



あさがお

第47号 【令和7年7月30日発行】



●発行責任者 施設長/京谷幸子

熱中症にご注意！！

いよいよ本格的な夏となりました！！

今年は特に暑い日が多く、それに伴い気を付けなければならないのが熱中症です！！

熱中症とは、暑さによって体内の熱を発散することができなくなって起こる、体調不良です。

屋外だけでなく、屋内でも起きる熱中症ですが、屋内は特に高齢者に多く、発見が遅れてしまうと重症化してしまうこともあります。

暑さを避け十分な水分補給をするなど、適切な対策をとることで、熱中症はほぼ100%予防できます。皆様も日頃の生活の中でも、気を付けて過ごして頂ければと思います！！



私も暑いから
水の中にいるよ！

オレンジガーデニングプロジェクトのお手伝いをさせて頂きました！！

高齢者相談支援センター常呂様からの協力要請があり、認知症啓発のシンボルカラーである「オレンジ」のマリーゴールドをプランターで植えました。

植える際にご利用者様にも手伝っていただきました！！



レクリエーション



テイサービスで用意したものの以外にも、北見社会福祉協議会常呂支所様よりお借りした、様々なレクリエーション用品を使いながら、楽しくレクリエーションを行っています！！

モルック
木製のピンを木の棒を投げ倒したピンの数等を競うゲームです！



スティックカーリング



スロットボール



ボーリング



常呂図書館ボランティア「ところころりん」様の絵本の読み聞かせ会を開催しました！！



皆様で絵本を楽しめるよう、スクリーンに絵本を映しています。
読み手のゆっくりとした聞き取りやすく優しい声が、大変印象に残りました！



絵本の読み聞かせの間に、鍵盤ハーモニカの演奏を聞かせて頂きました！
馴染み深い曲に、皆様口ずさみながら聞き入っていました！



「最初の質問」と「めがねどろぼう」の2冊を読み聞かせていただきました！
「最初の質問」は心に染みる、深く考えさせられる内容、「めがねどろぼう」はコミカルで楽しい内容の絵本でした！！



皆様も真剣に聞き入っていました！！



6月18日（水）に、常呂図書館ボランティア「ところころりん」様が来所され、絵本の読み聞かせ会を開催しました！

ご利用者様も、「どんな絵本を読んでもくれるんだろう？」と楽しみにされており、終わったあとも「楽しかったね！」と大変喜ばれていました！

ところころりん様、ありがとうございました！

