



あさがお

第49号

【令和8年1月29日発行】



●発行責任者 施設長/京谷幸子

新年のご挨拶

新年、明けましておめでとうございます。

デイサービスのご利用者様をはじめ、ご家族や地域の皆さまには、日ごろから温かいご支援とご協力をたまわり、誠にありがとうございます。

昨年は、人里にクマが出没し尊い人命が失われるという痛ましい事件が頻発したのをはじめ、コメの価格が高騰し政府備蓄米が放出されるなど、国民生活に物価高の影響が色濃く投影されました。

また、ひときわ熱く、長い夏が続き、昨年暮れには東北での地震をはじめ、大規模な自然災害が発生するなど、大自然の驚異を痛感させられた1年でもありました。

当デイサービスにおきましては、一層の感染症の予防対策に全力で取り組むとともに、さまざまな創意に満ちた取り組みを通じて、質の高い介護サービスの提供を目指しました。

昨年は地域の老人クラブに直接出向き、デイサービスでの活動内容や、利用がもたらす大きな効果を知っていただくことで、ご利用者様の増加に努めてまいりました。

また、レクリエーション活動では、町内の社会福祉協議会との連携により、レクリエーション用品をお借りすることで、日々の集団レクリエーションの内容を充実させることができました。特に好評だったのが、フィンランド発祥の「モルック」（数字が書かれた木製の棒を投げて、特定の合計点数を競う軽スポーツ）であり、ご利用者様のチャレンジ精神を大いに刺激しました。

今年は「午年（うまどし）」ですね。特に、60年に一度の「丙午（ひのえうま）」にあたる本年は、「火のエネルギー」と「馬がもつパワフルさ」が重なり、最強の「開運イヤー」であるともいわれています。

私たちも「午年」のたくましさを力として、しなやかで柔軟な姿勢を大切にしつつ、変化を恐れず新たな挑戦に取り組み、一步一步着実に前進してまいります。

どうぞ本年もご支援とご協力をたまわりますよう、よろしくお願い申し上げます。



特別養護老人ホームとところ
施設長 京谷 幸子
(デイサービス管理者)

作品づくり



特養のご利用者様とスタッフで作成した、「手形クリスマスツリー」も一緒に出展しました！

昨年10月31日～11月3日に町内で開催されていた、「ふるさと芸術祭」に出展する作品づくりを皆様にご協力頂き、作成いたしました。皆様にそれぞれ「好きな漢字」を一文字書いてもらい、「漢字でアート」を作成しました！細かい作業でしたが、皆様一生懸命取り組んで下さいました！



旭川厚生看護専門学校の実習生が 実習に来ました！！



11月7日には、旭川厚生看護専門学校の実習生を受入しました！
デイでの実習を通して、ご利用者様とお話したり、レクリエーションを一緒に楽しんだり、楽しいひと時となりました！
皆様も一生懸命実習に取り組まれる姿を見て、「若いっていいねー」と大変よろこばれていました！

クリスマスツリー飾り付け



今年もリビング内のクリスマスツリーに飾るオーナメントを、皆様にご手伝って頂き、綺麗に飾り付けることができました！！ありがとうございました！！



ところ認定こども園



おゆうぎ会



可愛らしい振り付けで、大変盛り上がりました！！



児童からのプレゼントを頂きました！！
大切に飾らせて頂きます！！



園児とのふれあいもありました！！



うちわを持って応援！！

12月19日には、ところ認定こども園の園児たちによる、おゆうぎ会を開催して頂きました！園児たちの可愛らしい歌やダンスを見て、皆様大変喜ばれていました！！ところ認定こども園様、ありがとうございました！！

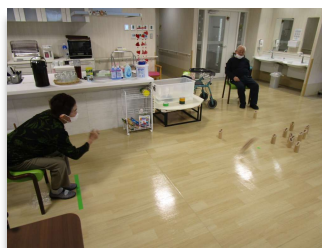
～楽しく身体を動かすレクリエーション～



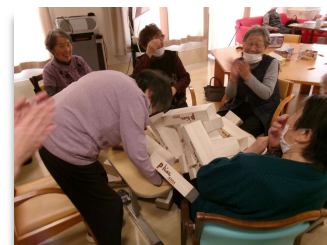
モルック



デイサービスでは、楽しみながら身体を動かし、筋力維持ができる様々なレクリエーションを行っています！！



ジャンボジェンカ



クリスマス会



12月22日から27日には、クリスマス会を行いました！！
テイスタッフのハンドベル演奏や、手作りのケーキを食べ、
楽しく過ごしました！！



12月24日のお昼ご飯には、お寿司ができました！！

掲 示 板

職員の活動

< 研修会等 >

- 12月
～感染対策研修会
- 1月
～避難訓練（1/20）
～セキュリティ研修会



避難訓練の様子

ご利用の皆様へお願い

- 体調等に不安がある方は、ご利用をご遠慮下さい。
- お召し物や持ち物には氏名をご記入下さい
- 金銭や高価な物のお持ち込みはご遠慮下さい。
- 物品等のやり取りはご遠慮下さい。

★皆様、ご理解・ご協力の程、
宜しく願致します。

今後の予定

- < 2月 > ・ 節分イベント
・ 令和7年度第2回運営推進会議（2/26）
* 委員の方には別途 案内文を送付致します。

- < 3月 > ・ 雛祭り

【 臨時休業等について 】

- 冬期間につきましては、天候状況により、予定の利用時間よりも早期に終了する場合、若しくは事前に当日の営業を中止する場合がございます。

皆様には、大変ご不便をお掛け致しますが、安全を第一に考え、当デイサービスを運営して参りますので、今後ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。

- * 当日のご利用人数等により、お迎え時間が前後する場合がございます。

寒い時期となりましたので、どうかご自宅内でお待ち頂きますようお願い致します。



編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。
1月も終わりに近づき、昨年12月中旬のオホーツク海付近での大雪に始まり、全国各地で大雪が観測されていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症及びインフルエンザウイルス感染症が全国的に流行しているため、引き続き感染拡大防止に努めながら、皆様が「また来たい」と思えるサービスを提供できるよう、今後も様々なプログラム・行事を考案して参ります。本年も、笑顔溢れる時間を一緒に過ごしていきましょう。

* 次号は令和8年4月発行予定です。



ペットの「おカメ」も、
最近の寒さに耐えながら、
春が待ち遠しい様子
でした！！