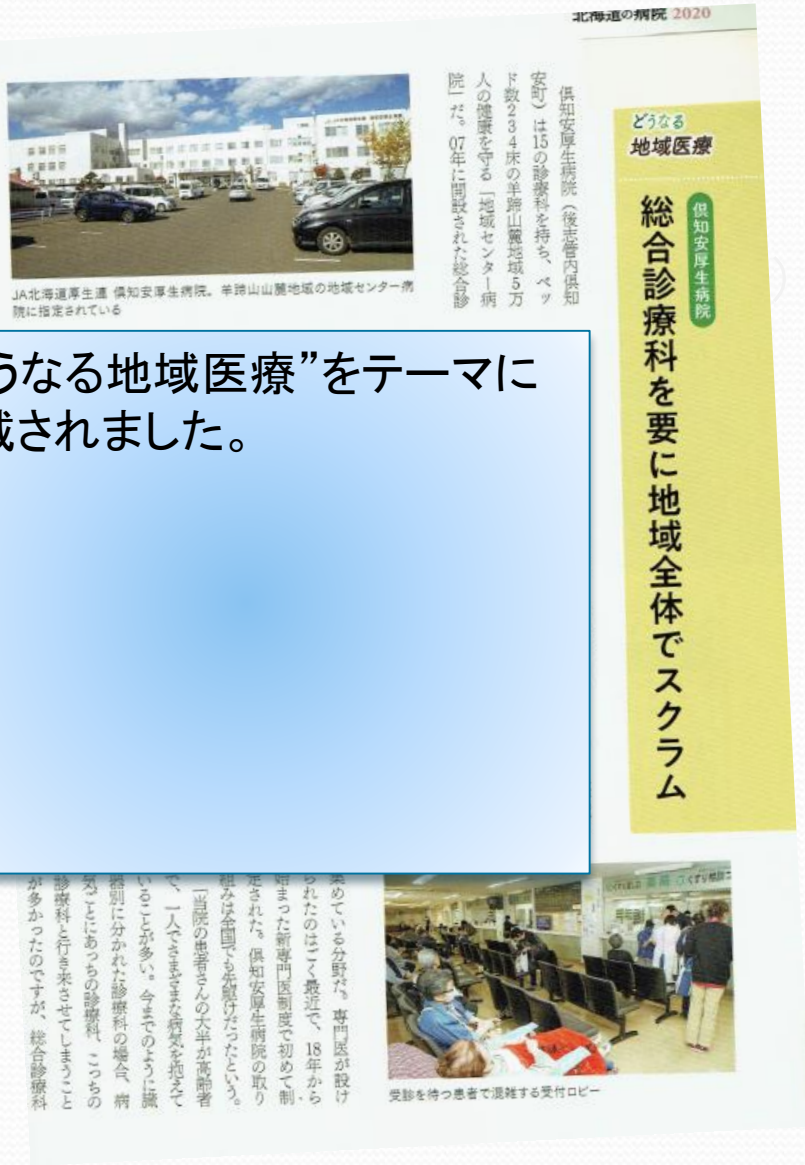


この羊蹄山の周囲にある「羊蹄山麓（ようていさんろく）」と呼ばれる7か町村が当院の主な診療圏となります。人口は**約3万人**です。

倶知安厚生病院の特徴

- ほどよい田舎にある小さめの総合病院。
  （各部門との連携が取りやすい）
- 総合診療科、精神科が院内にある。
- スキー外傷が多く、整形外科研修にも向く。
- 高次医療機関（小樽・札幌）まで1時間半から2時間
- 基幹病院だが地元の人がまずかかる病院でもある。

取材の一部です



“どうなる地域医療”をテーマに掲載されました。

当院での初期臨床研修の特徴

- 地域との距離が近いプライマリケアを中心とした研修。
- 研修医の定員が各2名（現在1年次2名、2年次1名）と少人数なため、マイペースな研修が可能。
- 総合診療科で長めに研修することで、様々な疾患を平均的に経験が可能。
- 当院で不足しがちな経験を補うために、選択研修として北海道大学病院や札幌医大病院、札幌厚生病院、帯広厚生病院（救急と消化器科）、旭川厚生病院での短期間研修が選択可能(2年次自由選択)。

このような方にお勧めです

- Common diseaseを数多く経験したい。
- 将来の進路にかかわらず、基本的な臨床能力を身につけるために、総合診療科、整形外科、精神科を中心にローテーションしたい。
- ニセコが好き。ウィンタースポーツが好き。
- 将来北海道で地域医療を行いたい。

このような方にお勧めできません

- 同期の研修医が多くいた方がいい。
- 手取り足取り教えてほしい。
  （いわゆるSpoon feedingな教え方ではありません。）
- 都会暮らしがしたい。
  （もちろん、休日に札幌へ行くのは構いません。）
- 家族の事情などで短期間の札幌研修が難しい。

主要な診療設備

☆放射線機器
・80列MDCT
・1.5T-MRI、FCR、ESWLなど

☆臨床検査
・生化学・血清・血液
・一般・生理・病理細胞診
・細菌などの各種検査を院内で実施

初期研修終了後の進路

本人の希望にあわせて必要なサポートを行っています。
以下はよくある例です。

- 北大、札幌医大の専門研修プログラム
- 倶知安厚生病院で専門研修プログラム
  - 基幹型は総合診療専門研修プログラムのみ
- その他の病院のもつ専門研修プログラム

当院が連携している専門研修プログラム

- 内科（帯広厚生病院、札幌厚生病院、済生会小樽病院）
- 精神科（北大病院）
- 整形外科（北大病院、手稲渓仁会病院）
- 産婦人科（北大病院）
- 泌尿器科（札幌医大病院）
- 麻酔科（札幌医大病院）
- 総合診療科

（基幹施設、複数のプログラムの連携施設でもある）

指導医からのメッセージ

【産婦人科】

- 地域住民の生活に必要不可欠な妊娠・出産・育児のケアをする産科を中心に診療しています。
- 分娩件数は年間200件ほどです。
  分娩制限はしていません。
- 婦人科は北大など札幌市内の主な病院と提携しています。
- 分娩に向けた体造りでマタニティヨガも行っています。

指導医からのメッセージ

【消化器科】

- 上下部消化管内視鏡によるスクリーニング検査、癌が発見された場合には、外科、札幌の基幹病院と連携しながら総合的な癌治療を行っています。消化器科は多彩な疾患を扱うため、家庭医志望の方にも学ぶことは多いと思います。

指導医からのメッセージ

【総合診療科】

- 当院の総合診療科の常勤医は12名です。医局派遣ではなく、皆、動機は様々ながら倶知安で働きたいと集まったメンバーです。主訴で疾患がはっきりしない場合や、院内に専門科がない場合は、当科が担当しています。そのため経験できる疾患の幅が広く、初療から退院まで継続して関わるチャンスが広がります。

- 毎日昼休みに勉強会や症例検討をしています。

見学希望や質問など
お気軽に電話もしくはmailにて
連絡お待ちしています。